اکائی-1

ہمارے خاندان اور برادریاں

اکائی کے بارے میں

ہم سب مختلف گھروں سے آتے ہیں جو ایک دوسرے کے ساتھ رہتے اور ایک دوسرے کی مدد کرتے ہیں۔ ہم ایک ساتھ مل کر طرح طرح کے پودے لگاتے ہیں اور مختلف قسم کے جانوروں کی دیکھ بھال کرتے ہیں جو ہمارے مشترکہ ماحول کی بہتری کے لیے ضروری بھی ہے۔ باہمی امداد اور مشترکہ کوششوں کے ذریعے ہم متحرک اور ہم آہنگ برادریاں بناتے ہیں۔

یہ اکائی ہمارے خاندانوں اور برادریوں کے بہت سے پہلوؤں کو تلاش کرتی ہے اور ہمارے باہمی تعاون اور آپسی مدد کو اُجاگر کرتی ہے۔ ہم اپنے ارد گرد کے ماحول کو برقرار رکھنے اور اس کا احترام کرنے اور پودوں و جانوروں کی حفاظت کے لیے سرگرم ہیں۔ جو ہمیں خوراک، لباس اور بہت کچھ فراہم کراتے ہیں۔

تقریبات جیسے میلے اور تہوار ہمیں کھیلنے، گانے، ناچنے کے لیے اکٹھا ہونے کا موقع فراہم کرتے ہیں۔

ہم قدرتی عناصر جیسے سورج، چاند، ہوا، پانی اور مٹی کا احترام کرتے ہوئے شکر ادا کرتے ہیں۔

© NCERT not to be republished

استاد کے لیے ہدایت

اس کتاب میں چار اکائیاں ہیں۔ ہر اکائی میں تین ابواب ہیں۔ پہلی اکائی ”ہمارے خاندان اور برادریاں“ ہے۔ اس میں شامل ابواب کے خاص تصورات مندرجہ ذیل ہیں۔

باب 1: ’خاندان اور دوست‘ یہ دکھاتا ہے کہ کس طرح خاندان کے مختلف افراد ایک دوسرے سے رشتوں کی بنیاد پر جڑے ہوئے ہیں، ایک دوسرے کی مدد کرتے ہیں اور ایک ساتھ خوشی خوشی زندگی گزارتے ہیں۔

باب 2: ’میلے کی سیر‘ میں ایک ساتھ اور دور دراز رہنے والے خاندانوں کے رشتوں اور ان کی مزے دار سرگرمیوں کو دکھاتا ہے۔ گھر والوں کو میلے کی سیر میں بہت لطف آتا ہے۔ سب میلے میں مزے کرتے ہیں، بہت سی چیزیں دیکھتے ہیں اور نئے لوگوں سے ملتے ہیں۔ میلے میں کئی سرگرمیوں میں حصہ لیتے ہیں اور ایک دوسرے کے ساتھ لطف اندوز ہوتے ہیں۔ انھیں پتہ چلتا ہے کہ برادری میں سبھی لوگ ایک دوسرے کی مدد کرتے ہیں اور خوشحال رہتے ہیں۔

باب 3: ’تہواروں کا جشن‘ دکھاتا ہے کہ کس طرح لوگ تہواروں میں مختلف پکوان، لباس اور رسمی سرگرمیوں میں حصہ لیتے ہیں اور مزہ کرتے ہیں۔ ہر عمر کے لوگ برادری کے تہواروں میں حصہ لیتے ہیں اور ایک ساتھ مل جل کر تہوار مناتے ہیں۔

- سرگرمیوں کے لیے متعلقہ مقامی اور بغیر صرفہ کے آموزشی تدریسی مواد کو جمع کریں۔ اشتراک اور بات چیت کے لیے باب ایک شروع کرنے سے پہلے بچوں سے اپنے خاندان کی تصاویر لانے کو کہیں۔
- بچوں کو دکھانے لیے ٹریفک کی علامات، مقامی کھانے، لباس اور کھلونے وغیرہ کی تصاویر جمع کریں۔
- سیر و سیاحت: ٹریفک پارک، مقامی پولیس اسٹیشن، کلینک، بازار وغیرہ کے دورے کا منصوبہ بنائیں۔ تربیت کار اشخاص کو مدعو کریں جیسے پولیس والے، آگ بجھانے والے، ڈاکٹر وغیرہ۔ اگر ان کی آمد ممکن نہ ہو تو پالتو جانور کے ساتھ والدین، دادا دادی وغیرہ۔

