



QRickit

0224CH05



### देला बोन चेकाया।

- A. ओनकान आसन रे ○ चिन्हा बेनाव मे ओका रेदो सीदुप् दागा जेलोक् काना।
- B. ओनकान आसन रे ✓ चिन्हा बेनाव मे ओका रेदो सीदुप् आर गांडी दागा जेलोक् काना।
- C. ओनकान आसन ✗ चिन्हा बेनाव मे ओका रेदो लिवात् दागा जेलोक् कान।
- D. ओनकान आसन ★ चिन्हा लागाव मे ओका रेदो गांडे दागा जेलोक् कान।
- E. आसन रेयाक् हेवाक् मे। नोवाको आसन जोखेन बेनावक् कान दागा को बाबोत गापालमाराव मे।

गिदरा को जुदा-जुदा आसन रे गोड़ोवाको मे। उनको मेताकोम जे आकोवाक् देया सिधा को दोहोया। ती सिधा को दोहोया देया को लिवादा, सोपो आर जॉड.गा कोंडया को दोहोया एमान तेयाक्। माहासोय दो सेदाय पुथी रे मेनाक् अष्टांग योग बाबोत तेय लाय आकोवा।



## सिधा दो चेत् काना?

आमाक् ती ते मित् कुटरा सुताम साब मे।



चेत् नित् हों सिधा गया?



नितोक् ती किन दो सौर मे।



चेत् सुताम नितोक् सिधा गया?



चेत् आम दो नोवा गांडे/कोंडया/सिदुप् लेकातेम बेनाव दाड़ेयाक्आ।

देला बोन चेकाया।

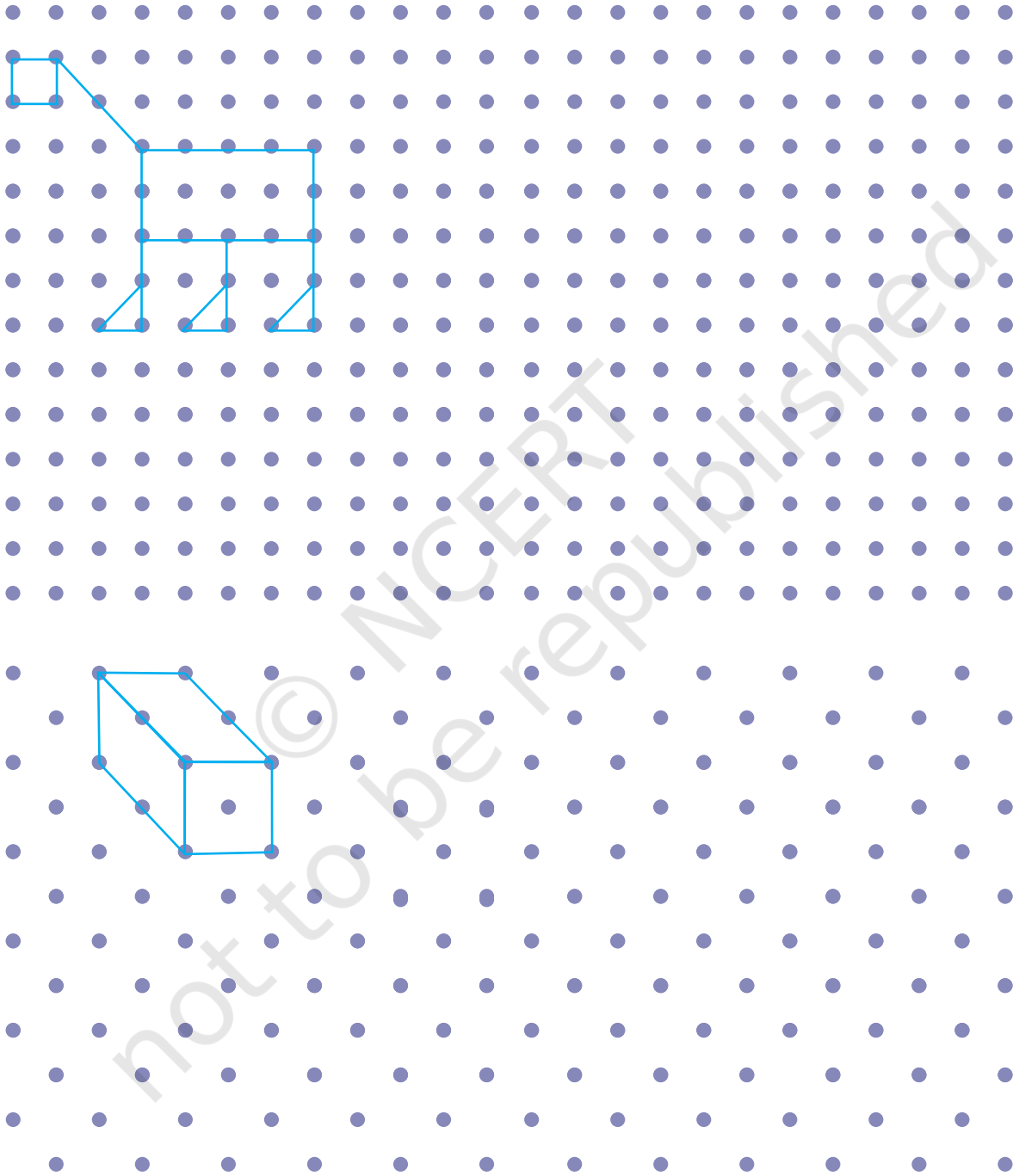
लातार रेयाक् चितार रे कोंडया, गांडे, सिदुप् आर लिवात दागा बेनाव मे।



