

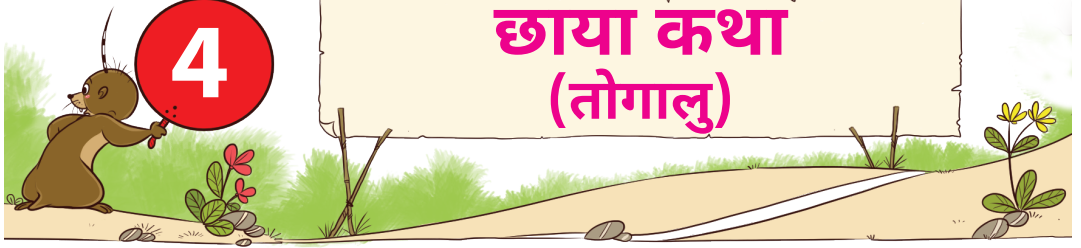


QRickit

0224CH04

4

## छाया कथा (तोगालु)



वाह! यी  
छायाहरू धेरै  
आश्चर्यजनक  
छन्।

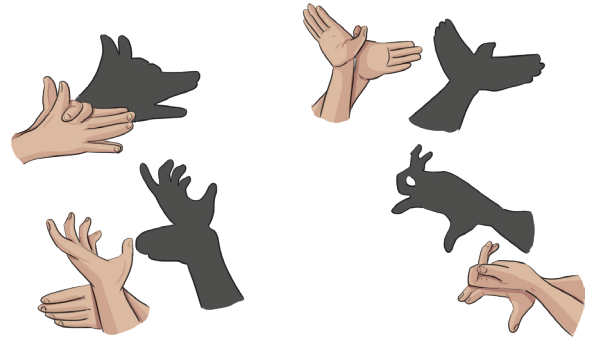


यी छायाहरू  
कसरी बन्छन्?



नकुल र उनका साथीहरूले गाउँको मेलामा तोगालु गोम्बेयाता भनेर चिनिने छाया नाटक देखे। छाया देखेर सबै मन्त्रमुग्ध भए ।

तिनीहरू पनि छाया बनाउन चाहन्थे। त्यसैले, तिनीहरूले आफ्नो औँलाहरूले भित्तामा विभिन्न जनावरहरूको छायाहरू बनाए। तपाईंले पनि छाया बनाउन प्रयास गर्न सक्नुहुन्छ।



तोगालु गोम्बेयाताको बारेमा जानकारी बालबालिकाहरूसँग साझा गर्नुहोस् जुन कर्नाटकमा प्रचलित कठपुतली कला हो। कठपुतलीहरू भारतीय महाकाव्यहरूका दृश्यहरू चित्रण गर्न प्रयोग गरिन्छ। बालबालिकाहरूलाई पनि कठपुतली कार्यक्रम हेरेको अनुभव साझा गर्न दिनुहोस्।





## हामी गरौं

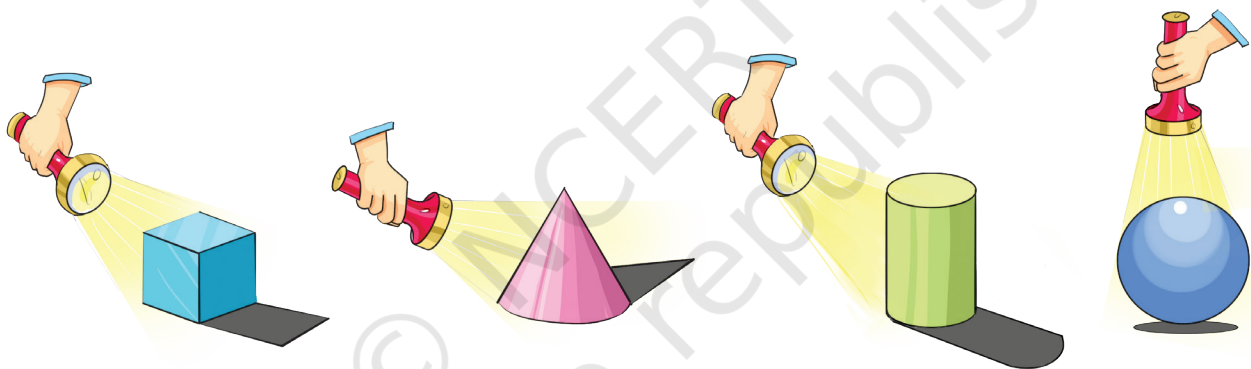
विभिन्न जनावरहरूको छाया बनाएर र तिनीहरूको आवाजहरू उत्पन्न गरेर भूमिका खेल्नुहोस्।



