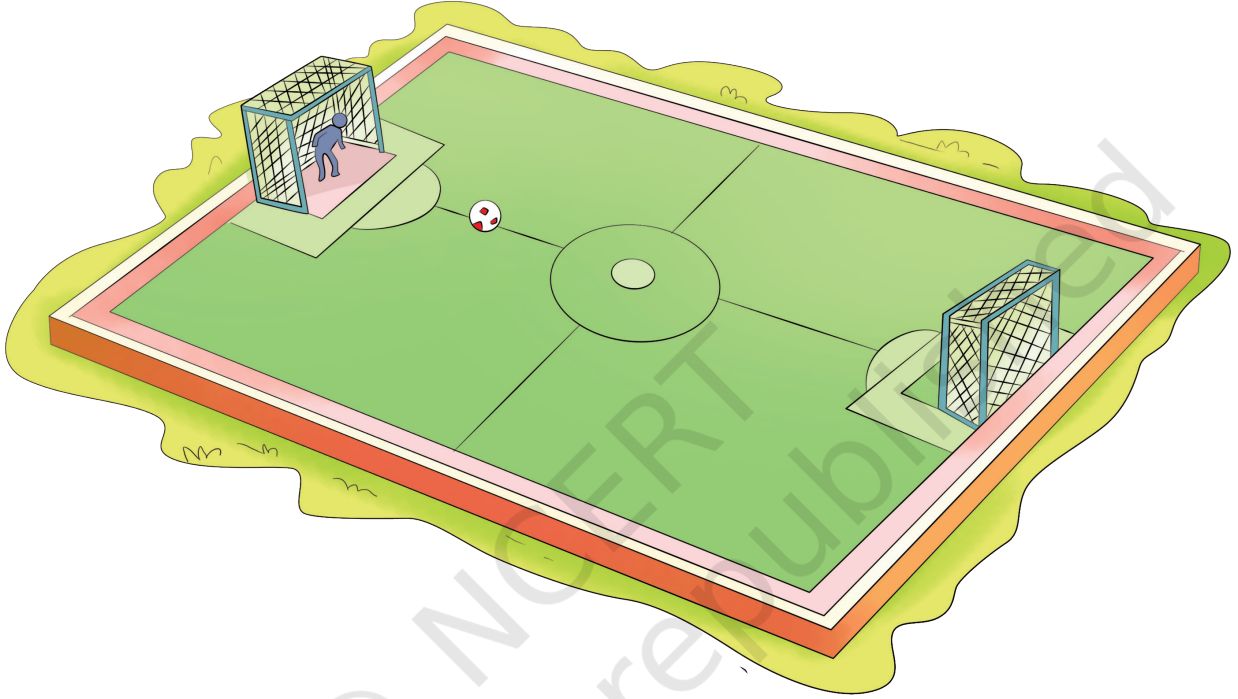




4331CH12

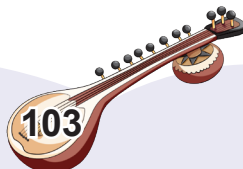
فٹ بال

12



فٹ بال ایک میدان کی کھیل ہے۔ یہ وسیع اور ہموار میدان میں کھیلا جاتا ہے۔ اس میدان کی لمبائی 90 سے 120 میٹر اور چوڑائی 45 سے 90 میٹر ہوتی ہے۔ لمبائی کی حد کے دونوں سروں پر بیچوں بیچ دو پل ہوتے ہیں۔ ہر گول کا ایک محافظ ہوتا ہے جسے گولی یا گول کیپر کہتے ہیں۔

فٹ بال کا کھیل ٹیم بنا کر کھیلا جاتا ہے۔ یہ کھیل دو ٹیمیں کھیلتی ہیں۔ ہر اک ٹیم میں گیارہ گیارہ کھلاڑی ہوتے ہیں۔ ان کا ایک ایک کپتان بھی ہوتا ہے۔ کھیل



کا پہلا آدھا میدان ایک ٹیم کا اور دوسرا آدھا میدان دوسری ٹیم کی حد ہے۔ فٹ بال جیسا کہ اس کے نام سے ظاہر ہے، صرف پیروں سے کھیلے جانے والا کھیل ہے۔ دونوں ٹیموں کے گول روکنے والے کھلاڑی یعنی گول کیپر ہی کو اس کی اجازت ہوتی ہے کہ وہ بال کو پکڑنے کے لیے ہاتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔



ہر ٹیم یہ کوشش کرتی ہے کہ ٹھوکر مارتے ہوئے فٹ بال کو لے جائے اور مخالف ٹیم کے گول میں داخل کر دے۔ مخالف ٹیم کے گول کا محافظ فٹ بال کو گول میں داخل ہونے سے روکنے کی پوری کوشش کرتا ہے لیکن اگر وہ

کامیاب نہیں ہوتا تو پل میں فٹ بال داخل ہو جاتی ہے۔ جس ٹیم نے دوسری ٹیم سے زیادہ گول کیے ہوں وہ فاتح ٹیم کہلاتی ہے۔ فٹ بال کا کھیل کھلانے والے کو ریفری کہتے ہیں، وہ کھیل کا ماہر ہوتا ہے اور کھلاڑیوں کے ساتھ خود بھی دوڑتا رہتا ہے۔ وہ ہر کھلاڑی پر کڑی نظر رکھتا ہے۔ اگر کوئی کھلاڑی کھیل کا قاعدہ توڑے تو اسے سزا دیتا ہے۔ ریفری کا فیصلہ ہر کھلاڑی کو ماننا پڑتا ہے۔ یہ کھیل ڈیڑھ گھنٹے تک



