गृह विज्ञान - कोड नं. 064
प्रतिदर्श प्रश्न पत्र*
कक्षा - बारहवीं - (2025-2026)

समय-3 घंटे **अधिकतम अंक- 70**

सामान्य निर्देश-
1.सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2.इस प्रश्न पत्र में कुल 32 प्रश्न हैं।
3.प्रश्न पत्र तीन खंडों- क, ख और ग में विभाजित है।
4. खंड क में प्रश्न संख्या 1 से 14 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
5.खंड ख में प्रश्न संख्या 15 से 21 प्रत्येक 2 अंक के हैं और प्रश्न संख्या। 22 से 25 प्रत्येक 3 अंक के हैं ।
6 खंड ग में प्रश्न संख्या है 26 से 30 प्रत्येक 4 अंक के हैं और प्रश्न संख्या 31 और 32 प्रत्येक 5 अंक के हैं।
7.कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिये गये हैं।
8. जहां भी आवश्यक हो, उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तर लिखें।

क्र.सं.	खंड क (बहुविकल्पीय प्रश्न)	अंक
1.	निम्नलिखित में से कौन सा तरीका पोशाक में लय उत्पन्न करने में मदद करता है? (क) कमर में चुन्नटें (ख) सही प्रकार की बुनावट (ग) विभिन्न असामान्य आकार (घ) दोनों तरफ समान डिजाइन	1
2.	कृत्रिम दांतों वाले बुजुर्ग व्यक्ति के लिए, किस प्रकार का आहार उन्हें पर्याप्त पोषण सुनिश्चित करेगा? (क) पूर्ण / स्पष्ट तरल आहार (ख) नियमित आहार (ग) नरम आहार (घ) कम प्रोटीन वाला आहार	1
3.	ग्रामीण क्षेत्रों में विटामिन ए की कमी से निपटने के लिए कम लागत वाली रणनीति में शामिल होगा- (क) स्वच्छता और सफाई को बढ़ावा देना (ख) दैनिक आहार में फोर्टिफाइड खाद्य पदार्थों को शामिल करना (ग) घरेलू बागवानी को प्रोत्साहित करना (घ) विटामिन ए कैप्सूल का वितरण	1
4.	ग्रामीण भारत में टिकाऊ पद्धति (SARI) परियोजना का लक्ष्य क्या है? (क) मोबाइल क्लीनिक के माध्यम से ग्रामीण स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच बढ़ाना (ख) ई-सेवाएं प्रदान करने के लिए टेली-सेंटर स्थापित करना (ग) दूरदराज के क्षेत्रों में नवीकरणीय ऊर्जा समाधान लागू करना (घ) ग्रामीण उद्यमिता के लिए बुनियादी ढांचे का विकास करना	1

*कृपया ध्यान दें, शैक्षणिक सत्र 2024-25 की मूल्यांकन योजना वर्तमान सत्र अर्थात 2025-26 में भी जारी रहेगी।

	5.	अतिथि चक्र के आगमन-पूर्व अवस्था में, फ्रंट ऑफिस स्टाफ के लिए सबसे महत्वपूर्ण कार्य क्या है? (क) गृह व्यवस्था विभाग को काम सौंपना (ख) कमरों की सफाई सुनिश्चित करना (ग) चेक-आउट प्रक्रियाओं का प्रबंधन करना (घ) कमरे के आरक्षण और दरों की पुष्टि करना	1	
	6.	निम्नलिखित में से अस्पताल की लॉन्ड्री की मुख्य विशेषता क्या है? (क) प्रेस करना और सही तह लगाना (ख) सफ़ाई और विसंक्रमण (ग) मांड लगाना और इस्त्री करना (घ) सफ़ाई और सौंदर्य बोध	1	
	7.	एक ऐसा मामला जिसमें विशेष सर्जरी की आवश्यकता होती है और जिसे जिला अस्पताल में प्रबंधित नहीं किया जा सकता है, उसे किसी अन्य सुविधा में भेजा जाता है। कौन सा स्वास्थ्य सेवा स्तर इस मामले को संभालेगा? (क) प्राथमिक स्तर (ख) द्वितीय स्तर (ग) तृतीय स्तर (घ) सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र	1	
	8.	ISO 9000 गुणवत्ता के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा सही है? (क) दुनिया के सभी संगठनों के लिए अनिवार्य। (ख) पर्यावरण प्रबंधन मानकों पर ध्यान केंद्रित करना। (ग) किसी संगठन के गुणवत्ता प्रबंधन से संबंधित। (घ) खाद्य सुरक्षा और स्वच्छता विनियमों पर ध्यान केंद्रित करना।	1	
	9.	सामुदायिक रेडियो की मुख्य विशेषता क्या है? (क) उच्च निवेश लागत (ख) बड़े निगमों द्वारा संचालित (ग) शहरी क्षेत्रों तक सीमित (घ) स्थानीय बोलियों में संचार	1	
	10.	जब एक प्रीस्कूल शिक्षक दैनिक पाठों में गायन और चित्रकारी को शामिल करता है तब राष्ट्रीय पाठ्यचर्या रूपरेखा (एनसीएफ) का कौन सा मार्गदर्शक सिद्धांत परिलक्षित होता है? (क) स्थानीय सामग्रियों का उपयोग (ख) सीखने का आधार खेल (ग) विकासात्मक रूप से उपयुक्त तरीके (घ) पाठ्य और सांस्कृतिक स्रोतों का मेल	1	
	11.	संसाधित खाद्य पदार्थों में कैलोरी की मात्रा कम करने के लिए उसमें ______ को मिलाया जाता है। (क) कृत्रिम स्वीटनर (ख) विशेष रूप से उच्चारित प्रोटीन	1	