## हामी कुरा गरौं

- के तपाईंले आफ्नो छाया वा रूख, कुकुर, गाई वा अन्य कुनै जनावरको छाया देख्नुभएको छ?
- हामीले छाया कहिले देख्छौं?
- छाया कहिले हराउँछ?

## छायासँग रमाइलो



अब तपाईंको वरपरका वस्तुहरूमा टर्चको प्रकाश राख्नुहोस् र तिनीहरूको छायाहरूको आकारहरू हेर्नुहोस्।

- के टर्चको स्थिति परिवर्तन गर्दा छायाको आकार परिवर्तन हुन्छ?
- तपाईंको छाया दिनको कुन समयमा सबैभन्दा लामो हुन्छ?
- दिनको कुन समयमा तपाईंको छाया सबैभन्दा छोटो हुन्छ?

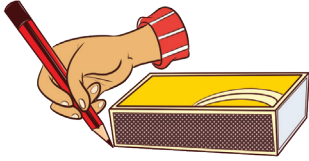
दिनको विभिन्न समयमा उनीहरूले अवलोकन गरेका छायाहरूको अवस्था र यसका कारणहरूबारे बालबालिकाहरूसँग छलफल गर्नुहोस्।





## हामी पत्तो लगाऔँ

A. तपाईंको वरपरका वस्तुहरूको आकार पत्तो लगाउनुहोस्। उदाहरणका लागि, मेट्ने रबर, पात, सलाइ बाक्स, पेन्सिल तिखार्ने, रङ्गीन पेन्सिल, आदि।



B. पत्तो लगाए पछि प्राप्त आकारहरू बनाउनुहोस्।



## हामी विचार गरौँ

एउटै पत्ता लगाएका वस्तुहरूको नाम लेख्नुहोस्:

A. बोटलको बिको

B. मेट्ने रबर



## लुकामारी खेल

वृत्त ○ र आयत □ लुकामारी खेलिरहेका छन्। आयत वृत्तदेखि लुक्दै छ।







तिमी कहाँ छौ? के तिमी  
टि भि पछाडि छौ?



मैले तिमीलाई समातेँ!  
तिमी जुत्ताको बाकसको  
पछाडि छौ।

अब मेरो पालो 1,  
2, 3...20



म कहाँ लुक्नुपर्छ?

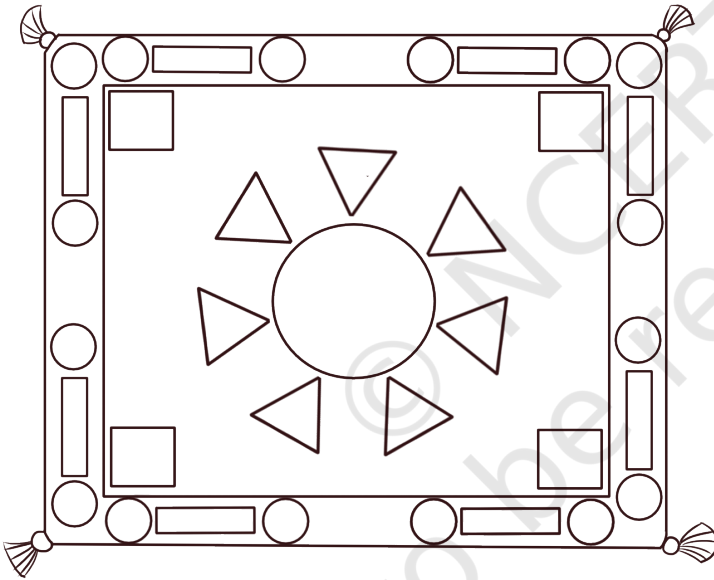
ढोकाको घण्टी बज्यो,  
त्रिभुज र चतुर्भुज आएर  
खेलमा सामेल भए।