© NCERT not to be republished

4335CH01

باب 1

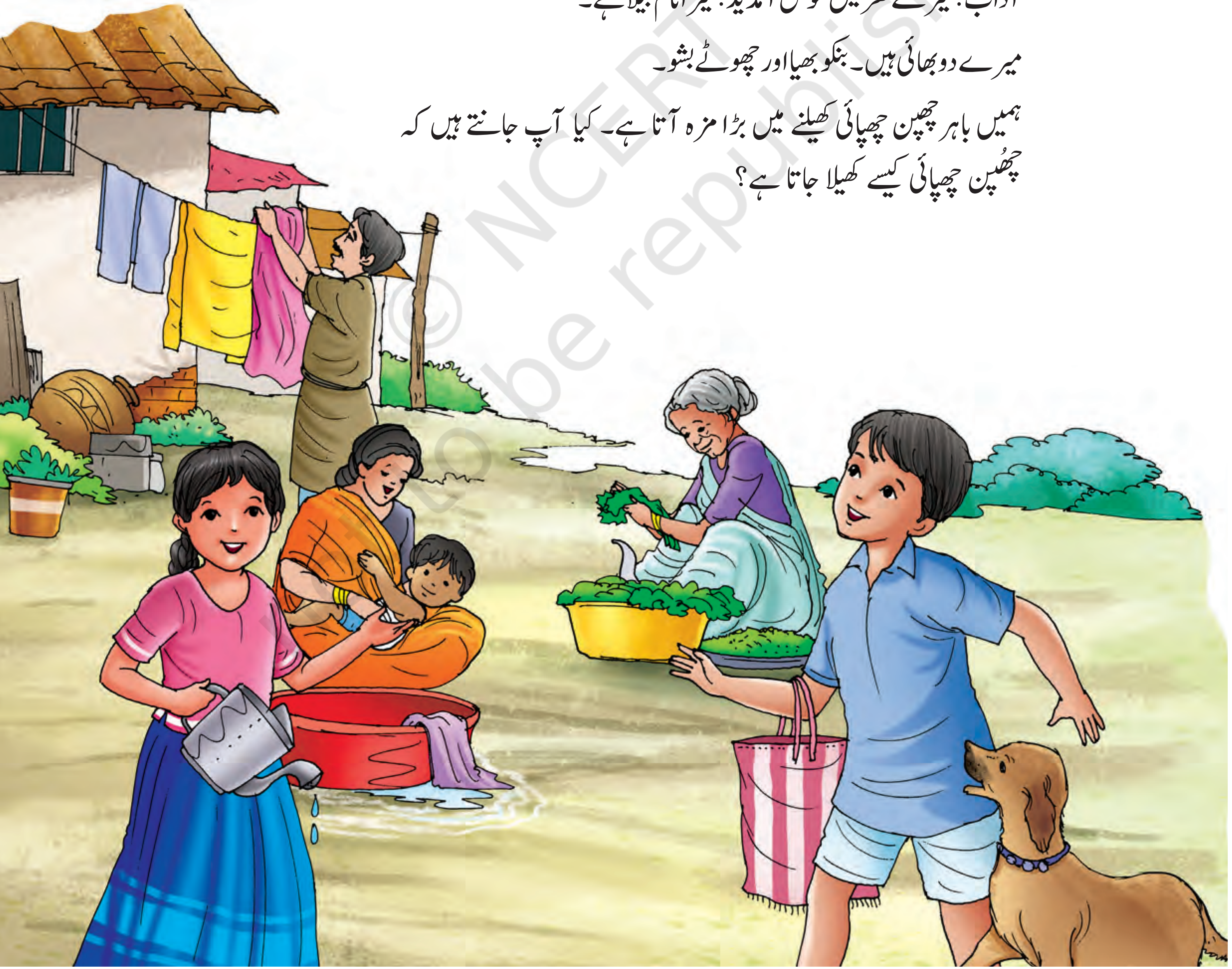
خاندان اور دوست

ایک ساتھ کھیلنا

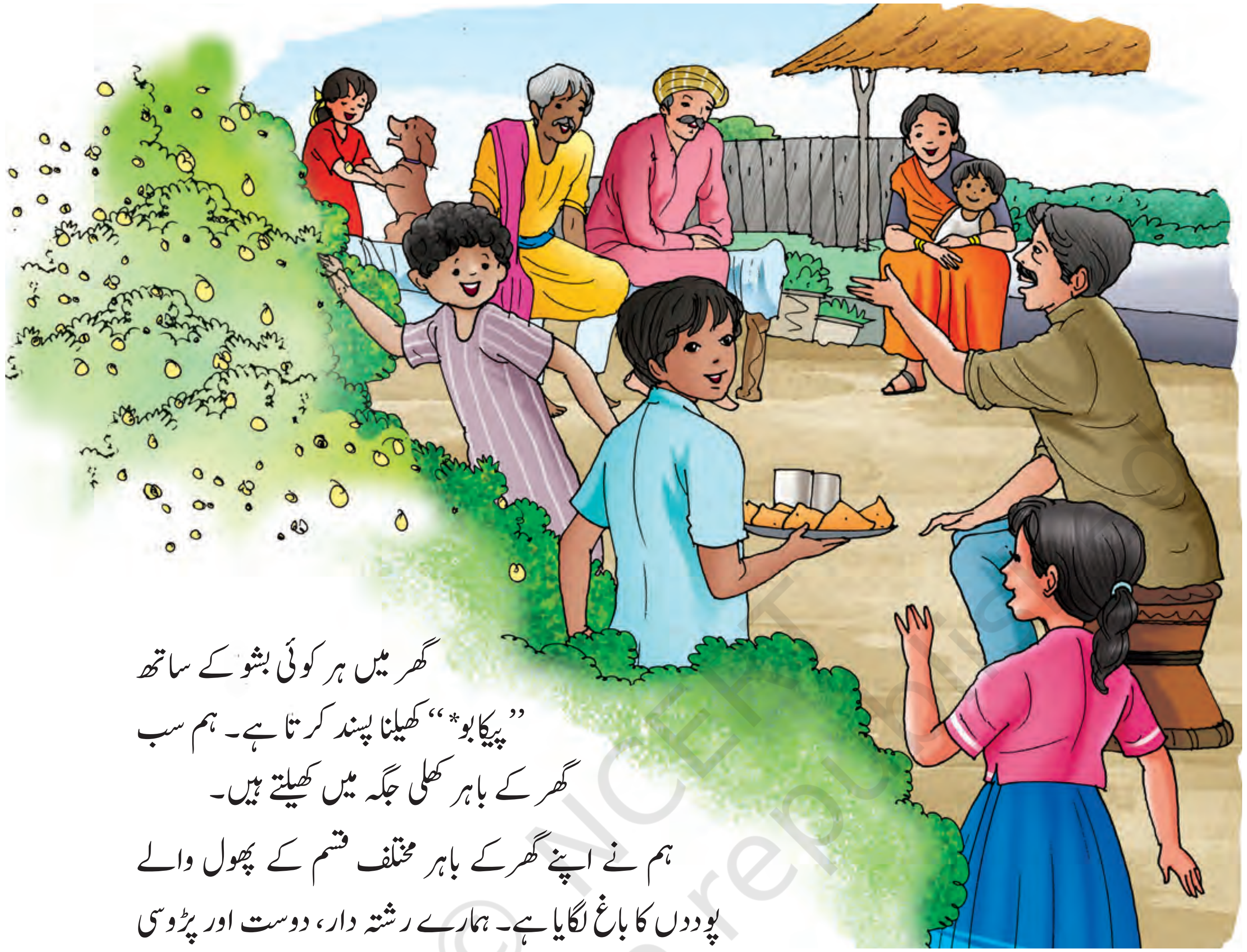
آداب! میرے گھر میں خوش آمدید! میرا نام بیلا ہے۔

میرے دو بھائی ہیں۔ بنکو بھیا اور چھوٹے بشو۔

ہمیں باہر چھپن چھپائی کھیلنے میں بڑا مزہ آتا ہے۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ چھُپن چھپائی کیسے کھیلا جاتا ہے؟



© NCERT not to be republished



گھر میں ہر کوئی بشو کے ساتھ
''پیکابو*'' کھیلنا پسند کرتا ہے۔ ہم سب
گھر کے باہر کھلی جگہ میں کھیلتے ہیں۔
ہم نے اپنے گھر کے باہر مختلف قسم کے پھول والے
پودوں کا باغ لگایا ہے۔ ہمارے رشتہ دار، دوست اور پڑوسی

