

# 13

## समय-समय की बात



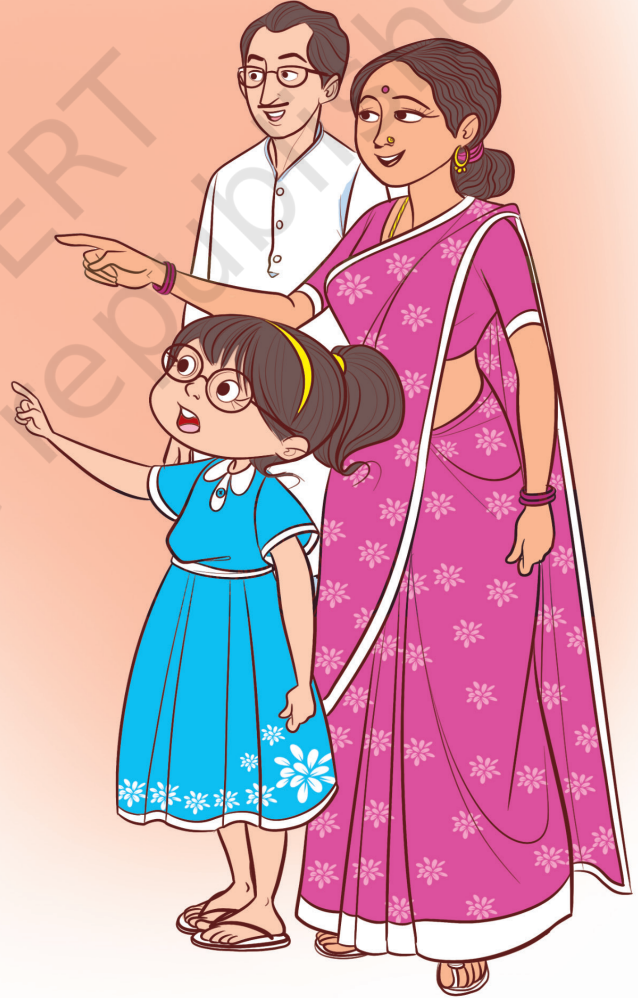
0334CH13



पापा लाए नया कैलेंडर,  
मम्मी झाँके उसके अंदर।

उसमें थी एक भूल भयंकर,  
छपा नहीं था माह सितंबर।

उसके आगे कौन से महीने,  
आते नहीं जिनमें पसीने।





## आइए करते हैं

1. सितंबर 2024 माह का कैलेंडर बनाइए —

### सितंबर-2024

सोमवार (Monday)	मंगलवार (Tuesday)	बुधवार (Wednesday)	गुरुवार (Thursday)	शुक्रवार (Friday)	शनिवार (Saturday)	रविवार (Sunday)

2. सितंबर माह के कैलेंडर को देखिए और रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए —

- (क) इस माह में रविवारों की संख्या ..... है।
- (ख) इस माह में गुरुवार को पड़ने वाली तारीखें ....., ....., ..... हैं।
- (ग) 22 सितंबर के तीन दिन बाद ..... सितंबर है।  
इस दिनांक को ..... का दिन है।
- (घ) एक विद्यालय 7 सितंबर को 15 दिनों के लिए बंद हो जाता है।  
वह विद्यालय ..... को खुलेगा।



## आइए पता लगाएँ

पिछले दो वर्षों के कैलेंडर एकत्रित कीजिए। दोनों कैलेंडर में निम्नलिखित का अवलोकन कीजिए।

1. दोनों वर्षों में क्या समानता है और क्या बदल रहा है? सही ☒ का चिह्न लगाइए —

(क) महीनों के नाम	समान / भिन्न
(ख) महीने में दिन	समान / भिन्न
(ग) सप्ताह में दिन	समान / भिन्न
(घ) रविवारों की संख्या	समान / भिन्न
(ङ) एक वर्ष में सप्ताहों की संख्या	समान / भिन्न

दोनों वर्षों में जो पर्व एक समान दिन पर आते हैं, उन पर घेरा लगाइए —

पर्व	दिनांक/माह/वर्ष DD/MM/YY	दिनांक/माह/वर्ष DD/MM/YY	पर्व	दिनांक/माह/वर्ष DD/MM/YY	दिनांक/माह/वर्ष DD/MM/YY
दीपावली			मकर संक्रांति		
गणेश चतुर्थी			महावीर जयंती		
ईद-उल-फितर			स्वतंत्रता दिवस		
दशहरा			गुरुपर्व		
बुद्ध पूर्णिमा			गणतंत्र दिवस		
क्रिसमस			आपका जन्मदिन		



## आइए करते हैं

1. अपनी अभ्यास पुस्तिका में वर्ष के 12 महीनों के नाम लिखिए।
2. वे महीने जिनमें 30 दिन से कम दिन हैं। .....
3. एक वर्ष में दिनों की संख्या कितनी है। .....
4. हेतल का कहना है कि एक वर्ष में 53 सप्ताह होते हैं। क्या वह सही है? हाँ/नहीं। यदि नहीं, तो आपको एक वर्ष में कितने सप्ताह प्राप्त हुए? .....

