



بھرو اور اٹھاؤ

11

آپ کتنا جوس پی سکتے ہیں؟



چنٹو پوسٹر پڑھتا ہے اور سمجھو سے کہتا ہے:

تمہیں اپنی رقم واپس پانے
کے لیے یہ بڑے والے 6
گلاس جوس پینا ہو گا۔



میں ایسے چھوٹے
6 گلاس پی سکتا ہوں۔



نہیں! میں 6 بڑے گلاس
جوس نہیں پی سکتا۔

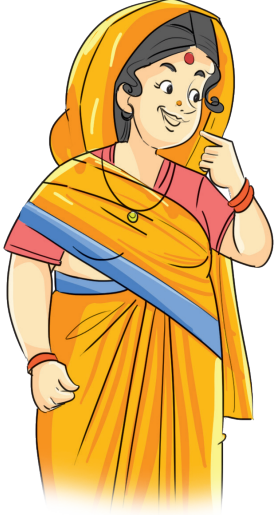
آپ کو کیا لگتا ہے، چنٹو نے یہ چیلنج کیوں قبول نہیں کیا؟
کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ یہ چیلنج قبول کر سکتے ہیں؟

استاد کے لیے نوٹ: بچوں کو یہ سمجھنا چاہیے کہ اگر کوئی بڑا گلاس لے گا تو چند گلاس ہی جوس پی سکے گا۔ اس لیے کوئی چیلنج قبول نہیں کر سکے گا۔



کس کے گلاس میں زیادہ ہے؟

نیتا اور مونو، ریتو کے گھر گئے۔ ریتو کی ماں نے ان تینوں کو الگ الگ گلاس میں دودھ دیا۔ آپ کو کیا لگتا ہے کس کو سب سے زیادہ دودھ ملا؟



میں ایک بڑے گلاس میں
دودھ پیتی ہوں۔

میں تم سے زیادہ دودھ
پیتا ہوں۔

میں بہت سارا دودھ
پیتی ہوں۔



ریتو کا گلاس

ریتو کی بڑی بہن معلوم کرتی ہے کہ کس نے سب سے زیادہ
دودھ پیا ہے۔

مونو کا گلاس

اس نے تینوں گلاسوں کے دودھ کو ایک برابر کے گلاسوں
میں پلٹا۔

نیتا کا گلاس



آئیے گفتگو کرتے ہیں



1. سب سے زیادہ دودھ کس نے پیا؟
2. سب سے کم دودھ کس نے پیا؟

3. خالی جگہوں کو زیادہ، اور 'کم' سے بھریے۔

- a. نیتا کے گلاس میں مونو کے گلاس سے..... دودھ تھا۔
b. مونو کے گلاس میں نیتا کے گلاس سے..... دودھ تھا۔
c. رتو کے گلاس میں نیتا کے گلاس سے..... دودھ تھا۔

4. صحیح نام پر ✓ کا نشان لگائیے۔

- a. نیتا / مونو / رتو کے گلاس میں سب سے زیادہ دودھ ہے۔
b. نیتا / مونو / رتو کے گلاس میں سب سے کم دودھ ہے۔

آئیے کرتے ہیں



اپنے گھر سے مختلف ناپ کے تین برتن لیجیے (جیسے چھوٹا پیالہ، گلاس اور بوتل) اندازہ لگائیے! کتنے پیالے مل کر گلاس کو بھر سکیں گے؟ کتنے گلاس مل کر بوتل کو بھر سکیں گے؟ پہلے اندازہ لگائیے پھر یہ جانچنے کے لیے کہ آپ کا اندازہ صحیح ہے یا نہیں، ایک برتن سے دوسرے برتن میں پانی ڈال کر تجربہ کیجیے۔



برتن	میرے اندازے کے مطابق پیالوں کی تعداد	کتنے پیالے
گلاس		
بوتل		

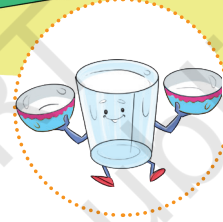
1. 'سب سے زیادہ' اور 'سب سے کم' سے خالی جگہ بھریے۔