ہمارے باغ کا رخ کرتے ہیں جو یہاں بیٹھ کر بات کرتے، ہنستے ہیں اور لطیفے سناتے ہیں۔ کبھی کبھی شام کو جب میرے ابا اور امی کام سے تھکے ہوئے ہوتے ہیں، تو وہ یہاں بیٹھ کر آرام بھی کرتے ہیں۔ ہم سب اپنی شامیں ایک ساتھ گزار کر لطف اندوز ہوتے ہیں۔

* چھوٹے بچوں کے ساتھ کھیلا جانے والا ایک کھیل، جس میں کوئی بڑا چھپ جاتا ہے اور اچانک سامنے آکر 'پیکابو' کہتا ہے۔

ایک ساتھ گانا

بارش کے دنوں میں ہم باغ میں ہمارے ذریعے بنائے ہوئے ایک چھوٹے سے سائبان کے نیچے بیٹھتے ہیں۔ جب بارش ہوتی ہے تو باہر بیٹھنے میں بڑا مزہ آتا ہے۔ ہم انتاکشری، سانپ اور سیڑھی جیسے کھیل کھیلتے ہیں۔ میری امی اور دادی جن کو ہم "دادی جان" کہتے ہیں بارش کے وقت ہمارے لیے گرما گرم پکوڑے اور چائے بناتی ہیں۔

ہم سب اپنے دادا اور دادی کے ساتھ گرما گرم پکوڑوں کا لطف اٹھاتے ہیں۔

کئی بار دادی جان بارش میں گانے گاتی ہیں۔ اُنہوں نے ہمیں کچھ گانے سکھائے ہیں۔ جو ہم بھی اُن کے ساتھ گاتے ہیں۔

بارش کے گیت

آسمان پر سیاہ بادلوں کو دیکھو
بارش آئے گی اور آئے گی
اوہ، ہمیں بارش میں بھیگنا کتنا پسند ہے
کھڑکیوں پر گرتی ہوئی بارش کی بوندوں کو دیکھو

کاغذ کی کشتیاں ہم پانی سے بھرے گڑھے / جوہڑ میں تیرتے دیکھتے ہیں
درختوں پر پرندے ایک ساتھ جڑ کر بیٹھے ہیں
مور چمک دار پنکھوں کے ساتھ ناچتے ہیں
واہ! کیا شاندار ہے بارش کا نظارہ

–لوک گیت سے متاثر

© NCERT not to be republished

بات چیت کیجیے

- بیلا کے گھر میں کون کون سے لوگ ہیں؟
- بارش کے وقت آپ اور آپ کے گھر کے افراد کیا کرتے ہیں؟
- کیا آپ بارش پر کوئی گانا سوچ سکتے ہیں؟ اور اسے کلاس میں اپنے دوستوں کے ساتھ گا سکتے ہیں؟

لکھیے

ذیل کے جدول میں آپ اپنے گھر کے افراد کے نام لکھیے

نام	آپ کے ساتھ رشتہ	آپ انھیں کیا بلاتے ہیں (آپ انھیں کیسے مخاطب کرتے ہیں)
اُرملا	امّی کی بہن	خالہ

© NCERT not to be republished

ایک ساتھ ہنسنا

میرے دادا جان نے بنکو کو اور مجھے وہ کھیل سکھائے ہیں جو وہ خود ہماری عمر میں کھیلا کرتے تھے۔ وہ بھی ہمارے ساتھ کچھ کھیلوں میں شامل ہوتے ہیں۔ شِرُو بھی ہمارے ساتھ کھیلتا ہے۔ ہمارے ارد گرد چکر لگاتا ہے۔ بھونکتا ہے اور خوشی کا اظہار کرتے ہوئے اپنی دم اٹھا کر چلتا ہے۔ شِرو کا ہمارے خاندان میں خاص مقام ہے۔ وہ ہمارے خاندان کا ایک رکن ہے۔ ہمارے دوست بھی اس کے ساتھ کھیل میں شریک ہوتے ہیں۔

بنکو اور بیلا نے شِرُو کو آج تک نقصان نہیں پہنچایا ہے۔ وہ اپنا کھانا شِرُو کے ساتھ بانٹتے ہیں۔

کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ کے دادا، دادی جب آپ کی عمر کے تھے تو وہ کون کون سے کھیل کھیلا کرتے تھے؟