*कृपया ध्यान दें, शैक्षणिक सत्र 2024-25 की मूल्यांकन योजना वर्तमान सत्र अर्थात 2025-26 में भी जारी रहेगी।

	(ग) गुड़ (घ) शहद	
12.	सूची I को सूची II के साथ मिलान कीजिए। **सूची I (विशेष आहार)** / **सूची II (उदाहरण)** 1. कार्यात्मक खाद्य पदार्थ — I. भोजन में मौजूद गैर-पोषक तत्व 2. चिकित्सीय खाद्य पदार्थ — II. विभिन्न रूप से पौधों या वनस्पति को शामिल करना 3. पादप रसायन — III. सुरक्षात्मक भूमिका निभाते हैं 4. प्रति ऑक्सीकारक — IV. आहार प्रबंधन के लिए डॉक्टर के पर्चे की आवश्यकता होती है **निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें-** (क) 1-II,2-IV,3-I,4-III (ख) 1-I,2-II,3-III,4-IV (ग) 1-IV,2-III,3-II,4-I (घ) 1-III,2-I,3-IV,4-II	1
13.	**नीचे दिए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R)के रूप में अंकित किया गया है-** **अभिकथन (A):** भारत सरकार और राज्य सरकारें गोद लेने की प्रक्रिया के लिए नीतियों और कार्यक्रमों के माध्यम से आवश्यक सहायता और मार्गदर्शन प्रदान करती हैं। **कारण (R):** भारत सरकार ने बच्चों के कल्याण और अधिकारों की रक्षा के लिए गोद लेने के लिए दिशानिर्देश स्थापित करने हेतु एक केंद्रीय एजेंसी, केंद्रीय दत्तक ग्रहण रोकथाम प्राधिकरण का गठन किया। **नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें:** (क) A और R दोनों सही हैं, और R, A की सही व्याख्या है। (ख) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है। (ग) A सही है, लेकिन R गलत है। (घ) A गलत है, लेकिन R सही है।	1
14.	**नीचे दिए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R)के रूप में अंकित किया गया है-** **अभिकथन (A):** खाद्य विज्ञान एक बहुत ही विस्तृत विषय विशेष है जिसमें फसल काटने या पशु वध से लेकर भोजन पकाने और उसके उपभोग तक खाद्य के सभी तकनीकी पहलुओं का अध्ययन किया जाता है। **कारण (R):** खाद्य वैज्ञानिक खाद्य के भौतिक रासायनिक विशेषताओं का अध्ययन करते हैं जिसमें हमें खाद्य पदार्थ की प्रकृति और उसकी विशेषताओं को समझने में मदद मिलती है। **नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें:** (क) A और R दोनों सही हैं, और R, A की सही व्याख्या है। (ख) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है। (ग) A सही है, लेकिन R गलत है। (घ) A गलत है, लेकिन R सही है।	1

Table for Q12:

सूची I (विशेष आहार)	सूची II (उदाहरण)
1. कार्यात्मक खाद्य पदार्थ	I. भोजन में मौजूद गैर-पोषक तत्व
2. चिकित्सीय खाद्य पदार्थ	II. विभिन्न रूप से पौधों या वनस्पति को शामिल करना
3. पादप रसायन	III. सुरक्षात्मक भूमिका निभाते हैं
4. प्रति ऑक्सीकारक	IV. आहार प्रबंधन के लिए डॉक्टर के पर्चे की आवश्यकता होती है

	खंड ख (अति लघु और लघु उत्तर प्रश्न)	
15 क. 15 ख.	राष्ट्रमंडल युवा कार्यक्रम की दो विशेषताएँ बताइए। **अथवा** बच्चों की मदद के लिए समेकित बाल विकास सेवाएं (आईसीडीएस) द्वारा प्रदान की जाने वाली किन्हीं दो सेवाओं को सूचीबद्ध कीजिए।	2
16 क. 16 ख.	एक व्यक्ति को बिना किसी वित्तीय मुआवजे के स्थानीय आश्रय में स्वयंसेवा करने में संतुष्टि और खुशी मिलती है। अपना मनपसंद कार्य करने से किसी व्यक्ति के व्यक्तिगत विकास पर होने वाले दो प्रभाव बताइए। **अथवा** एक युवा उद्यमी कर्मचारियों में मुद्रा से संबंधित चोटों को रोकने के लिए एक नवाचारी**,** एर्गोनोमिक वर्कस्टेशन डिजाइन करता है। एर्गोनोमिक सिद्धांतों पर आधारित समाधान डिजाइन करने में कौन से दो उद्यमी गुण स्पष्ट होते हैं**?**	2
17 क. 17 ख.	आप एक उच्च स्तरीय होटल के प्रमुख कार्यालय प्रबंधक हैं। वीआईपी गेस्ट जिनकी खास प्राथमिकता कमरे की व्यवस्था है के लिए आपकी दो जिम्मेदारियाँ क्या होंगी ? **अथवा** एक कार्यपालक गृह अनुरक्षक होने के नाते, आपकी होटल में दो जिम्मेदारियाँ क्या हैं?	2
18.	आपकी बहन ने सामने से कपड़े भरने वाली (फ्रंट लोड) स्वचालित वॉशिंग मशीन खरीदी है। इस मशीन में धुलाई के सिद्धांत की दो विशेषताएं क्या हैं?	2
19.	रसोई घर के व्यवस्था विभाग के दो महत्वपूर्ण कर्तव्यों की सूची बनाइये।	2
20.	एक शहरी उद्यमी बुजुर्गों के लिए डे केयर खोलने की योजना बना रहा है। इस सुविधा के प्रबंधन के लिए आवश्यक दो कौशलों के बारे में विस्तार से बताइए।	2
21.	अवर्णी सुमेल त्रणात्मक सुमेल से किस प्रकार भिन्न है?	2
22.	स्वास्थ्य समस्याओं के कारण एक कंपनी में कर्मचारियों की अनुपस्थिति में वृद्धि देखी गई है। जीवन कौशल प्रशिक्षण किन तीन तरीकों से उनके कार्य जीवन की गुणवत्ता (QWL) को बढ़ा सकता है?	3
23 क. 23 ख.	व्यावसायिक धुलाई घर चलाने के लिए तीन प्राथमिक आवश्यकताएँ क्या हैं? **अथवा** धुले हुए वस्त्रों से पानी किन तीन तरीकों से निष्काषित किया जा सकता है?	3
24 क. 24 ख.	एक मीडिया हाउस जल संरक्षण जागरूकता परियोजना के लिए एक एनजीओ के साथ सहयोग करता है। इस परियोजना के लिए अभियान को क्यों चुना गया, इसके तीन कारण बताएँ। **अथवा** एक पत्रकार लैंगिक समानता पहलों का दस्तावेजीकरण करने के लिए वीडियो उत्पादन का उपयोग करता है। वीडियो को प्रभावी ढंग से तैयार करने के लिए पत्रकार को जिन तीन अतिरिक्त कौशलों की आवश्यकता होगी, उन्हें सूचीबद्ध करें।	3
25.	डिजाइन के तत्वों के अपने ज्ञान के आधार पर, कपड़ों में सरल रेखाओं द्वारा उत्पन्न होने वाले तीन प्रभावों पर विस्तार से चर्चा करें।	3

*कृपया ध्यान दें, शैक्षणिक सत्र 2024-25 की मूल्यांकन योजना वर्तमान सत्र अर्थात 2025-26 में भी जारी रहेगी।