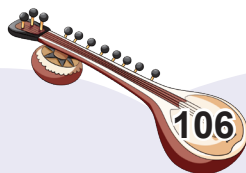


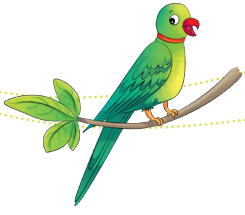
کھیلا جاتا ہے جس میں دس منٹ کا وقفہ یعنی انٹرول ہوتا ہے۔ انٹرول کے بعد دونوں ٹیمیں اپنی اپنی سمت بدل لیتی ہیں۔ فٹ بال پہلے پہل امریکہ میں کھیلا گیا لیکن اس کے بعد آہستہ آہستہ پوری دنیا میں مقبول ہو گیا۔ آج کئی ملکوں میں فٹ بال کو قومی کھیل کا درجہ حاصل ہے۔ برازیل کے فٹ بال کھلاڑی دنیا کے سب سے اچھے کھلاڑی سمجھے جاتے ہیں۔ ہندوستان میں کوکاتا فٹ بال کے شوقینوں کا شہر سمجھا جاتا ہے۔





کھیل کُود آج کے دور میں خاصے مقبول ہیں۔ کھیل کُود میں نام روشن کرنا اتنا ہی اچھا سمجھا جاتا ہے جتنا پڑھ لکھ کر کامیاب ہونا۔ اچھے کھلاڑیوں سے سب محبت کرتے ہیں۔ کھیل کُود میں حصہ لینے میں کامیابی اور ناکامی دونوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے لیکن کھیل کے دوران کوئی بھی کھلاڑی تھک کر یا ہمت ہار کر نہیں بیٹھتا بلکہ وہ حتی الامکان جیتنے کی بار بار کوشش کرتا ہے اور کوشش کرنے سے ہی کامیابی حاصل ہوتی ہے۔





مشق



پڑھیے اور سمجھیے



پھیلا ہوا



وسیع

برابر



ہموار

جیتنے والا



فاتح

درجہ، رتبہ



مرتبہ

پسند کیا گیا



مقبول

جہاں تک ہو سکے، جس قدر ممکن ہو



حتی الامکان

سوچیے اور بتائیے



1. فٹ بال کا میدان کیسا ہوتا ہے؟

.....

2. فٹ بال گراؤنڈ میں ریفری کا کام کیا ہوتا ہے؟

.....



3. گول کرنا آسان کیوں نہیں ہوتا؟

4. گول کیپر کی ذمہ داری کیا ہوتی ہے؟

5. تعلیم کے ساتھ کھیل کود کیوں ضروری ہے؟

خالی جگہوں میں درست لفظ لکھیے



1. فٹ بال کا کھیل بنا کر کھیلا جاتا ہے۔ (اکیلے / ٹیم)

2. کئی ملکوں میں فٹ بال کو کا رتبہ حاصل ہے۔ (عالمی کھیل / قومی کھیل)

3. کھیل کود آج کے دور میں خاصے ہیں۔ (مقبول / مشہور)

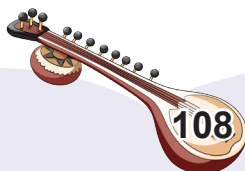
4. یہ کھیل تک کھیلا جاتا ہے۔ (ڈیڑھ گھنٹے / دو گھنٹے)

5. کوشش کرنے سے ہی حاصل ہوتی ہے۔ (ناکامی / کامیابی)

نیچے دیے گئے لفظوں سے جملے بنائیے



ٹیم



گول 

کھلاڑی 

کامیاب 

کوشش 

پڑھیے، سمجھیے اور لکھیے



پورے جملے کے لیے ایک لفظ بتائیے

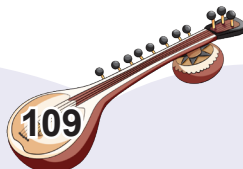
1. جو بال کو ہاتھ سے پکڑ سکتا ہے
2. گیارہ کھلاڑیوں کا ایک سربراہ
3. جو فٹ بال میچ کے فیصلے کرتا ہے
4. جس ٹیم کے زیادہ گول ہوں وہ ٹیم کہلاتی ہے



آپ کو کون سا کھیل پسند ہے اور کیوں؟ اس کے بارے میں لکھیے

..... 

.....



کیجیے



نیچے کچھ کھیلوں کے نام دیے گئے ہیں۔ ان کو صحیح خانے میں لکھیے

لوڈو	کیرم	بیڈمنٹن	والی بال	فٹ بال
ٹیبیل ٹینس	کرکٹ	ہاکی	شطرنج	کھوکھو

بیرونی کھیل

.....

.....

.....

.....

.....

اندرونی کھیل

.....

.....

.....

.....

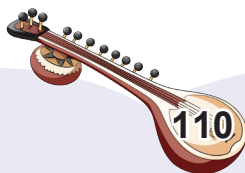
.....

ایسے کھیلوں کے نام اور کھلاڑیوں کی تعداد لکھیے جن میں 11 سے کم کھلاڑی ہوتے ہیں



.....

.....



نیچے دی گئی تصویر کو غور سے دیکھیے اور اس کے بارے میں لکھیے



.....

.....

.....

.....

.....



راشد : ساحل! یہ بتاؤ آلیٹ کسے کہتے ہیں؟
ساحل : وہ آم جولیٹ سے پکتا ہے۔



عنبرین کو گول تک پہنچائیے



اساتذہ کے لیے ہدایات



- طلباء سے مختلف کھیلوں پر بات چیت کروائی جاسکتی ہے۔
- کھیل کھیلے وقت اکثر بچوں کے چوٹ لگ جاتی ہے ایسے میں وہ کیا کر سکتے ہیں اس پر گفتگو کر کے لکھوایا جاسکتا ہے۔
- پسندیدہ کھیل پر بھی مباحثہ کروایا جاسکتا ہے۔