## अहिले सबै मिलेर खेलिरहेका छन् ।

- A. वृत्त ○ घडी, गोलीमा लुक्न सक्छ, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ ।
- B. आयत □ जुत्ताको बाकस, फोटोफ्रेममा लुक्न सक्छ, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ ।
- C. तर त्रिभुज △ र चतुर्भुज □ अब कहाँ लुक्ने भनेर अल्लमल्ल र विस्मित छन्।  
तिनीहरूलाई लुक्नका लागि केही ठाउँहरू बताई दिनुहोस्।
- i. त्रिभुज △ भित्र लुक्न सक्छ \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ ।
- ii. चतुर्भुज □ भित्र लुक्न सक्छ \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ ।

## गलैँचामा रङ्ग गर्नुहोस्



त्रिभुजहरूलाई रातो रङ्ग गर्नुहोस्।



वृत्तहरूलाई हरियो रङ्ग गर्नुहोस्।



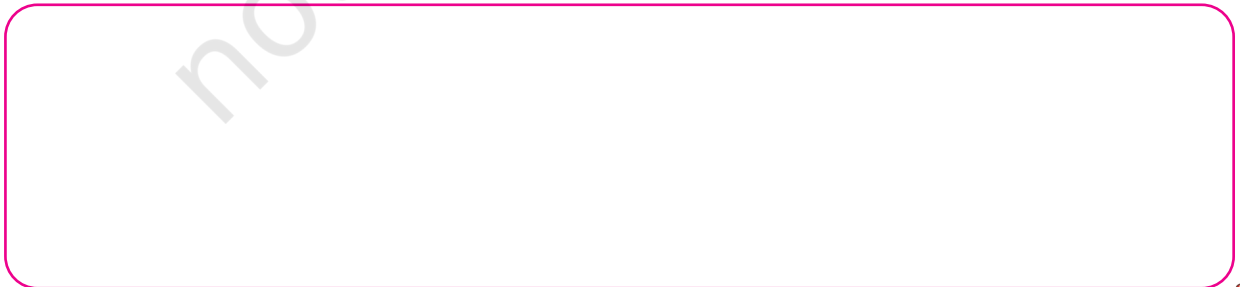
आयतहरूलाई पहेँलो रङ्ग गर्नुहोस्।



वर्गहरूलाई नीलो रङ्ग गर्नुहोस्।



## विभिन्न आकारबाट आफ्नो इच्छा अनुसार आकार बनाउनुहोस्।



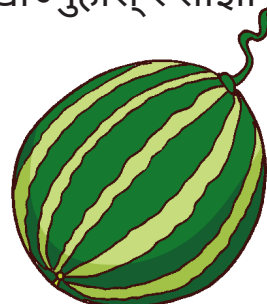
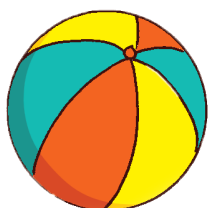
## कुना समात्नुहोस्!

नवीन र उनका साथीहरू खेल खेलिरहेका छन्। नवीन भित्तातिर फर्केर उभिएर ताली बजाउँदैछन्। ताली बजाउँदा उनका साथीहरू टेबलका वरिपरि कुदिरहेका छन्। जब उनले ताली बजाउन बन्द गर्छन्, सबै रोकिनेछन्। कुनामा नभएको बालक बाहिर हुनेछ। त्यसपछि त्यो बालकले ताली बजाउनेछ र खेल चलिरहन्छ।