- a. گلاس میں..... پانی آیا۔
b. بوتل میں..... پانی آیا۔

2. اپنے گھر میں استعمال ہونے والے کچھ ایسے برتنوں کے نام بتائیے جن میں بوتل سے زیادہ پانی آسکتا ہے۔

استاد کے لیے نوٹ: بچے مختلف قسم کے برتن لاسکتے ہیں مگر ان کو اس کی گنجائش کے حساب سے نتیجے پر پہنچنا آنا چاہیے۔





1. کتنی ڈویوں (Ladles) سے پیالہ بھرتا ہے؟
2. جگ سے کتنے گلاس بھرے جاسکتے ہیں؟
3. گلاس کو آدھا بھرنے کے لیے آپ کیا استعمال کریں گے؟
4. لیموں کی شکنجی گلاسوں میں تقسیم کرنے کے لیے آپ ان میں سے کس کا استعمال کریں گے اور کیوں؟
5. لیموں کی شکنجی کے تین جگوں سے آپ کتنے گلاس بھر سکیں گے؟
6. 4 گلاس بھرنے کے لیے آپ کو کتنی ڈویوں کی ضرورت ہوگی؟
7. کیا آپ ایک ڈوئی، پیالہ اور ایک گلاس کا استعمال کر کے معلوم کر سکتے ہیں کہ کتنی شکنجی ایک جگ میں آئے گی؟

استاد کے لیے نوٹ: بچوں کو بات چیت کرنے دیجیے کہ ہر چیز کو کتنی دفعہ استعمال کر کے بھرنا ہوگا۔ بات چیت کیجیے کہ ایک چھوٹے برتن کو کیسے بار بار استعمال کر کے ہم بڑا برتن بھر سکتے ہیں اور کس طرح ایک بڑے برتن سے ہم کئی چھوٹے برتن بھر سکتے ہیں۔ ان کو یہ نتیجہ اخذ کرنے دیجیے کہ دونوں ہی صورتوں میں پانی کی مقدار برابر رہے گی۔



یہ 1 لیٹر دودھ کی پیمائش کا مگ ہے۔

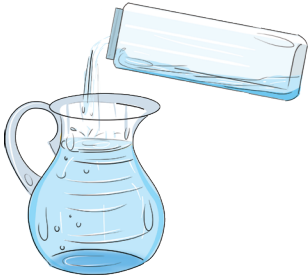
ناپنے والی بوتل

نیتا ہر روز دودھ والے کو ایک پیمائشی مگ کا استعمال کر کے دودھ ڈالتے ہوئے دیکھتی ہے۔ آپ کو کیا لگتا ہے کہ دودھ والا فروخت کرنے کے لیے ایک پیمائشی مگ کا استعمال کیوں کرتا ہے؟ آپ اپنے والدین اور دادا دادی اور اپنی جماعت میں گفتگو کیجیے۔



میرے پاس ایک بوتل ہے جس میں 1 لیٹر پانی آتا ہے۔

چلو! ہم اس ایک لیٹر کی بوتل کا استعمال کر کے معلوم کریں کہ جگ، گلاس، پیالے اور ڈوئی میں کتنا پانی آتا ہے۔