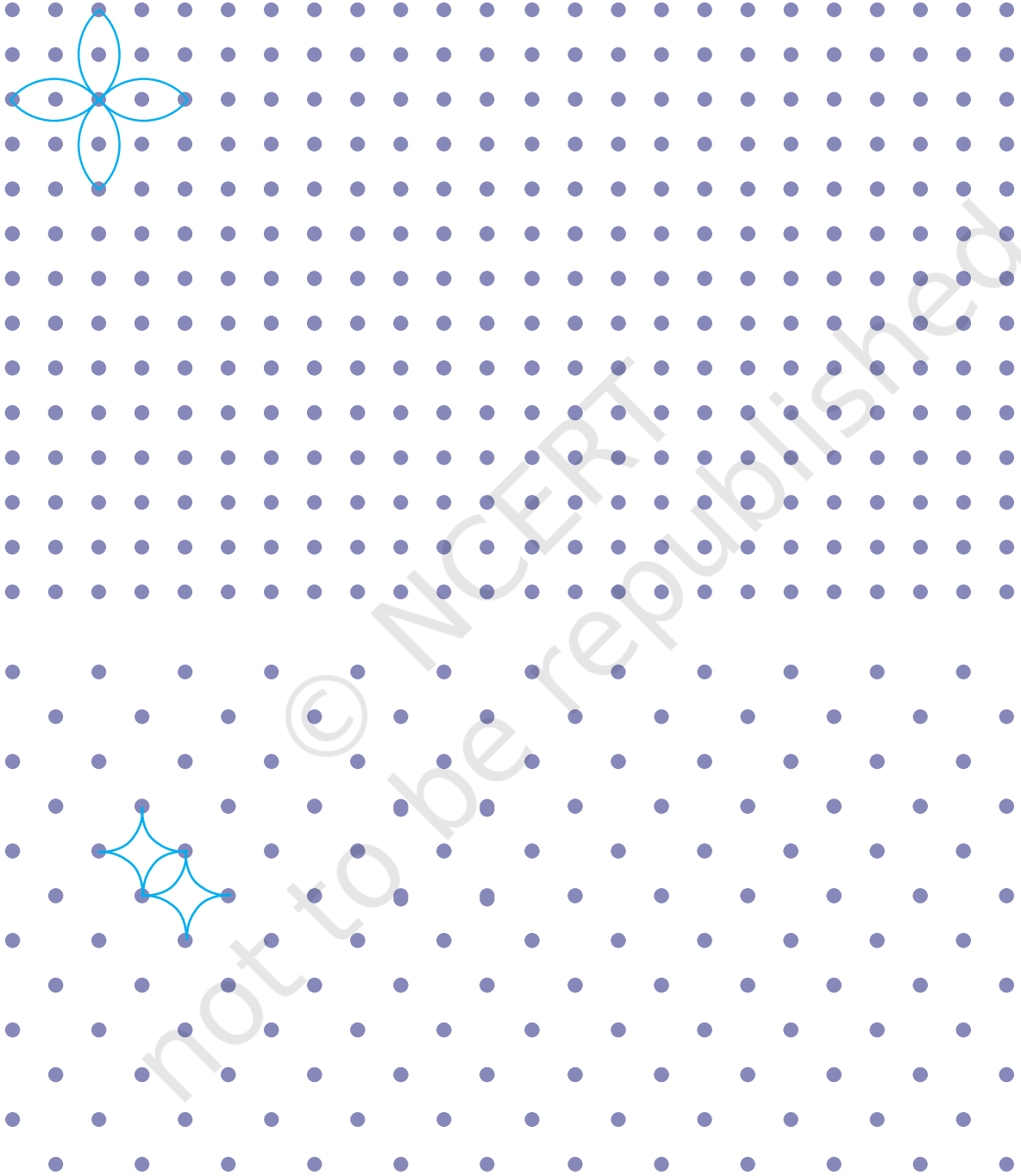


## टुड़ाक ते बोन खिलाडा।

A. सिधा गादा(सिदुप्,गांडे,कोंडया) कोते नोवा मुठान से डिजाइन बेनाव मे।



B. देला बोन सेरमा रेयाक् रिमिल आर लिटाप  
आक् लेका लिवात दागा ते मुठान से डिजाइन  
बोन बेनावा।





देला बोन चेकाया।

A. बार लेकरान दागा ते डिजाइन बेनाव मे।

Blank box for drawing or writing.

B. पे लेकरान दागा ते डिजाइन बेनाव मे।

Blank box for drawing or writing.



## C. जोतो लेकान दागा ते डिजाइन बेनाव मे।



### कामी पोन्था

कागोच् लाटुम काते बेनाव मे।

मित्तेन कागोच् हाताव काते लाटुम लेकान ताला रे दागा बेनाक्आ। आर हों लाटुम इदी लेखान आयमा दागा बेनाक्आ। देला बोन जेला कागोच् लाटुम लेखान जुदा-जुदा दागा चेत् लेका जामोक् काना। सिधा दागा दो आराक् रोड. ते आर कोंडया दागा दो लील रोड. ते बेनाव मे।

A. कागोच लाटुम पे आर जेल पे ओकोयाक् कागोच् रे ज़ासती दागा मेनाक्आ।

B. कागोच् ते कोंडया दागा बेनाव मे।

जुदा-जुदा कला शैलिको जेलेका मधुबनी, कलमकारी, वर्ली से आडे पासे रेयाक् शैलि बाबोत ते गापालमाराव पे, जेमोन गिदरा को चेद्। माहासोय दो आडे पासे रे चित्राकार होहो काते गिदरा सोंगे जुदा-जुदा मुठान आर गोड़होन बाबोत ते गालमाराव पे।

