باب 12

کوڑا کرکٹ کی صفائی

صفائی ستھرائی کا قومی دن

© NCERT not to be republished

بات چیت کیجیے

- تصویر میں بچے اور استاد کیا کر رہے ہیں؟
- وہ لوگ پارک کی صفائی کیوں کر رہے ہیں؟
- کیا آپ نے کبھی اپنے گھر یا اسکول کے ارد گرد کوڑے کرکٹ کے ڈھیر دیکھے ہیں؟
- کیا آپ نے کبھی سوچا ہے کہ یہ کوڑا کرکٹ کیسے جمع ہو جاتا ہے؟

سرگرمی 1

- اُن مختلف سرگرمیوں کو یاد کیجیے جو آپ اور آپ کے بڑے دن بھر کرتے رہتے ہیں۔ ان سرگرمیوں کی وجہ سے کیسے کوڑا کرکٹ جمع ہو جاتا ہے؟
آخر کار ہم اس کوڑے کا کیا کرتے ہیں؟
- اپنے جوابات اپنی جماعت کے ساتھیوں کو بتائیے۔

استاد کے لیے ہدایت

بچّوں کو ایسی عام سرگرمیوں کے بارے میں بتائیں جن سے کوڑا جمع ہو جاتا ہے جیسے: چیزوں کے پیکٹ، پیک کرکے لائے گئے کھانے سے جمع کوڑا، پلاسٹک اور سجاوٹ کے بعد پھینکا گیا سجاوٹ کا سامان۔

کوڑا کرکٹ کیسے جمع ہوتا ہے ؟

ہم اپنے روز مرہ کے کاموں کے دوران بہت کوڑا کرکٹ کا ڈھیر لگا دیتے ہیں۔ ہم پرانے کپڑے پھینک دیتے ہیں ساتھ ہی ٹِن کے ڈبوں، بوتلوں، کاغذوں، سبزیوں اور پھلوں کے چھلکوں، پلاسٹک ریپرس، پنسل کے تراشوں، پرانی بیٹریوں اور کئی دوسری چیزوں کو بھی کوڑے کے طور پر پھینک دیتے ہیں۔

ہم کوڑا پھینکنے کی کوشش تو کرتے ہیں لیکن دیکھا گیا ہے کہ ان سے کوڑے کے ڈھیر بن جاتے ہیں۔ کوڑے کے یہ ڈھیر گھروں، اسکولوں کے اطراف یا آپ کے پڑوس میں بھی پائے جاتے ہیں۔

آپ اس بارے میں کیا سوچتے ہیں؟
کیا آپ کو لگتا ہے کہ اس بارے میں ہم کچھ کر سکتے ہیں؟

کوڑے کرکٹ کا بندوبست

ہمیں کوڑے کرکٹ کا بندوبست کرنا سیکھنا ہوگا۔ کوڑے کا بندوبست کرنا ہمارے اپنے ہاتھ میں ہے۔ ہم میں سے ہر ایک کو کوڑے کا انتظام کرنا سیکھنا ہوگا۔ ہم ان لوگوں اور ان مقامات سے بہت کچھ سیکھ سکتے ہیں جہاں کوڑے کا بندوبست صحیح طریقے سے کیا جاتا ہے۔

آیئے دیکھتے ہیں لوگ کس طرح یہ کام کرتے ہیں!

© NCERT not to be republished

کوڑے کرکٹ کے بندوبست کے طریقے:

آپ نے اکثر سڑک کے کنارے، گھروں کے آس پاس یا میدانوں میں کوڑا کرکٹ دیکھا ہوگا۔ گائے اور دوسرے جانور اس کچرے میں پڑے کھانے کے سامان کے ساتھ ملے پلاسٹک کو کھانے سے مر سکتے ہیں۔ کچھ لوگ پلاسٹک کو جلاتے ہیں جس سے نقصان دہ گیسیں نکلتی ہیں۔

