



QRickit

0224CH05



अचो त करियूं

- क. उन्हन आसनन ते ○ ठाहियो जिन में उभियूं लीकूं नज़र अची रहियूं आहिन।
ख. उन्हन आसनन ते ✓ ठाहियो जिन में उभियूं ऐं आडियूं लीकूं नज़र अची रहियूं आहिन।
ग. उन्हन आसनन ते ✗ ठाहियो जिन में वरियल लीकूं नज़र अची रहियूं आहिन।
घ. उन्हन आसनन ते ★ ठाहियो जिन में लेटियल लीकूं नज़र अची रहियूं आहिन।
ङ. कुड्डु आसनन जो अभ्यास करियो। इन्हन आसनन जो अभ्यास कंदे ठहंदड़ लीकुन ते चर्चा करियो।

बारन खे जुदा जुदा आसनन करण में मदद करियो। उन्हन खे चओ त पंहिंजी पुठी सिधी रखन, हथ सिधा रखन, पंहिंजी पुठीअ खे मोड़िन, पंहिंजे हथन ऐं पेरन खे आडो कनि वगैरह। मास्तर प्राचीन शास्त्रन में ज़िक्र कयल अष्टांग योग बाबत पिणु चर्चा करे सघन था।



सिधो छा आहे?

हिक धागे जे टुकर खे बिन्ही हथन सां पकड़ियो।



छा इहो सिधो आहे?



हाणे बिन्ही हथन खे वेझो वेझो खणी अचो।



छा हाणे इहो सिधो आहे?



छा तव्हां इन खे आडो / लेटियल / उभो करे सघो था?



अचो त करियूं

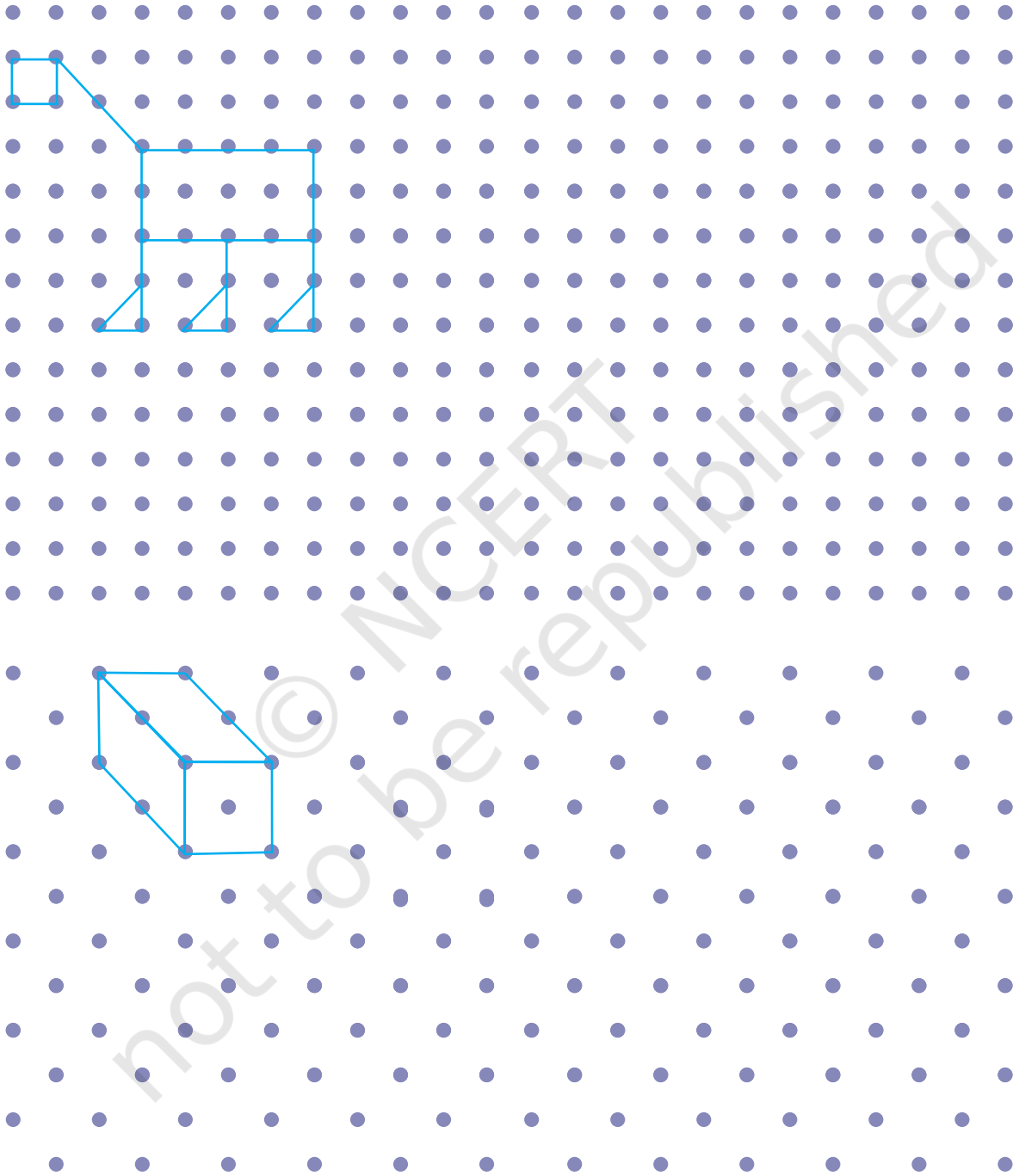
हिन चित्र में छडियल उभियूं, लेटियल, आडियूं ऐं वरियल लीकूं ठाहियो।