خاندان کے اقسام

خاندان بڑے ہوتے ہیں،
خاندان چھوٹے ہوتے ہیں،
کچھ خاندان مختلف ہوتے ہیں،
لیکن سب ایک دوسرے سے محبت کرتے ہیں۔

ہر خاندان کا ایک سرپرست ہوتا ہے اور اس
میں بچّے بھی ہوتے ہیں،
اور یقینی طور پر دادا، دادی ہوتے ہی ہیں،
اور بھی بہت سارے لوگ، کیا آپ بتا سکتے ہو؟

© NCERT not to be republished

اور کون سے لوگ ہوتے ہیں،
گھر والے وہ ہوتے ہیں جو آپ کا خیال
رکھتے ہیں،
اور آپ کے بھی گھر والے!

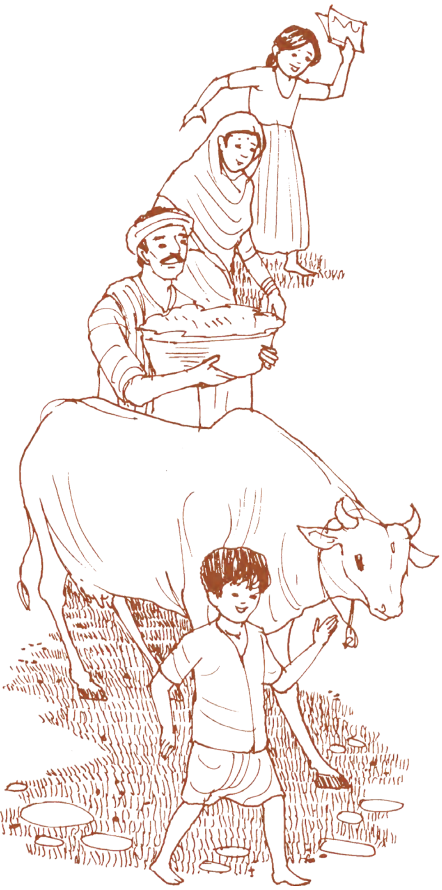
آپ بیلا کے خاندان کو بڑا خاندان کہیں گے یا چھوٹا؟

ایک خاندان میں کچھ یا بہت سے افراد ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ اپنے پاس پڑوس میں نظر ڈالیں تو آپ کو کئی طرح کے خاندان ملیں گے۔

بات چیت کیجیے

- آپ اپنے خاندان کے بزرگوں اور دیگر ممبروں کے ساتھ کون سے کھیل کھیلتے ہیں؟
- آپ کے گھر یا پڑوس میں کون سے جانور آتے ہیں؟
- کیا آپ نے کبھی جانوروں کے ساتھ کھانا بانٹا ہے جو آپ کے گھر آتے ہیں؟ اپنے تجربے کو بتائیں۔
- آپ کو کیوں لگتا ہے کہ ہمیں جانوروں کو چوٹ پہنچانا یا تنگ کرنا اچھی بات نہیں ہے؟

© NCERT not to be republished



ہمارے خاندان کے افراد، دوست، پڑوسی اور رشتہ دار ہمیں محبت، دیکھ بھال اور مدد فراہم کرتے ہیں۔ خاندان میں دیگر بزرگوں کے ساتھ والدین (ماں اور باپ)، دادا دادی، نانا نانی، بھائی اور بہنیں (جیسے بنکو اور بیلا) ہو سکتے ہیں۔ ایک خاندان میں، ہر کوئی ایک دوسرے سے محبت کرتا ہے اور دوسرے کی ضروریات کا خیال رکھتا ہے۔ خاندان میں جانوروں، درختوں اور پودوں کو بھی پیار کرتے ہیں اور ان کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

گائے، بھینس، کتے، طوطے، بلیاں اور بکریاں جیسے جانور بھی خاندان کا حصہ ہوتے ہیں۔ ہمیں جانوروں سے محبت اور ان کی دیکھ بھال کرنی چاہیے جیسے بیلا اور بنکو اپنے پالتو کتے شِرو کے ساتھ کرتے ہیں۔