لوگ اپنے آس پاس پھیلے کوڑے کی وجہ سے بیمار پڑ جاتے ہیں۔ گڑھوں میں جمع پانی اور سڑکوں پر بہتے گندے پانی کی وجہ سے مچھر پیدا ہوتے ہیں جن کے کاٹنے سے بیماریاں پھیلتی ہیں۔

اس گندے پانی میں جراثیم ہو سکتے ہیں جو بیماریاں پھیلا سکتے ہیں، لیکن کچھ جگہوں پر لوگوں نے بڑی محنت سے گھروں اور اپنے پاس پڑوس کو صاف کیا ہے۔

ہم اس سبق کے اگلے کچھ حصّوں میں یہ سیکھیں گے کہ ان لوگوں نے یہ کام کیسے کیا۔

سرگرمی 2

اپنے آس پاس کا مشاہدہ کیجیے۔

بات چیت کیجیے

- آپ کے اسکول کے آس پاس کتنی صفائی ستھرائی ہے؟
- آپ کو اسکول میں کوڑا کرکٹ کہاں نظر آتا ہے؟ کلاس روم کے اندر، باہر یا اسکول کے میدان میں؟

© NCERT not to be republished

بنائیے

اپنے مقامی علاقے کی تصویر بنائیے یا چپکائیے۔ کوڑا، گندے پانی یا دھوئیں والی جگہوں کی نشان دہی کیجیے اور ان کے اطراف لال گولا بنائیے۔ پتہ لگائیے کہ کوڑا ان جگہوں تک کیسے پہنچا۔

اگر آپ اس جگہ پر رہتے ہیں جہاں کوڑے کا مناسب طریقے سے بندوبست کیا جاتا ہے تو اپنے بڑوں سے اس بارے میں معلومات حاصل کیجیے۔ اپنی معلومات سے کلاس کے بچّوں کو آگاہ کیجیے۔

آیئے اب ان لوگوں کے بارے میں بات کرتے ہیں جو کوڑے کا صحیح طریقے سے بندوبست کرتے ہیں۔

کوڑاکرکٹ کم کرنا

کئی لوگ ڈبہ بند کھانے یا پلاسٹک کی بوتل والے مشروبات سے پرہیز کرتے ہیں۔ کچھ لوگ پلاسٹک کے بجائے کپڑے سے بنے تھیلے کا استعمال کرتے ہیں تاکہ کوڑے کو کم کیا جاسکے۔

کیا آپ نے کبھی ایسا کچھ کیا ہے؟

اپنی وجہ سے بننے والے کوڑے کو کم کرنا وہ پہلا اصول ہے جس پر یہ لوگ عمل کرتے ہیں۔

سرگرمی 3

آپ کوڑے کو کم کرنے میں کس طرح مدد کرسکتے ہیں؟

© NCERT not to be republished

اپنے پرانے کھلونے اور کتابیں ان لوگوں کو دیجیے جو انھیں خرید نہیں سکتے اور انھیں ان کی ضرورت ہے۔ اس طرح آپ صفائی ستھرائی مہم کا حصہ بن سکتے ہیں۔

آپ اور کن طریقوں سے اِس کام میں مدد کرسکتے ہیں؟

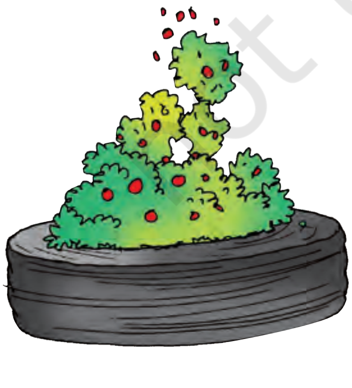
ہم جتنی زیادہ چیزیں خریدیں گے اتنا ہی زیادہ ہم پھینکیں گے جس سے اور زیادہ کوڑا پیدا ہوگا۔ ہمیں کوشش کرنی چاہیے کہ ہم وہی چیزیں خریدیں جن کی ہمیں ضرورت ہے اور انھیں تب تک استعمال کریں جب تک وہ استعمال کے قابل ہوں۔