## आयु का खेल

अपनी माताजी से बात करें तथा निम्नलिखित का पता लगाइए।



मेरी माँ के जन्म के समय  
मेरी नानीजी की आयु



हम कितने वर्ष के हैं?



आज मेरी माँ की आयु



मेरे जन्म के समय मेरी  
नानीजी की आयु



आज मेरी नानीजी की आयु



मेरे जन्म के समय  
मेरी माँ की आयु

हेतल की आयु उसके भाई से दोगुनी है। वह अपने भाई से 10 वर्ष बड़ी भी है। हेतल और उसके भाई की आयु का अनुमान लगाइए।



शिक्षक के लिए टिप्पणी – विद्यार्थियों के साथ उन विधियों पर चर्चा कीजिए जिनका उपयोग उन्होंने विभिन्न व्यक्तियों की आयु ज्ञात करने के लिए किया।



आइए करते हैं

<p>प्रपत्र संख्या 5 केरल सरकार</p>	
	<h2>जन्म प्रमाण-पत्र</h2>
<p>यह प्रमाणित किया जाता है कि यह सूचना जन्म के मूल रिकॉर्ड से ली गई है जो कि वर्ष 2015 के कोर्टायम पंचायत के रजिस्टर में दर्ज है।</p>	
नाम :	बिन्सी थॉमस जेकब
लिंग :	स्त्री
जन्म दिनांक :	02/05/2015 (दो मई, दो हजार पंद्रह)
जन्म स्थान :	कदमपूझा अस्पताल
पिता का नाम :	जेकब थराकन
माता का नाम :	लारा थॉमस
पंजीकरण दिनांक :	02/05/2015
पंजीकरण संख्या :	815/15
दिनांक : 18.05.2015	अधिकारी के हस्ताक्षर

बिन्सी के जन्म प्रमाण-पत्र को देखिए और निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए —

- 2-5-2015 से पता चलता है कि बिन्सी का जन्म 2 अप्रैल/मई/जून/जुलाई 2015 को हुआ था। .....
- बिन्सी 2 मई 2025 को कितने वर्ष की हो जाएगी? .....
- वह 2030 में कितने वर्ष की हो जाएगी? .....
- बिन्सी का आठवाँ जन्मदिन कब था? .....
- बिन्सी 2 अगस्त 2015 को ..... महीने की थी?
- जन्म के कितने दिनों बाद उसका जन्म प्रमाण-पत्र जारी हुआ? .....



## आइए करते हैं

### 1. आप अपना जन्म प्रमाण-पत्र बनाइए —

प्रपत्र संख्या ..... ..... सरकार	
<h2 style="margin: 0;">जन्म प्रमाण-पत्र</h2>	
यह प्रमाणित किया जाता है कि यह सूचना जन्म के मूल रिकॉर्ड से ली गई है जो कि वर्ष ..... के ..... के रजिस्टर में दर्ज है।	
नाम :	.....
लिंग :	.....
जन्म दिनांक :	.....
जन्म स्थान :	.....
पिता का नाम :	.....
माता का नाम :	.....
प्रमाण-पत्र बनाने का दिनांक :	.....
प्रमाण-पत्र बनाने की दिनांक पर आयु :	.....
आपके हस्ताक्षर	

### 2. नीचे दिए गए बक्सों में दिनांक लिखकर निम्नलिखित को पूरा कीजिए —

जन्म दिनांक	विद्यालय में प्रवेश का दिनांक	कक्षा 1 में आपके प्रवेश का दिनांक	कक्षा 3 में आपके प्रवेश का दिनांक

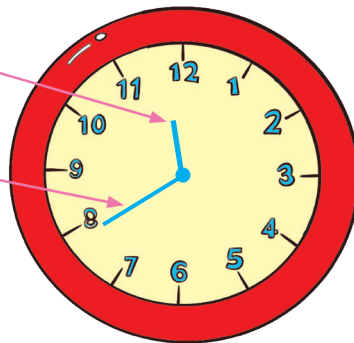


## आइए खेलते हैं

एक कार्यशील घड़ी लीजिए। घड़ी की सुइयों को ध्यान से देखिए। आपने जो देखा, उस पर चर्चा कीजिए।