نیتا بوتل سے جگ میں پانی ڈالتی ہے۔ جگ 1 لیٹر کے برابر ہے۔

آئیے گفتگو کرتے ہیں



1. نیچے دیے گئے جملوں میں صحیح لفظ پر ✓ کا نشان لگائیے۔

a. گلاس میں 1 لیٹر سے زیادہ / کم پانی آتا ہے۔

b. پیالہ میں 1 لیٹر سے زیادہ / کم پانی آتا ہے۔

c. جگ میں 1 لیٹر سے زیادہ / کم پانی آتا ہے۔

استاد کے لیے نوٹ: اوپر دی گئی سرگرمیوں کو انجام دینے کے لیے بچوں کی حوصلہ افزائی کیجیے۔ بچوں کے حاصل کیے گئے نتیجوں پر جماعت میں گفتگو کیجیے۔ بچوں کو ان کے چنے ہوئے برتنوں کی بنیاد پر الگ الگ جوابات مل سکتے ہیں۔ استاد کچھ برتن لے سکتے ہیں اور بچوں سے یہ اندازہ لگانے کو کہہ سکتے ہیں کہ ان میں سے کس برتن میں 1 لیٹر یا اس سے زیادہ یا پھر اس سے کم پانی آئے گا۔



2. اپنے گھر پر کچھ ایسے برتن تلاش کیجیے جو 1 لیٹر کی گنجائش رکھتا ہو۔ جانچ کے لیے اپنی 1 لیٹر کی بوتل کا استعمال کیجیے۔

3. 1 لیٹر سے کم اور 1 لیٹر سے زیادہ مقدار والے برتنوں کی پہچان کیجیے۔

آئیے سوچتے ہیں



تصویر کو دیکھیے اور صحیح الفاظ پر ✓ کا نشان لگائیے۔

a. مگ میں 1 لیٹر / آدھا لیٹر پانی آتا ہے۔

b. گلاس میں 1 لیٹر / آدھا لیٹر / ایک چوتھائی لیٹر پانی آتا ہے۔



آئیے معلوم کرتے ہیں



پہلے اندازہ لگائیے پھر 1 لیٹر کی بوتل کی مدد سے جانچ کر مناسب لفظ پر صحیح ✓ کا نشان لگائیے۔

(a) آپ کے گھر کی بالٹی میں کتنا پانی آتا ہے: ایک لیٹر سے زیادہ / سے کم کے برابر۔

(b) آپ کے گھر کے مگ میں کتنا پانی آتا ہے: آدھے لیٹر سے کم / سے زیادہ / کے برابر۔

(c) ایک گلاس میں کتنا پانی آتا ہے: چوتھائی لیٹر سے زیادہ / سے کم کے برابر۔

استاد کے لیے نوٹ: 1 لیٹر، آدھا لیٹر اور ایک چوتھائی لیٹر کی وسعت والے برتن حاصل کیجیے۔ طلباء پانی کی پیمائش والی ان سرگرمیوں کو اپنی جماعت میں انجام دیں۔ بچوں کی سمجھ بنانے میں حوصلہ افزائی کیجیے کہ ایک چوتھائی لیٹر کے 4 گلاس 1 لیٹر کے برابر ہوتے ہیں اور 2 آدھے لیٹر کے 1 لیٹر کے برابر ہوتے ہیں۔



کیا آپ جانتے ہیں؟

ایک بار استعمال ہونے والی پلاسٹک کی 1 لیٹر کی بوتل بنانے میں ہمیں 5 لیٹر پانی کی ضرورت ہوتی ہے! ہم اپنا خود کا گلاس یا دوبارہ استعمال ہونے والی بوتلوں کا استعمال کریں تو کم پانی برباد ہوگا۔

یہ بہت بھاری ہے۔



میں گن رہا ہوں 1، 2، 3... 30 سیکنڈ



بھاری اور ہلکا

چنٹو نے 30 سیکنڈ کے لیے ایک ہاتھ میں 3 کتابیں اور دوسرے ہاتھ میں پینسل کا باکس پکڑ رکھا ہے۔

اپنے دوست کے ساتھ گفتگو کیجیے کہ چنٹو کا ایک ہاتھ، دوسرے ہاتھ سے نیچے کیوں ہے؟ مندرجہ ذیل جدول میں دی گئی اشیاء کو دونوں ہاتھوں میں رکھنے کی کوشش کیجیے اور اپنے دوستوں کے ساتھ مل کر معلوم کیجیے کہ کون سی چیز بھاری ہے اور کون سی ہلکی؟