اس طرح ہم کوڑے کی مقدار کو جہاں تک ممکن ہو کم سے کم کرسکتے ہیں۔

دوبارہ استعمال

دوسرا کام جو کئی لوگ کرتے ہیں وہ یہ ہے کہ وہ چیزوں کو پھینکنے کے بجائے انھیں دوبارہ استعمال کرتے ہیں۔ ہمارے دادا دادی کبھی پرانے کپڑوں کو پھینکتے نہیں تھے۔ وہ پرانی ساڑیوں سے رضائی اور پرانے کپڑوں سے تھیلے بنالیتے تھے۔ کبھی کبھی وہ پرانے کپڑے ضرورت مند لوگوں کو دے دیا کرتے تھے۔

تحفوں کو پیک کرنے کے لیے اخبارات یا پرانے کپڑوں کا استعمال ماحول دوست عمل ہے جس سے کوڑے کو کم کیا جاسکتا ہے اور وسائل کی بچت ہوسکتی ہے۔ ان چیزوں کا مناسب استعمال



© NCERT not to be republished

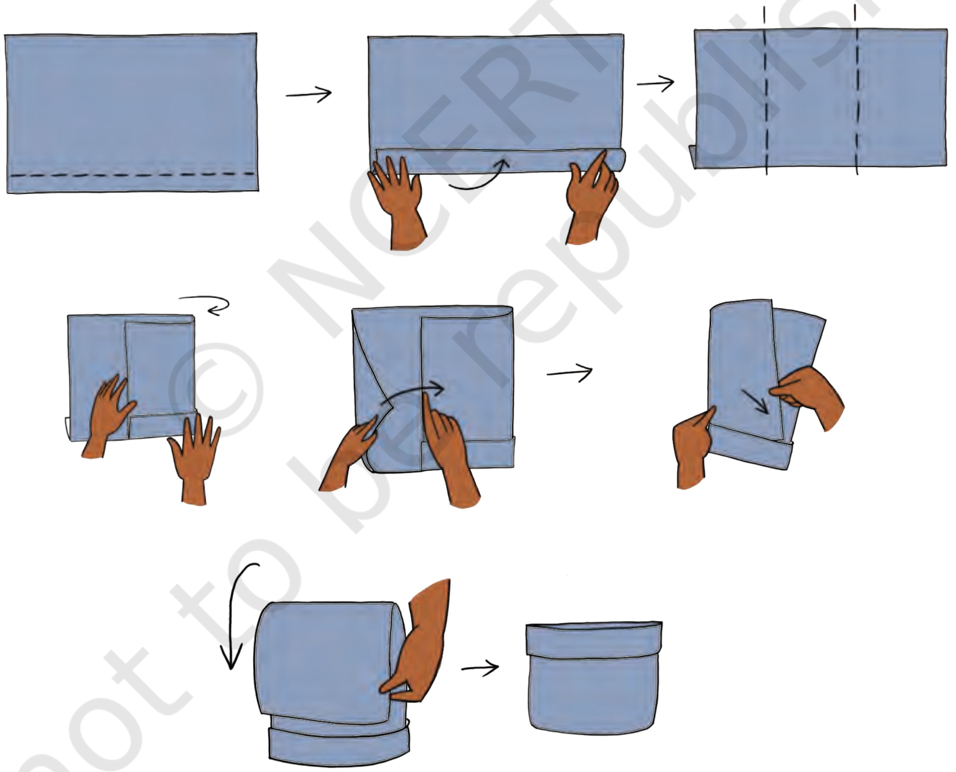
کرتے ہوئے ہم نہ صرف اپنے کوڑے کرکٹ کو کم کرسکتے ہیں بلکہ اس طرح کے تحفوں سے تحفہ قبول کرنے والے کو آپ کی ذاتی وابستگی کا احساس بھی ہوگا۔