ایک دوسرے کی مدد کرنا

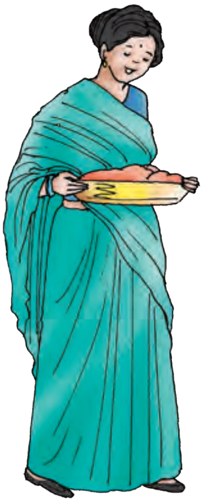
سرگرمی 1

آپ نے اپنے خاندان میں جو کچھ دیکھا ہے اس پر نشان لگائیں اور رنگ بھریں۔

ہم اپنے گھر میں مل جل کر بہت سارے کام کرتے ہیں۔ میرے لمبے بال ہیں۔ میری دادی صبح میرے اسکول جانے سے پہلے میرے بالوں میں تیل لگاتی ہیں اور اُن کی چوٹی بناتی ہیں۔ وہ جس طرح تیل لگاتی ہیں اس سے مجھے بہت مزا آتا ہے۔ میں نے ان سے بہت سارے گانے سیکھے ہیں۔ میرے والدین گھر کے کام میں ایک دوسرے کی مدد کرتے ہیں جیسے کھانا بنانا، صاف صفائی اور کھانے پینے کی چیزوں کی خریداری وغیرہ۔

میرے داداجی کو باغبانی پسند ہے۔ بنکو بھیا اور میں اپنے والدین اور دادا دادی کے روز مرہ کے کاموں میں ان کی مدد کرتے ہیں۔ بنکو بھیا صاف صفائی اور باغبانی میں اس وقت میری مدد کرتے ہیں جب میں داداجی کی مدد کرتی ہوں۔

© NCERT not to be republished



منی ہماری ایک قریبی دوست ہے۔ وہ اور ان کی والدہ کسم خالہ (امی کی سہیلی جو بہن کی طرح ہیں)، ہمارے گھر کے پاس رہتی ہیں۔ کسم خالہ بہت لذیذ کھانا پکاتی ہیں۔ وہ تہواروں کے دوران ہمارے لیے مزیدار مٹھائیاں اور خصوصی پکوان بناتی ہیں۔

وہ اور منی ہمارے گھر آتی ہیں اور تہواروں میں شامل ہوتی ہیں۔ منّی بہت اچھی رنگولی بناتی ہے۔ وہ مختلف پھولوں کو سکھا کر ان کی پتیوں سے رنگ بناتی ہے۔ خاص تہواروں میں وہ پھولوں اور پتیوں کا بھی استعمال کرتی ہے۔ مجھے اس کی مدد کرنا اچھا لگتا ہے۔

بنائیے

آپ اور تصاویر بنائیے جس سے پتہ چلے کہ آپ کے خاندان کے افراد ایک دوسرے کی مدد کیسے کرتے ہیں۔

© NCERT not to be republished

ہم سب اپنے خاندان کے افراد اور پڑوسیوں سے بہت ساری چیزیں سیکھتے ہیں۔

- آپ نے اپنے خاندان سے کیا سیکھا ہے؟ اور کس سے ؟
- کیا کسی نے آپ سے کچھ سیکھا ہے؟

سرگرمی 2

کچھ گرے ہوئے پتے اور پھول جمع کیجیے اور دی گئی جگہ میں رنگولی بنائیے۔

بات چیت کیجیے

- آپ اپنے خاندان کی مدد کیسے کرتے ہیں؟
- خاندان کے کچھ لوگوں کو خاص دیکھ بھال اور مدد کی ضرورت ہوتی ہے جیسے دادا دادی یا چھوٹے بچے یا کوئی اگر بیمار ہے۔ آپ ان کی مدد کیسے کرتے ہیں؟

لکھیے

- آپ کے خاندان میں سب سے عمر رسیدہ شخص کون ہے؟

- آپ کے خاندان میں سب سے کم عمر فرد کون ہے؟

- آپ کے خاندان میں سب سے لمبا فرد کون ہے؟

- کیا آپ کے خاندان میں کچھ ایسے افراد ہیں جو آپ کے ساتھ نہیں رہتے؟ وہ کون ہیں اور کہاں رہتے ہیں؟

اساتذہ کے لیے نوٹ

بچوں کو وضاحت سے سمجھائیے کہ رنگولی بہت سارے مواد سے بنائی جاسکتی ہے۔

سرگرمی 2 کو اُستاد کی موجودگی میں کلاس روم کے فرش پر بھی بنایا جاسکتا ہے۔

© NCERT not to be republished

• آپ کے ان دوستوں کے نام کیا ہیں جو آپ کے ساتھ گھر یا محلے میں کھیلتے ہیں؟

سرگرمی 3

ذیل میں دی گئیں تصاویر دیکھیے اور بیلا کا اس کے خاندان کے تمام افراد کے ساتھ رشتوں کو لکھیے۔