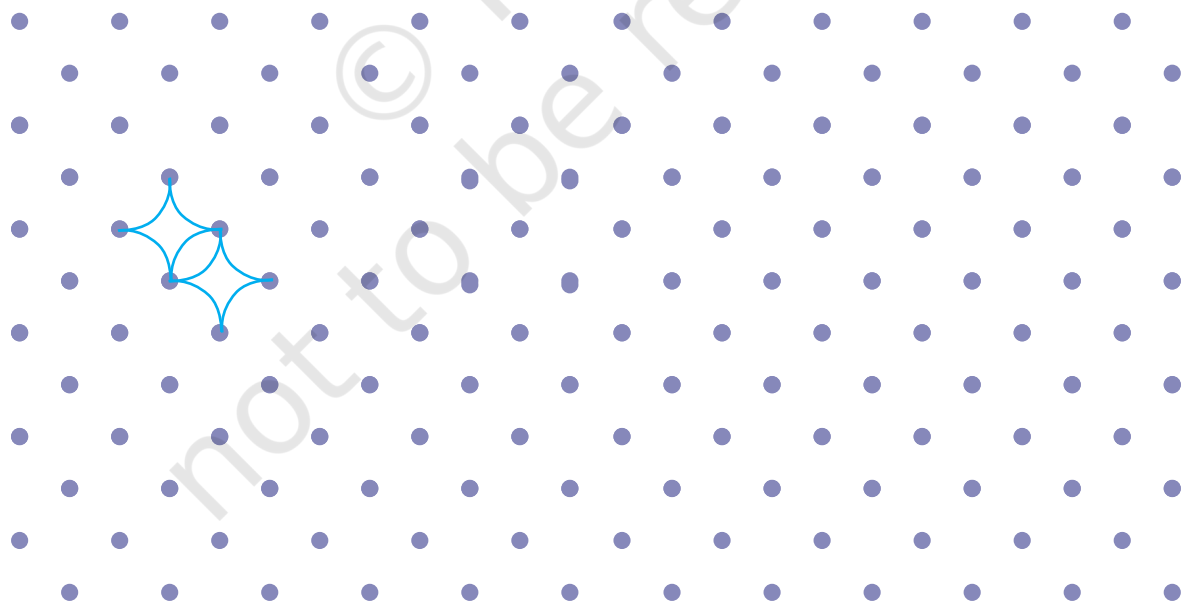
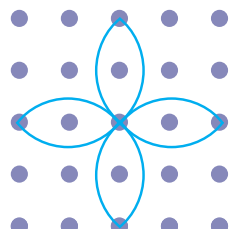
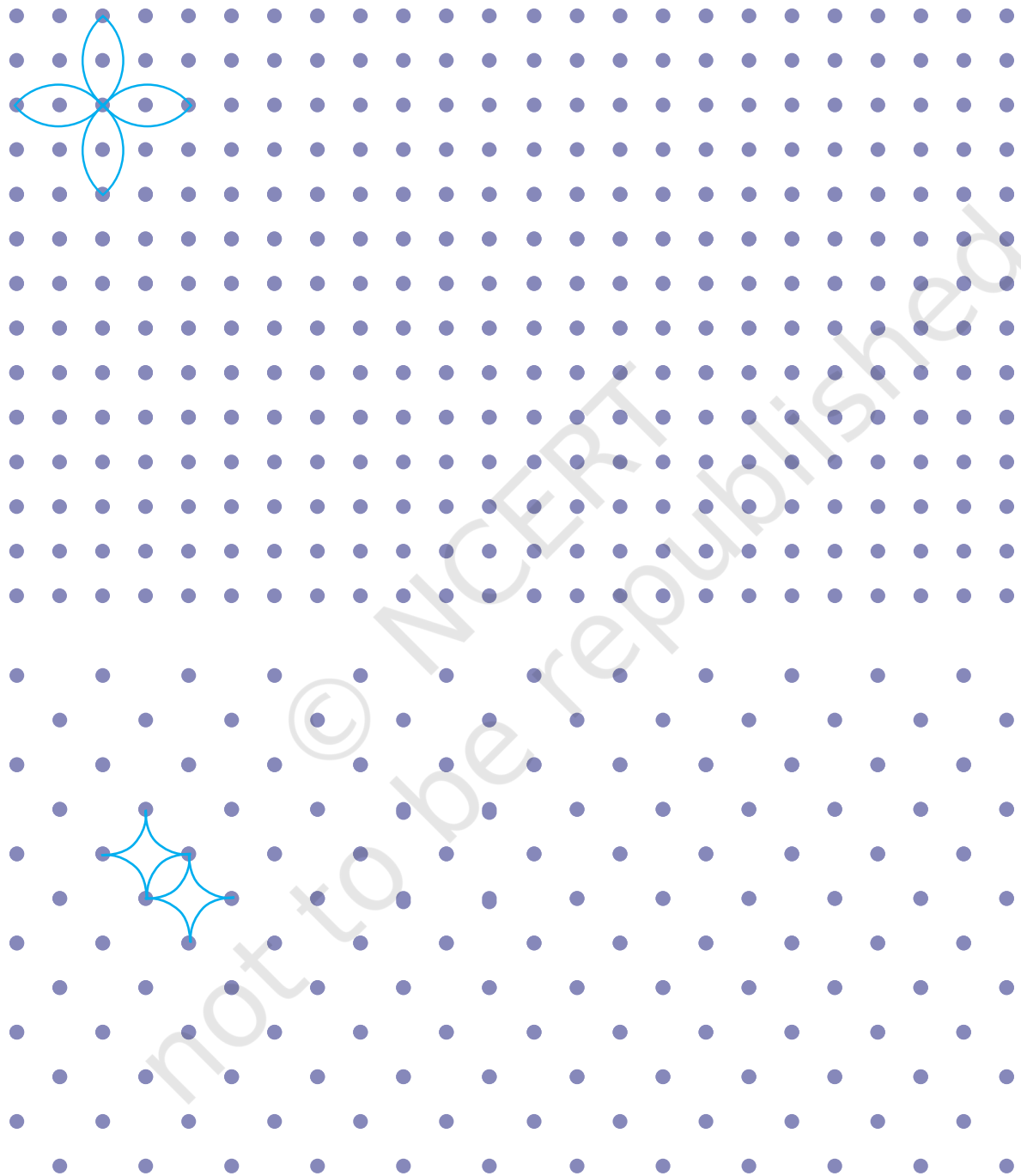