## चित्र हेर्नुहोस् र निम्न प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्।

- टेबलको कुनाको छेउमा उभिरहेका बालबालिकाहरूको नाम भन्नुहोस्।
- तिमी भन्न सक्छौ अब कसले ताली बजाउनेछ?
- वसीम कहाँ उभिएको छ?
- के यो खेल गोल टेबल वरिपरि खेलन सकिन्छ? किन वा किन सकिँदैन ?
- हाम्रा वरिपरिका सोझो किनारा भएका वस्तुहरूको नाम दिनुहोस्।
- हाम्रो वरिपरि धेरै वस्तुहरूको गोलो किनाराहरू छन्। केही तल देखाइएको छ। तपाईंले वरिपरि देख्नुहुने त्यस्ता वस्तुहरूको नामहरू खोज्नुहोस् र साझा गर्नुहोस्।





## हामी विचार गरौं

A. गोलो किनारा भएका वस्तुहरूको कति कुनाहरू हुन्छन्?

B. सीधा र गोलो किनारा भएका वस्तुहरूको नाम दिनुहोस्?




## ओरिगामी खेल!

A. एउटा कागज लिनुहोस् र यसलाई वर्गाकार बनाउन मोड्नुहोस्।

B. यसका  कुना र  किनारहरू छन्।

C. चित्रमा देखाइए अनुसार दुई कुनामा जोडेर यसलाई आधामा मोड्नुहोस्।

D. तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको आकारमा चिह्न ☒ लगाउनुहोस्।

i. ☒

ii. ☐

iii. ☐

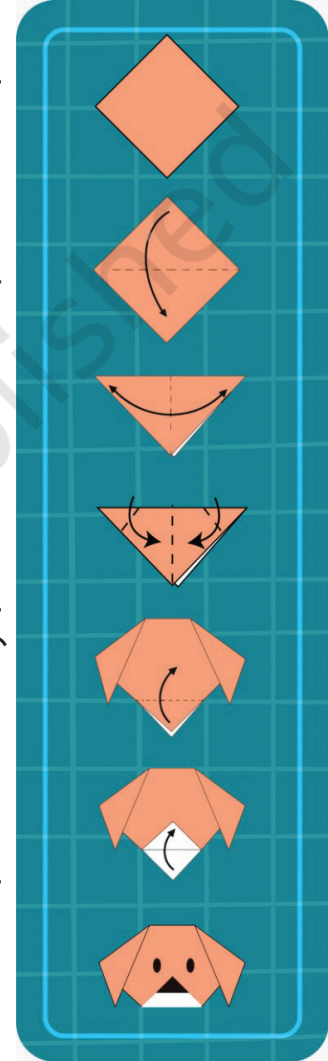
E. यो आकारमा  कुना र  किनारहरू छन्।

F. त्रिभुज बनाउनको लागि कागजलाई फेरि आधामा मोड्नुहोस् र त्यसपछि यसलाई खोल्नुहोस्।

G. अब त्रिभुजको दुई कुनाबाट दुईवटा त्रिभुज बनाउनुहोस्।

H. अहिले कति कुनाहरू छन्?

I. तेस्रो कुनालाई माथितिर मोड्नुहोस् र देखाइए अनुसार नाक र आँखा बनाउनुहोस्।



तपाईंको कागजबाट कुकुर तयार भयो!



के तपाईं 4 वटा पक्ष भएको आकार प्राप्त हुने गरि चतुर्भुज पानालाई मोड्न सक्नुहुन्छ? अब यसको कतिवटा कुना छन्?

बालबालिकाहरूलाई आफ्नो वरिपरिका विभिन्न वस्तुहरू अन्वेषण गर्न लगाउनुहोस् र तिनीहरूका किनाराहरू, कुनाहरू र पक्षहरूको सङ्ख्या पत्तो लगाउन अह्वाउनुहोस्।