घंटे की सूई

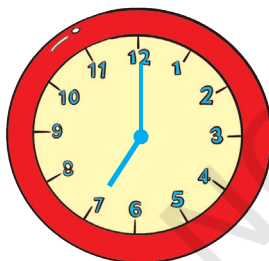
मिनट की सूई



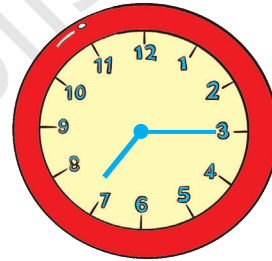
## आइए करते हैं

- हेतल ने सुबह 7 बजे नाश्ता करना शुरू किया। उसने अपना नाश्ता सुबह 07:15 बजे समाप्त किया।

(क) 07:00 बजे



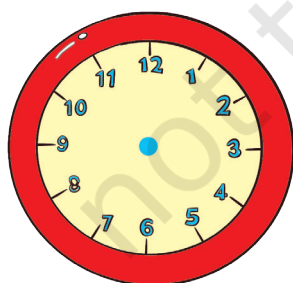
(ख) 07:15 बजे



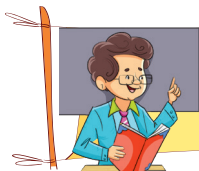
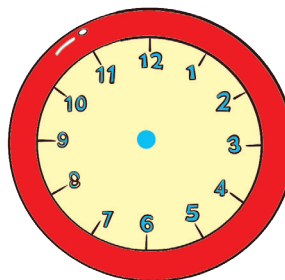
उसे नाश्ता करने में ..... मिनट लगे। आपने कैसे पता किया?

- निम्नलिखित घड़ी में समय दिखाने के लिए घंटे की और मिनट की सुई बनाइए—

(क) 8:15 बजे अथवा सवा आठ बजे



(ख) 8:30 बजे अथवा साढ़े आठ बजे



**शिक्षक के लिए टिप्पणी** – विद्यार्थियों से चर्चा कीजिए कि घड़ी पर संख्याओं और चिह्नों का क्या अर्थ है। घड़ी का उपयोग करके घंटों और मिनटों की अवधि मापने की प्रक्रिया पर भी चर्चा कीजिए।