کیا آپ اور آپ کے دوست دونوں ہی اتفاق کرتے ہیں کہ کون سی چیز ہلکی ہے اور کون سی بھاری؟

موازنہ کرنے والی اشیاء	میرا مشاہدہ	میرے دوست کا مشاہدہ
کھانے کا ڈبہ اور پینسل باکس سے زیادہ بھاری ہے۔ سے زیادہ بھاری ہے۔
اسکول بیگ اور کھانے کا بیگ		
سیب اور تربوز		
ہوا سے بھرا غنبارہ اور باسکیٹ بال		

استاد کے لیے نوٹ: بچوں کو یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ بھاری چیزیں وزن کی وجہ سے نیچے کی طرف جاتی ہیں۔ بچوں کو وزن تولنے کا مشاہدہ کرانے کے لیے استاد ترازو لاسکتے ہیں یا کسی سبزی فروش کو بلا سکتے ہیں۔





1. درج ذیل جدول میں اشیا کے نام اور ان کے وزن لکھیے:

اشیا	کتنے سگے اور ربرٹ اشیا کے وزن کے برابر ہیں؟
a. پینسل	
b. پنگ پانگ بال	
c.	
d.	
e.	

2. آئیے ایک اور میزان بنائیں جس سے تھوڑی بھاری اشیا کا وزن کیا جاسکے۔

ایک ماچس کے ڈٹی کو ریت سے بھرے اور اس کا استعمال مندرجہ ذیل اشیا کو تولنے کے لیے کیجیے۔ ماچس کی ڈبیوں کے مطابق اشیا کے وزن کا اندازہ لگائیے اور پھر اپنے جواب کا جائزہ لیجیے۔

اشیا	اشیا کے برابر ماچس کی ڈبیوں کی تعداد کے متعلق آپ کا اندازہ	اشیا کو برابر ماچس کرنے کے لیے استعمال کی گئیں ماچس کی ڈبیوں کی اصل تعداد
پینسل باکس		
چچ		
نچے		

وزن کی گئیں اشیا کے ناموں کو ہلکے سے، بھاری کی ترتیب میں لکھیے۔

استاد کے لیے نوٹ: ایک کھلونا تارزولائیے اور سکوں یا ربرٹ جیسے آسانی سے دستیاب پاٹ کا استعمال کیجیے۔





وزن کا کھیل



اس سرگرمی کو گروپ میں انجام دیجیے۔ اپنے گروپ میں ایسا بستہ تلاش کیجیے جو آپ کے بستے سے زیادہ وزنی ہو۔ ایک ایسا بستہ تلاش کیجیے جو آپ کے بستے سے ہلکا ہو۔ گفتگو کیجیے۔

1. آپ کا بستہ بھاری یا ہلکا کیوں ہے؟
2. اگر بستے میں رکھی ہوئی کتابوں کی تعداد میں کوئی فرق ہے تو کتابوں کی تعداد گنیے۔
3. کیا آپ ایک کتاب کو نکال کر تقریباً برابر وزن کے دو بستے بنا سکتے ہیں؟ گفتگو کیجیے۔

1 کلوگرام کتنا ہوتا ہے؟



اپنے والدین کی مدد سے اپنے گھر میں ایسی چیزیں تلاش کیجیے جن پر 1 کلوگرام لکھا ہو۔ اپنے ہاتھوں سے اسے محسوس کیجیے اور اندازہ لگائیے کہ مزید کون سی دوسری اشیا ہیں جو 1 کلوگرام کی ہو سکتی ہیں۔ سلمان پر لگی پرچی یا اپنے والدین کی مدد سے اپنے جواب کی جانچ کیجیے۔

4. ان چیزوں کے نام لکھیے جن کا وزن 1 کلوگرام کے ہے۔

5. کیا آپ اندازہ لگا سکتے ہیں کہ ذیل میں سے کون سی اشیا 1 کلوگرام سے ہلکی یا بھاری ہیں۔ مناسب خانے میں صحیح ✓ کا نشان لگائیے۔