© NCERT not to be republished

سرگرمی 4

خاندان کے تمام افراد کی تصاویر بنائیے۔ اُن کے ساتھ اپنا رشتہ لکھیے۔ آپ صفحہ نمبر 13 پر دی گئی مثال کی مدد لے سکتے ہیں۔

© NCERT not to be republished

لکھیے

ان رشتہ داروں کے نام لکھیے جو آپ کے خاندان سے ملنے آتے ہیں۔
ان کا آپ سے کیا رشتہ ہے؟

رشتے دار کا نام	آپ سے رشتہ	آپ انھیں کیا بلاتے ہیں

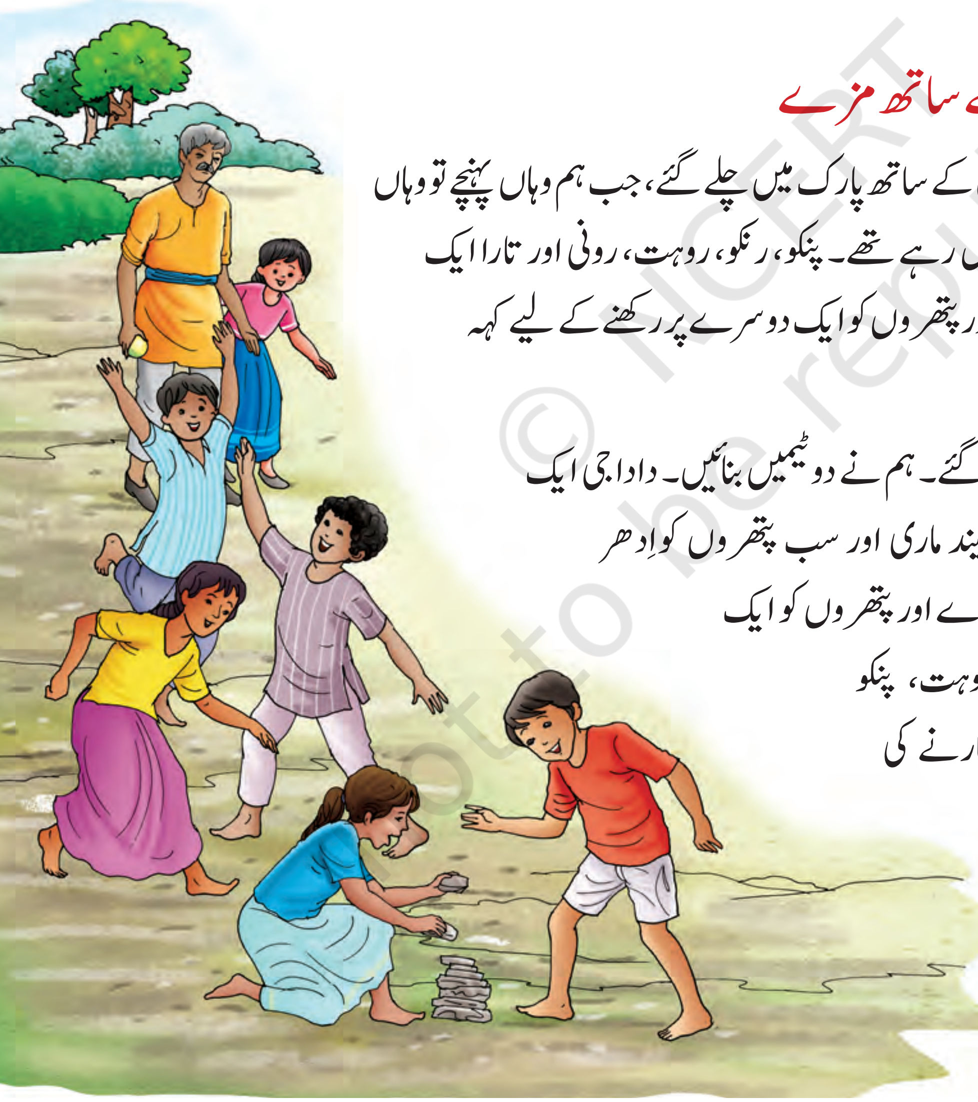
خاندان میں، ہم بیلا اور بنکو کی طرح گھر کے روزمرہ کے کاموں میں حصہ لیتے ہیں۔ ہمارے خاندان میں ایسے رشتہ دار بھی شامل ہوتے ہیں جو شاید ہمارے ساتھ نہیں رہتے۔ وہ ہمارے والدین (ماں اور باپ) کی وجہ سے ہم سے رشتہ رکھتے ہیں۔