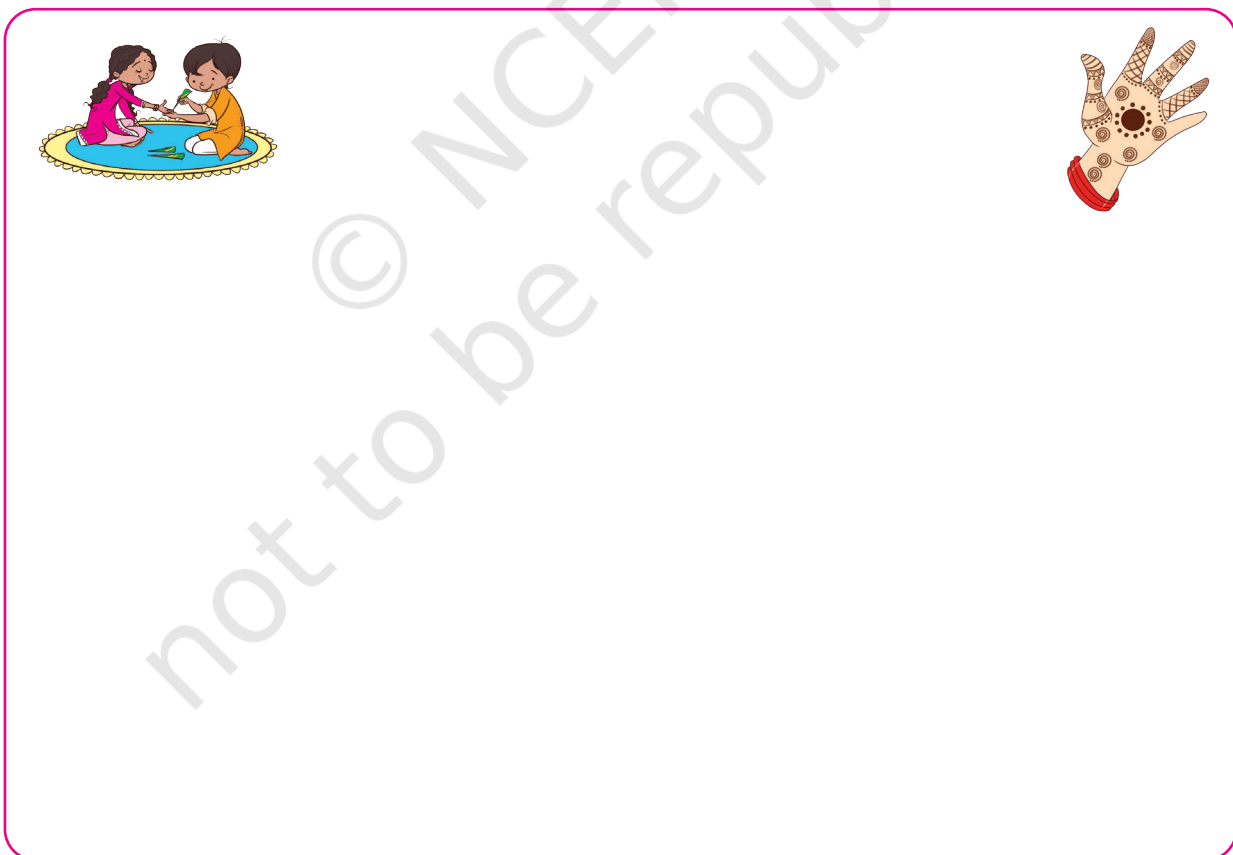


## ढाँचाहरू

A. बोटलको बिको, मेट्ने रबर, पेन्सिल, सिक्का आदि जस्ता विभिन्न आकार भएका वस्तुहरूमा मुद्राङ्कन गरेर आकारहरू बनाउनुहोस्।



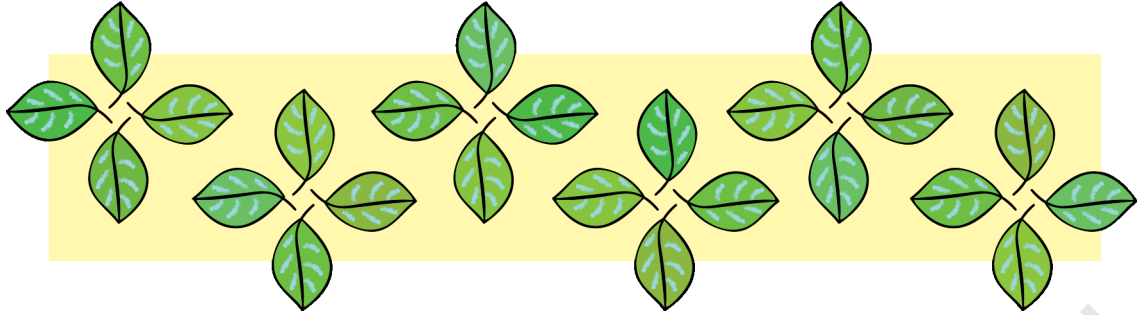
B. राधाले आफ्ना हातमा मेहन्दी लगाइरहेकी छन्। तपाईं मेहन्दी ढाँचा वा डिजाइन बनाउन आफ्नो हातको छाप बनाउन सक्नुहुन्छ।