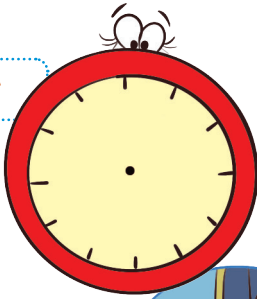
आइए करते हैं

## हेतल के जीवन का एक दिन

चित्र में दी गई गतिविधि को कथन के साथ मिलाइए।

गतिविधियों का समय लिखें और जहाँ आवश्यक हो वहाँ मिनट और घंटे की सुई बनाएँ।

9 बजे



सोने जाती है।



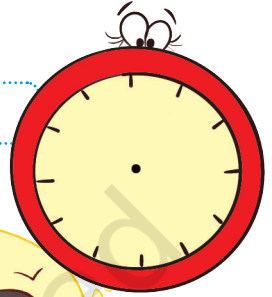
..... बजे



जागती है।



7 बजे



योग करती है।



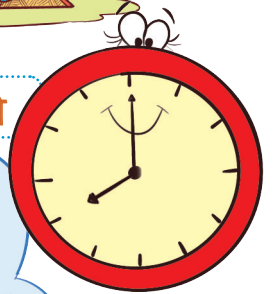
5 बजे



पढ़ती है।



..... बजे



विद्यालय  
जाती है।



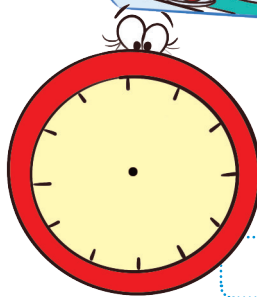
4 बजे



खेलती है।



दोपहर  
का भोजन  
करती है।



2 बजे



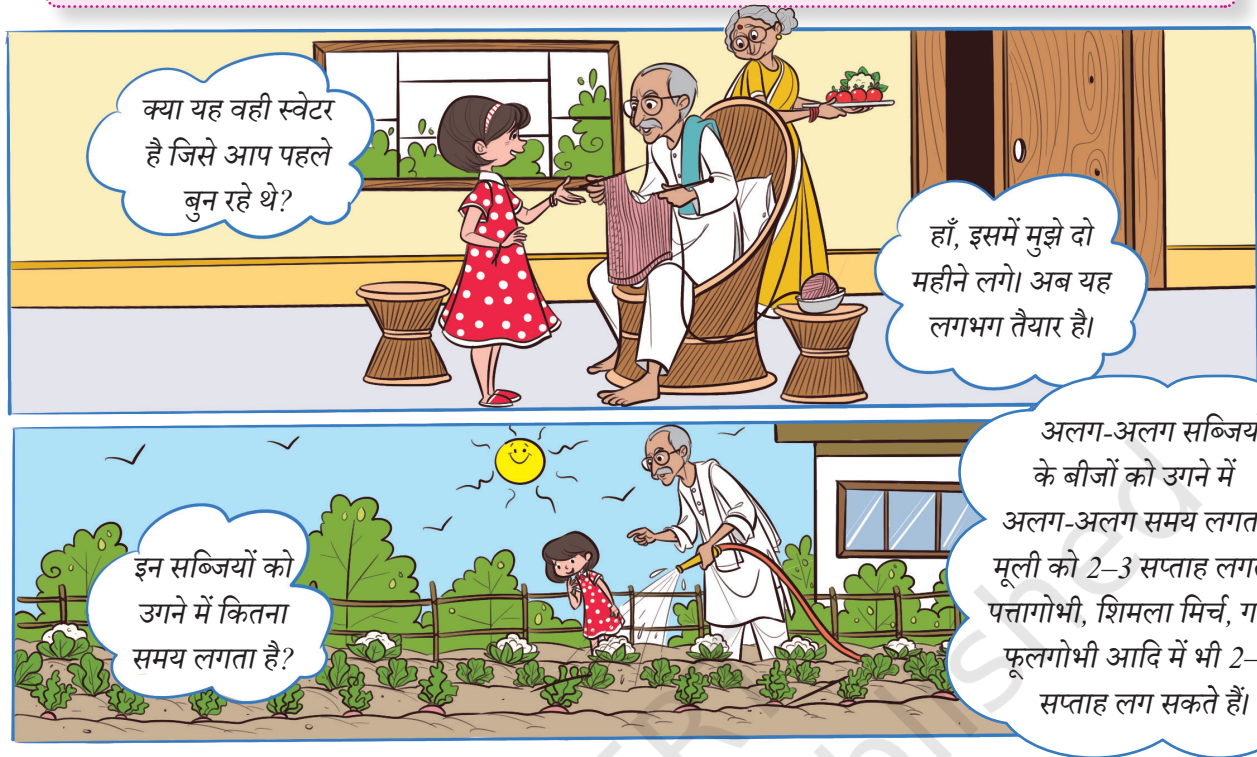
घर वापस  
आती है।



1 बजे



## नानीजी के घर की यात्रा



### आइए सोचते हैं

- नीचे दिए गए निर्देशों के अनुसार अपने दैनिक जीवन की घटनाओं व गतिविधियों को लिखकर तालिका में भरिए। आपके लिए एक उदाहरण भी दिया गया है —

महीनों में होने वाले कार्य	सप्ताह में होने वाले कार्य	दिनों में होने वाले कार्य	घंटों में होने वाले कार्य	मिनटों में होने वाले कार्य
ग्रीष्म से शीत ऋतु में परिवर्तन	कक्षा में एक अध्याय पूरा करना	स्वेटर बुनना	कमीज सिलना	नहाना



**शिक्षक के लिए टिप्पणी** – विद्यार्थियों का ध्यान उन अलग-अलग घटनाओं की ओर आकर्षित करें जिन्हें पूरा होने में मिनट, घंटे, दिन अथवा महीने लगते हैं।

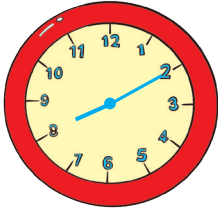
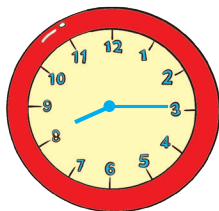
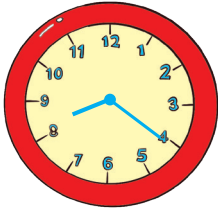
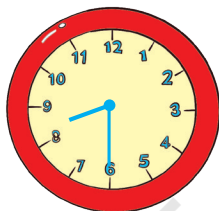
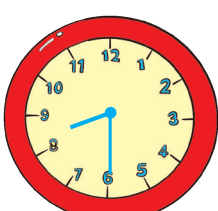
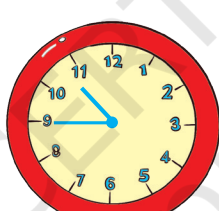
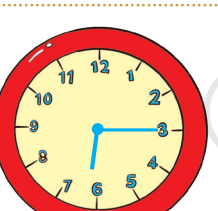