	खंड ग (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)	
26.	एक प्रारंभिक बाल्यावस्था व्यवसायिक प्रीस्कूल बच्चों के समूह के लिए एक पाठ योजना बना रहा है। व्यवसायिक पियाजे और वायगोत्स्की के सिद्धांत जो सक्रिय सीखने और सामाजिक संपर्क के महत्व पर जोर देते हैं, के प्रति सजग है। I. व्यवसायिक पियाजे का सिद्धांत, प्रीस्कूल बच्चों में संज्ञानात्मक विकास को बढ़ावा देने वाली गतिविधियों को डिजाइन करने के लिए कैसे उपयोग कर सकता है? II. प्रीस्कूल परिवेश में वायगोत्स्की का सामाजिक सीखने का अधिगम समूह गतिविधियों पर कैसे लागू होता है? III. प्रीस्कूल बच्चों के लिए पाठ योजना बनाते समय प्रारंभिक बाल्यावस्था व्यवसायिकों के लिए दो दिशानिर्देश प्रदान करें।	1+1+2=4
27 क. 27 ख.	55 वर्षीय महिला को उच्च रक्तचाप और हाल ही में हुए जठरांत्र संक्रमण की जटिलताओं के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया है। I. किसी भी दो कारकों का वर्णन करें, जिन्हें मरीज द्वारा भोजन की स्वीकार्यता तथा भोजन उपभोग पर बीमारी के प्रभावों का आकलन करते समय आहार विशेषज्ञ को विचार करना चाहिए। II.पोषण देखभाल प्रक्रिया में शामिल किसी भी दो चरणों को सूचीबद्ध करें जिनका एक आहार विशेषज्ञ को इस रोगी के लिए पालन करना चाहिए **अथवा** किसी कार्यालय के कर्मचारी सामान्य स्वास्थ्य और अपने दैनिक ऊर्जा स्तर को बेहतर बनाने के लिए एक नैदानिक पोषण विशेषज्ञ से परामर्श करते हैं। वे अपने कार्य-जीवन संतुलन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए स्थायी खाने की आदतें बनाने के लिए मार्गदर्शन चाहते हैं। I.कर्मचारियों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं के प्रबंधन में एक नैदानिक पोषण विशेषज्ञ की किसी भी दो भूमिकाओं का विस्तार से वर्णन करें। II.वर्तमान स्वास्थ्य सेवा परिदृश्य में नैदानिक पोषण का क्या महत्व है?अपने उत्तर में दो महत्व बताएं।	2+2=4
28.	I.प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण (पी.ई.एम.) के दो कारण क्या हैं और उनका मूल्यांकन कैसे किया जाता है**?** II. सामुदायिक स्तर पर पी.ई.एम की रोकथाम में सार्वजनिक स्वास्थ्य पोषण विशेषज्ञ किस प्रकार योगदान दे सकते हैं? एक योगदान बताइए।	3+1=4
29.	I.कोई एक कारक बताइए जो इंगित करता है कि भोजन खराब या नष्ट हो गया है। II.भोजन के खराब होने या नष्ट होने के लिए उत्तरदायी किन्हीं तीन कारकों की व्याख्या कीजिए।	1+3=4
30.	खाद्य प्रौद्योगिकी में स्नातक मुकुंद खाद्य उद्योग में जीविका के अवसरों और चुनौतियों की खोज कर रहा है । I.उसके लिए कोई दो संभावित जीविका के विकल्पों पर प्रकाश डालें। II.हाल के दिनों में खाद्य प्रौद्योगिकीविदों के सामने कौन सी दो महत्वपूर्ण चुनौतियाँ हैं?	2+2=4
31.	I.श्री शर्मा को बीमा सेवाओं का उपयोग करते समय होने वाली किसी भी दो संभावित शिकायतों की व्याख्या करें। II.उन्हें उपभोक्ता शिक्षा के ऐसे तीन महत्व बताएं जो उपभोक्ता सुरक्षा सुनिश्चित करते हैं ।	2+3=5
32 क. 32 ख.	प्राचीन काल से फैशन उद्योग में हुए पाँच प्रमुख विकासों पर विस्तार से चर्चा करें। **अथवा** "फैशन चक्र" के पाँच चरणों को विस्तार से समझाएं।	5

*कृपया ध्यान दें, शैक्षणिक सत्र 2024-25 की मूल्यांकन योजना वर्तमान सत्र अर्थात 2025-26 में भी जारी रहेगी।