سرگرمی 4

کوڑے کو کم کرنے کے لیے آپ چیزوں کا استعمال دوبارہ کس طرح کرسکتے ہیں؟

آپ رف کام کے لیے ایک جانب سے استعمال کیے گئے کاغذ کو دوبارہ استعمال کرسکتے ہیں۔ اسی طرح پانی کی نئی بوتل خریدنے کے بجائے آپ اسٹیل یا تانبے جیسی محفوظ چیزوں سے بنی بوتلوں کو دوبارہ بھر کر استعمال کرسکتے ہیں۔

آپ پرانے اخبارات، پرانے کیلنڈرس، بوتلوں یا ڈبوں وغیرہ کا دوبارہ استعمال کرتے ہوئے کھلونے یا سجاوٹ کی چیزیں بناسکتے ہیں۔ یہاں اسی طرح کی ایک ترکیب بتائی جارہی ہے۔ آپ کو چاہیے صرف کچھ اخبار، نہ قینچی، نہ گوند صرف کاغذ۔



کاغذ کا تھیلا بنانے کا طریقہ

استاد کے لیے ہدایت

آپ اخبارات اور دوسرے بے کار سامان کا استعمال کرتے ہوئے کئی چیزیں بناسکتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے یہ ویب سائٹ دیکھیے: http://arvindguptatoys.com

© NCERT not to be republished

سرگرمی 5

بے کار ہو چکے سامان یا کباڑ سے ایسا کچھ بنائیے جو آپ کسی کو تحفے کے طور پر پیش کر سکیں۔

شکر گزاری کا اظہار کیجیے

آپ اس شخص کا شکریہ ادا کر سکتے ہیں جو آپ کے گھر یا محلے کے آس پاس کی صفائی کرتا ہے۔ انھیں بتائیے کہ آپ نے بے کار ہو چکے سامان یا کباڑ سے یہ تحفہ بنایا ہے تاکہ کوڑے کو کم کیا جاسکے اور صفائی والے کا کام ہلکا ہو سکے اور انھیں بہت زیادہ شکریہ ادا کرنا ہرگز نہ بھولیے۔

فخر کا مقام

نیچے دیے گئے کئی گاؤں اور شہروں میں ہمیشہ کوڑا پڑا رہتا تھا لیکن اب وہ ملک کے شاید سب سے صاف ستھرے علاقے ہیں۔ ان جگہوں کے لوگوں نے اپنے آس پاس کے علاقے کو کس طرح تبدیل کیا؟

© NCERT not to be republished

آیئے آج، اروناچل پردیش کے گاؤں سِلُّک چلتے ہیں۔ جیسے ہی ہم گاؤں میں داخل ہوتے ہیں ہمیں صاف ستھری سڑکیں نظر آتی ہیں۔ یہاں سڑکوں کے کناروں پر یا کونوں میں یا کھلی جگہوں پر کوڑا نظر نہیں آتا۔ قطار میں لگے درختوں سے آراستہ سڑکوں پر چلتے ہوئے ایسا لگتا ہے جیسے آپ کسی باغ میں ٹہل رہے ہیں۔ اس گاؤں کو اپنے کوڑے کا مناسب بندوبست کرنے کے لیے انعام بھی مل چکا ہے۔ اسے ''صفر کوڑا کرکٹ گاؤں'' کہا جاتا ہے۔

سِلُّک کی طرح ملک میں کئی ایسے گاؤں ہیں جو کوڑے کا بندوبست کرنے کے طریقوں میں مثالی حیثیت رکھتے ہیں۔ چھوٹا ٹرینا کوڑے سے پاک ہونے والا پہلا گاؤں بن گیا ہے۔

اسی طرح اندور اور میسورو جیسے دوسرے کئی شہر اور قصبے صاف ستھرے شہر بن گئے ہیں۔

- صفائی ستھرائی کے لیے مشہور کسی گاؤں، قصبے یا شہر کے بارے میں اپنے بڑوں سے معلومات حاصل کیجیے۔ بڑوں سے ملی معلومات کو اپنی کلاس میں بیان کیجیے۔
- اپنے والدین یا اساتذہ سے ''سوچھ بھارت مشن'' کے بارے میں معلومات حاصل کیجیے۔