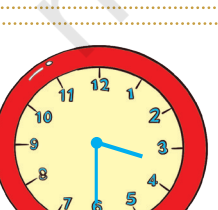
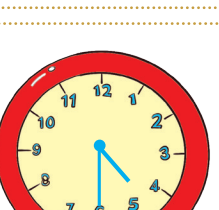
2. निम्नलिखित गतिविधियों में लगने वाले मिनटों की संख्या लिखिए —

गतिविधि	लिया गया समय
विद्यालय में कालांश-अवधि	..... मिनट
दोपहर के भोजन का अवकाश	..... मिनट
मध्याह्न भोजन	..... मिनट
खेलने की अवधि	..... मिनट
रात के खाने की अवधि	..... मिनट
दाँतों को ब्रश करने की अवधि	..... मिनट

3. नीचे दिए गए समय में आप क्या कर सकते हैं, लिखिए —

समय	गतिविधि
5 मिनट	
10 मिनट	
15 मिनट	
20 मिनट	
25 मिनट	
30 मिनट	
45 मिनट	
60 मिनट	

4. मिनट और घंटे की सुइयों को देखकर बीत चुके मिनटों और घंटों की संख्या लिखिए —

आरंभ का समय	समापन का समय	लिया गया समय
		5 मिनट
		
		
		
		
		



## आइए पता लगाएँ

आपने कई स्थानों पर डिजिटल घड़ियाँ देखी होंगी। आपने उन्हें कहाँ-कहाँ देखा है? नीचे दिए गए चित्र में दिखाई गई घड़ियों को देखिए और प्रश्नों के उत्तर दीजिए —



एक **डिजिटल** घड़ी अंकों का उपयोग करके समय दिखाती है। सेकंड, मिनट और घंटे की सुइयों से समय दिखाने वाली घड़ी को **एनालॉग** घड़ी कहा जाता है।

1. उपर्युक्त दोनों घड़ियों में क्या अंतर है?
2. आपके विद्यालय की दीवार पर कौन-सी घड़ी लगी है?

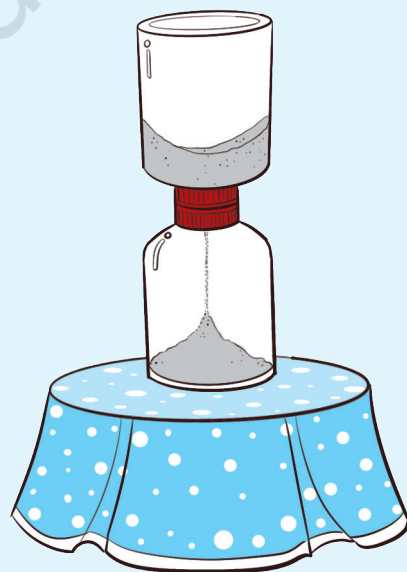
रेत-घड़ियों का उपयोग करके भी समय की अवधि मापी जाती है। किसी वयस्क की उपस्थिति में अपनी स्वयं की रेत-घड़ी बनाइए —

### आवश्यक सामग्री

- (i) ढक्कन सहित छोटे आकार की दो व्यर्थ पारदर्शी बोतलें।
- (ii) बोतल के ढक्कनों को जोड़ने के लिए गोंद।

### प्रक्रिया

- गोंद का उपयोग करके बोतल के ढक्कनों के ऊपरी भागों को एक-दूसरे से जोड़िए।
- जुड़े हुए ढक्कनों के केंद्र में सुई से एक छोटा-सा छेद कीजिए।
- एक बोतल को साफ बारीक रेत से आधा भरिए और बोतल को जुड़े हुए ढक्कन से बंद कर दीजिए।
- दूसरी बोतल को जुड़े हुए ढक्कनों के दूसरी ओर लगाइए।



घड़ी देखकर पता लगाइए कि सारी रेत को एक बोतल से दूसरी बोतल में जाने में कितना समय लगता है। आपकी रेत-घड़ी उपयोग के लिए तैयार है। आप विभिन्न खेल खेलते समय इसका उपयोग कर सकते हैं।