## हामी गरौं

नित्याले पातहरूसँग खेलै ढाँचाहरू बनाइरहेका छन्।



अब तपाईंले पनि केही पातहरू सङ्ग्रह गरेर एउटा ढाँचा बनाउनुहोस्। पातको एक पट्टि रङ्ग लगाउनुहोस् र तल दिइएको ठाउँमा छाप्नुहोस्।

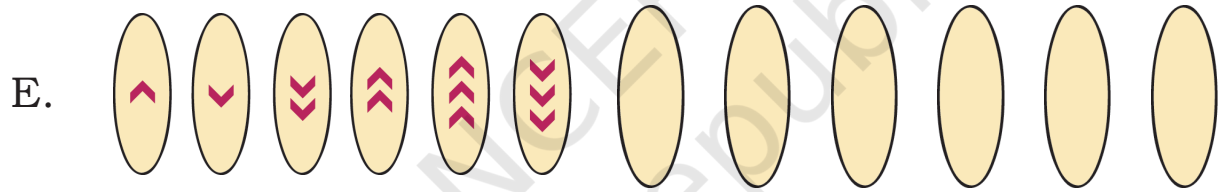
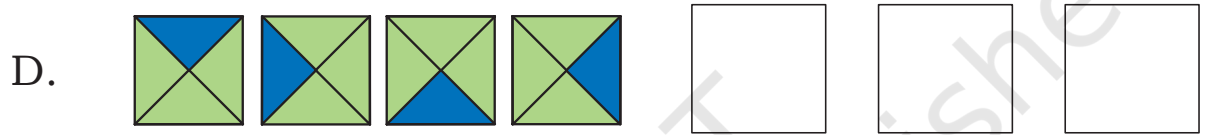
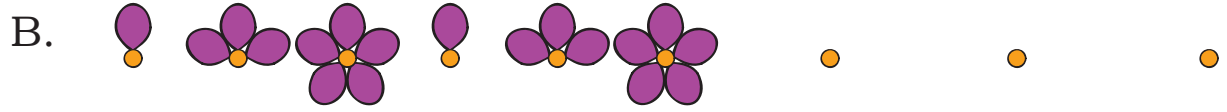
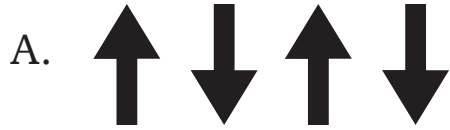


## परियोजना कार्य

आफ्नो घर वा कक्षा कोठालाई सजाउनका लागि आफुभन्दा ठुलाहरूको सहयोगबाट विभिन्न आकारमा काटेका टुक्राहरू प्रयोग गरेर भित्तामा झुण्ड्याउने बनाउनुहोस्।



निम्न ढाँचाहरू विस्तार गर्नुहोस्।



G. **AB BC CD**

H. **AA BB CC DD EE**



किक्कू खरायो चौथो टाइलमा उफ्रन्छ। उसले अर्को हाम कहाँ फाल्ने हो बिर्सियो। अर्को टाइलमा वृत्त ○ कोरेर उसलाई मद्दत गर्नुहोस्  
1, 4, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_



किक्कूकी आमाले पनि छैटौँ टाइलमा हाम फाल्छिन्। अर्को टाइलमा × राखेर उसलाई मद्दत गर्नुहोस्।  
1, 6, 11, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_



**हामी गरौँ**

**निम्न सङ्ख्या ढाँचाहरू विस्तार गर्नुहोस्।**

- A. 5, 10, 15,
- B. 7, 14, 21,
- C. 1, 7, 13,