© NCERT not to be republished

مختلف قسم کے کوڑے کرکٹ کو علاحدہ کرنا

اگر آپ اپنے آس پاس دیکھیں تو آپ کو دو مختلف رنگوں کے کوڑے دان نظر آئیں گے۔ یہ کوڑے دان آپ کے اسکول، مقامی بازار، پارک یا بس اسٹینڈ یا ریلوے پلیٹ فارم یا میلے میں دیکھے جاسکتے ہیں۔ یہ دو طرح کے کوڑے دان کیوں استعمال کیے جاتے ہیں؟ آیئے اِن کے بارے میں پڑھ کر سمجھتے ہیں کہ ان کوڑے دانوں میں کیا ڈالا جاتا ہے۔

ہرے کوڑے دان سوکھے پتوں یا شاخوں، پھلوں کے چھلکوں، خراب ہو چکی سبزیوں یا انڈے کے چھلکوں کو ڈالنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ یہ چیزیں جلدی سڑ جاتی ہیں اور آسانی سے مٹی میں تحلیل ہو جاتی ہیں۔

ہرے کوڑے دان میں ڈالے جانے والے کوڑے کو مٹی میں ملا دیا جاتا ہے جہاں یہ کمپوسٹ کھاد بن کر پودوں کی غذا بن جاتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ مٹی میں موجود نہایت چھوٹے کیڑے مکوڑوں کی غذا بن جاتا ہے۔

نیلا کوڑے دان، اُن چیزوں کو ڈالنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جو دھات، شیشہ، پلاسٹک اور کاغذ کی بنی ہوتی ہیں۔ ان پھینکی گئی چیزوں سے نئی چیزیں بنائی جاسکتی ہیں۔ اسے ”ری سائیکلنگ“ کہتے ہیں۔

کچھ گاؤں میں ان الگ الگ طرح کے کوڑے کے لیے الگ الگ کوڑے دان ہوتے ہیں تاکہ کوڑے کو ری سائیکلنگ کے

© NCERT not to be republished

لیے علاحدہ جگہوں پر بھیجنے میں آسانی ہو۔ وہ گاؤں اور شہر جو اپنے کوڑے کو الگ الگ کر کے اسے ری سائیکل کرتے ہیں، وہ اپنے ماحول کو صاف ستھرا رکھ پاتے ہیں۔ یہ گاؤں اور شہر اپنے کوڑے کا مناسب بندوبست کر پاتے ہیں۔

سرگرمی 6

اپنے کوڑے کو الگ الگ کیجیے

نیچے دو کوڑے دان دکھائے گئے ہیں، ان کوڑے دانوں پر ان چیزوں کے نام لکھیے جو ان میں ڈالی جا سکتی ہیں۔

پلاسٹک کی بوتلیں، پتے، پیاز کے چھلکے، بجلی کے بلب، سڑے ہوئے پھل، کاغذ، انڈے کے چھلکے، استعمال شدہ دودھ کے پیکٹ، کپڑے کے ٹکڑے۔

ہم میں سے ہر کوئی اپنے گھر، ارد گرد کی دنیا، اسکول، شہر اور ملک کو صاف ستھرا رکھنے میں مدد کر سکتا ہے۔

استاد کے لیے ہدایت

آپ اس سرگرمی کا استعمال بچوں کو یہ سمجھانے کے لیے کر سکتے ہیں کہ ممکنہ طور پر نقصان دہ چیزوں جیسے ٹوٹے ہوئے شیشے کے ٹکڑے، سوئی وغیرہ کو کپڑے اور کاغذ میں لپیٹ کر کوڑے دان میں ڈالیں تاکہ ان سے صفائی کارکن کو نقصان نہ پہنچے۔

© NCERT not to be republished

لکھیے

- ان کاموں کی فہرست بنائیے جو آپ اپنے گھر یا اسکول کو صاف ستھرا رکھنے کے لیے کر سکتے ہیں۔