टुब्रुकन सां रांद करियूं

क. सिधियूं लीकूं (उभियूं, लेटियल ऐं आडियूं) सां गड्डु नयूं शिकलियूं या डिज़ाइन ठाहियो।



ख. अचो, आसमान में बादलन ऐं इन्डलठ वांगुर
वरियल लीकुन सां कुझु शिकलियूं ऐं
डिज़ाइन ठाहियो।





अचो त करियूं

क. जुदा जुदा किस्मन जूं लीकूं इस्तेमाल कंदे पंहिंजी डिज़ाईन ठाहियो। किन बिबिन किस्मन जे लीकून सां डिज़ाइन ठाहियो।

Blank space for drawing or writing.

ख. टिन किस्मन जे लीकून सां डिज़ाइन ठाहियो।

Blank space for drawing or writing.



ग. सभनी क्रिस्मन जे लीकुन सां डिज़ाइन ठाहियो।



प्रोजेक्ट कमु

कागज़ मोड़े ठाहियो

जेकडहिं असां हिकु कागज़ खणूं ऐं उन खे मोड़ियूं त विचमें हिक लीक ठहंदी आहे। जेकडहिं असां कागज़ खे अजा बि मोड़ींदा रहूं त असां खे केतरियूं ई लीकूं नज़र ईदियूं आहिन। अचो त डिसूं कागज़ खे मोड़ण सां असां खे जुदा जुदा लीकूं कीअं मिलंदियूं आहिन। सिधियुन लीकुन खे गाढ़ो रंगु ऐं आडियुन लीकुन खे नीरो रंगु हणो।

क. पंहिंजे दोस्त सां गड्डु कागज़ मोड़ियो ऐं डिसो कंहिं खे वधीक लीकूं मिलन थियूं।

ख. कागज़ मोड़े वरियल लीकूं ठाहिण जी कोशिश करियो।

जुदा जुदा हुनर - तरीका मिसाल मधूबनी, कलमकारी, वरली या कंहिं मकानी तरीके ते चर्चा करियो, जिन सां बार वाक्फ़ हुजन। मास्तर, मकानी चित्रकारन खे घुराए सघो था ऐं बारन सां गड्डु उन्हन जे जुदा जुदा लीकुन ऐं शिकलियुन बाबत चर्चा करे सघो था।