اشیا

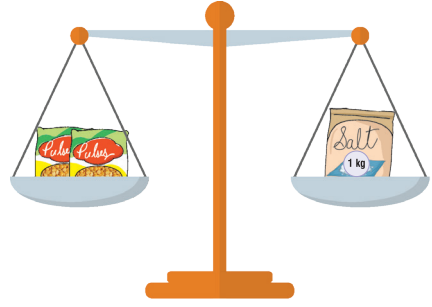
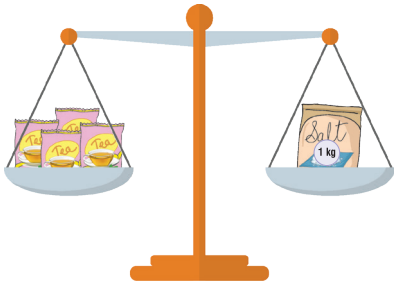


1 کلوگرام سے بھاری



1 کلوگرام سے ہلکی

6. اس ترازو کو دیکھیے اور صحیح لفظ پر ✓ کا نشان لگائیے۔



b. چائے کی پتی کے ہر پیکٹ کا وزن آدھا کلوگرام / ایک چوتھائی کلوگرام / ایک کلوگرام ہے۔

a. دال کے ہر پیکٹ کا وزن آدھا کلوگرام / ایک کلوگرام ہے۔

آئیے معلوم کرتے ہیں



اپنے گھر میں چاروں طرف دیکھیے اور پہچانیے کہ کون سی چیزیں آدھا کلوگرام کے برابر ہیں اور کون سی چیزیں ایک چوتھائی کلوگرام کے برابر ہیں۔ ان چیزوں کو ہاتھ میں لے کر محسوس کیجیے اور اندازہ لگائیے کہ مزید کون سی اشیا آدھا کلوگرام یا ایک چوتھائی کلوگرام کے برابر ہوں گی۔ آدھا کلوگرام اور ایک چوتھائی کلوگرام کی چیزوں کی فہرست بنائیے۔ 1 کلوگرام کے نمک کے پیکٹ کی مدد سے سبھی اشیا کی جانچ کیجیے۔



استاد کے لیے نوٹ: بچوں سے اس بارے میں گفتگو کیجیے کہ وہ کس طرح اپنے جوابات کے لیے اندازہ لگا رہے ہیں۔ 1 کلوگرام نمک کی تھیلی اور ترازو کا استعمال کر کے بچوں کو 1 کلو، 1/2 کلو اور 1/4 کلو کے درمیان مناسبت تلاش کرنے کی حوصلہ افزائی کیجیے۔



گیندوں کا کھیل



1. مونٹو نے اپنے دوستوں سے ایک پہیلی پوچھی: 3 گیندیں دیکھنے میں ایک جیسی لگتی ہیں۔ 1 گیند ان میں سے بھاری ہے اور باقی 2 گیندوں کا وزن برابر ہے۔ آپ کے پاس صرف ترازو ہے اور کوئی باٹ نہیں ہے۔ 3 گیندوں اور ترازو کا استعمال کر کے، کیا آپ معلوم کر سکتے ہیں کہ کون سی گیند بھاری ہے؟



(a) آپ کو کتنی دفعہ وزن کرنا ہوگا؟

(b) ترازو کو صرف ایک دفعہ استعمال کر کے بتائیے کہ کون سی گیند بھاری ہے؟

2. ایک برابر سائز کی لال، نارنگی اور ہرے رنگ کی گیندیں ہیں جو وزن کے اعتبار سے مختلف ہیں۔ آپ اس کے لیے ترازو کا استعمال کر سکتے ہیں لیکن باٹ کا استعمال نہیں کر سکتے۔



ہری گیند



نارنگی گیند



لال گیند

آپ کس طرح معلوم کریں گے کہ ان میں سے کون سی گیند سب سے بھاری اور کون سی سب سے ہلکی ہے۔