میں اپنے کمرے کو صاف رکھ سکتا ہوں۔

____

____

- ان آلات کی فہرست بنائیے جن کے ذریعے آپ کے اسکول یا آس پاس میں صفائی ہوتی ہے۔
- کیا آپ نے کبھی اپنے گھر میں صفائی کے لیے استعمال کیے جانے والے سامان پر غور کیا ہے؟ ان سامانوں کی ایک فہرست بنائیے۔

بنائیے

نیچے دیے گئے خانے میں صفائی کے لیے استعمال ہونے آلات کی تصویریں بنائیے۔

اپنے آس پاس کے ماحول کو صاف ستھرا رکھنا

جب آپ صفائی ستھرائی کا قومی دن (30 جنوری) منائیں تو حلف لیں کہ آپ خود کو اور اپنے آس پاس کو ہمیشہ صاف رکھیں گے۔ کم کوڑا پیدا کرنے، اپنے کوڑے کا بندوبست کرنے اور اس کوڑے کو ٹھکانے لگانے کا خیال رکھیے تاکہ ایک صاف ستھری اور سرسبز دنیا بنائی جا سکے۔

ہمارا مقصد ہونا چاہیے: **"نہ غیر ضروری چیزیں لیں نہ انھیں ضائع کریں۔"**

© NCERT not to be republished

اپنی رائے کا اظہار کیجیے

A. بات چیت کیجیے

1. کوڑا کرکٹ کس طرح جمع ہوتا ہے؟
2. ہم کوڑے کا بندوبست کس طرح کر سکتے ہیں؟

B. لکھیے

1. اپنے اسکول اور گھر کا قریب سے جائزہ لیجیے اور سوچیے کہ پلاسٹک بیگ اور بوتلوں کے استعمال سے کس طرح بچا جاسکتا ہے۔ پلاسٹک سے بنی چیزوں کی فہرست بنایئے اور لکھیے کہ ان چیزوں کی جگہ پر کس طرح دوسرے محفوظ مادّے استعمال کیے جاسکتے ہیں؟
2. اپنے اسکول اور گھر کی تین چیزوں کے نام لکھیے جو ہرے کوڑے دان میں ڈالی جاسکتی ہیں اور تین چیزوں کے نام لکھیے جنھیں نیلے کوڑے دان میں ڈالا جاسکتا ہے۔

C. اپنی نوٹ بک میں تصویر بنایئے

1. کوڑے کا صحیح طرح سے بندوبست کر رہے گاؤں یا شہر کا پوسٹر بنایئے۔ پوسٹر کو مناسب عنوان دیجیے۔

© NCERT not to be republished

D. جوڑی بنا کر کردار نبھائیے

آپ صاف ستھرا شہر بنیے اور اپنے دوست کو گندے شہر کا کردار نبھانے کو کہیے۔ آپس میں مختصر بات چیت کیجیے کہ آپ دونوں کیسا محسوس کر رہے ہیں۔

E. سوچیے، بتائیے اور اظہار کیجیے

1. تصور کیجیے کہ آپ کے گھر پر سال گرہ کی دعوت ہے۔ وہ کون سے طریقے ہو سکتے ہیں جن پر عمل کرتے ہوئے آپ اس دعوت کو کوڑے سے مکمل پاک بنا سکتے ہیں؟ اس کے لیے پہلے غور کیجیے کہ سال گرہ کی اس دعوت سے کس طرح کا کوڑا کرکٹ جمع ہو سکتا ہے اور آپ اس سے کس طرح بچ سکتے ہیں یا اسے کم کر سکتے ہیں۔
2. کیا آپ نے قدرت میں کوڑا کرکٹ دیکھا ہے؟ آپ کو کیا لگتا ہے کہ جنگل میں جانوروں کے فضلے، سوکھے پتوں اور دوسری چیزوں کے ساتھ کیا ہوتا ہوگا؟

© NCERT not to be republished

نوٹ

© NCERT
not to be republished

نوٹ

© NCERT
not to be republished