- بیلا کے خاندان میں تمام لوگ کچھ نہ کچھ کام کرتے ہیں۔
- آپ کے خاندان میں کون کام کرتا ہے اور کیا کام کرتا ہے؟
- تلاش کریں اور صفحہ 16 پر دیئے گئے جدول کو پُر کریں۔

© NCERT not to be republished

یہ کام کون کرتا ہے؟	کام
	کھانا پکانا
	پودوں کو پانی دینا
	چیزوں کی مرمت کرنا (گھریلو سامان کی مرمت، سلائی، بٹن لگانا وغیرہ)
	گھر کی صفائی
	بازار سے چیزیں خریدنا

فہرست میں آپ اور کام بھی شامل کرسکتے ہیں جو آپ کے خاندان کے افراد آپ کے گھر میں کرتے ہیں۔



خاندان اور دوستوں کے ساتھ مزے

چھُٹی کا دن تھا۔ ہم سب دادا جی کے ساتھ پارک میں چلے گئے، جب ہم وہاں پہنچے تو وہاں پر ہمارے کئی دوست پِٹھو کھیل رہے تھے۔ پنکو، رنکو، روہت، رونی اور تارا ایک دوسرے کا نام لے کر دوڑنے اور پتھروں کو ایک دوسرے پر رکھنے کے لیے کہہ رہے تھے۔

ہم بھی کھیل میں شامل ہو گئے۔ ہم نے دو ٹیمیں بنائیں۔ دادا جی ایک گیند لے آئے۔ انھوں نے گیند ماری اور سب پتھروں کو اِدھر اُدھر بکھیر دیا! بہت تیز تیز دوڑے اور پتھروں کو ایک دوسرے پر جمانے لگے۔ روہت، پنکو اور رونی نے ہمیں گیند سے مارنے کی کوشش کی تاکہ ہم کھیل سے آؤٹ ہو جائیں۔

ہمیں بہت مزہ آیا۔ کچھ دیر بعد ہمیں تھکاوٹ

© NCERT not to be republished

محسوس ہوئی۔ تب دادا جی نے ہمیں کچھ دیر آرام کرنے کو کہا۔ تقریباً 20 منٹ کے بعد وہ ہمارے لیے آئس کریم لائے۔ جلد ہی اندھیرا ہونے لگا۔ پھر ہم گھر کی جانب چل دیے۔

ہم ایک ساتھ کھیلے، ہنسے، کھائے پیے اور مل کر خوب مزے کیے۔

اپنی رائے کا اظہار کیجیے

A. لکھیے

1. خاندان کے افراد ایک دوسرے کے لیے اپنی محبت اور دیکھ بھال کیسے ظاہر کرتے ہیں؟
2. آپ اپنے دوستوں کے ساتھ کون سے کھیل کھیلتے ہیں؟

B. بنائیے

اپنے خاندان کے ساتھ گزارے ہوئے خوشیوں کے کچھ پلوں کی تصویر بنائیے۔

© NCERT not to be republished

C. بات چیت کیجیے

1. آپ خاندان کے بزرگوں سے کیا سیکھتے ہیں؟
2. ہم خاندان میں ایک دوسرے کا خیال کیوں رکھتے ہیں؟
3. ہم ایسے بہت سے لوگوں کا خیال رکھتے ہیں جن کا تعلق ہمارے خاندان سے نہیں ہے۔ وہ کون لوگ ہیں؟ ہم ان کا خیال کیوں رکھتے ہیں؟

D. سرگرمی

تلاش کیجیے اور دائرہ بنائیے

نیچے دیے گئے معما میں کھیلوں سے متعلق کن ہی پانچ ناموں کو تلاش کیجیے اور ان پر گولا لگائیے۔ مثال کے طور پر ایک لفظ پر گولا بنا دیا گیا ہے۔

پ	ا	د	س	ف	ر	ز
ک	ل	م	ج	ٹ	ا	کھ
ب	د	ن	ی	گ	ش	کھ
ق	و	ڈ	و	ل	ط	ل
ن	ا	ل	ل	ب	ر	و
ی	ن	ن	م	س	ن	ن
ت	ی	ف	ل	ف	ج	ا

© NCERT not to be republished