

# Joyful

## Mathematics

### Class 2

# गोजोन

## सानखान्था थाखो

### 2 न थाखाय बजाब

QRickit



0224

विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी  
NCERT

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्  
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

## 0224-गोजोन सानखान्ति थाखो

2 नि थाखाय बिजाब

ISBN 978-93-5292-426-4

### गिबि सुजुनाय

मे 2023 वैशाख 1945

PD 1000T BS

© हायुंआरि सोल्लोथाइयारि बिजिरसं आरो  
फोरोंथाइ आफाद, 2023

₹ 65.00

एन. सि. इ. आर. टि. वाटारमार्कजो लो गोसे 80 जि. एस.  
एम. लेखा बिलायाव सेबखांजानाय।

फोसावथाइ खोन्दोआव फोसावगिरि, हायुंआरि  
सोल्लोथायारि बिजिरसं आरो फोरोंथाइनि आफाद, श्री  
अरबिन्दो मार्ग, गोदान दिल्ली 110 016

जो सेबखांजानाय आरो प्रभात प्रिन्टि प्रेस, डी-23,  
दारिमिनारि ओनसोल, साइट-ए, मथुरा-281,001 (इ. पि.)  
आव सेबखांजानाय।

### गासैबो मोन्थाइफोरखौ रेखाखालामजानाय।

- फोसावथायनि जेबो बाहागोखौ फोसावगिरिनि सिगां गनायथि गैयालासे दिहुनफिननो, मोनफिन्नायनि  
खाथियाव दोनथुमनो एबा दैथायहरनो हाया, जायखिजाया महराव एबा जायखिजाया राहाजो,  
इलेक्ट्रनिक, मेकानिकेल, फट'क' पि, रेकर्दि एबा गुबुन रोखोमे ।
- बिजाबखौ बे सर्तजो फाननाय जायो दि, जेराव बेखौ फोसावजानाय जादो बेनि अनगायै जायखिजाया  
रोखोमनि बाइन्डि एबा कभार महराव बेखौ फोसावगिरिनि गनायथि गैयालासे फालागिनि राहाजो  
दाहार होनाय, फिन फाननाय, भारायाव लानाय एबा गुबुन राहायै हमारनाय जाया।
- फोसावथायनि थार बेसेना बे बिलायाव सेबखांजानाय बेसेन, रबर स्टाम्पजो एबा स्टिकारजो एबा  
जायखिजाया गुबुन राहाजो दिन्थिजानाय जायखिजाया फोसाबनाय बेसेना गोरोन्थि आरो गनायजायै  
जानांगो।

### फोसावथाइ बाहागोनि मावख' फोर, एन. सि. इ. आर. टि.

एन. सि. इ. आर. टि. केम्पास  
श्री अरबिन्दो मार्ग

गोदान दिल्ली 110 016

जानबुं : 011-26562708

108, 100 फीट र'ड।  
हसदाकेरे हल्ली एक्सटेनसन/  
फुवारनाय बनशंकरी थामथि थाखो।  
बैंगलुरु 560 085

जानबुं : 080-26725740

नवजीवन ट्रास्ट बिल्डि  
पि. अ. नवजीवन  
आहमेदाबाद 380 014

जानबुं : 079-27541446

CWC केम्पास  
अ'प. धनकाल बास थाथानि  
पानिहाटी  
कलकाता 700 114

जानबुं : 033-25530454

CWC केम्पास  
मालिगाव  
गुवाहाटि 781 021

जानबुं : 0361-2674869

### फोसावग्रा हानजा

गाहाइ, फोसावथाय : अनुप कुमार राजपुत  
खोन्दो

गाहाय दिहुनथाय : अरुण चितकारा  
मावख 'गिरि

गाहाय फालांगि : विपिन दिवान  
सामलायगिरि

गाहाय सुजुगिरि : बिजनान सुतार  
(बिबानगोनां)

हेफाजाबगिरि दिहुनथाय : सुनिल कुमारा  
मावख 'गिरि

कभार  
सन्तोश मिश्रा

# रायफोदनाय

भारतहा गथ 'फोरनि गासै जौगानायखौ बिसोरनि बयनिखुइबो गुदि बोसोरफोरनि गेजेराव खांनायनि मोनसे धोनि दोरों दं। बेफोर दोरोंफोरा खाथिसिन नख 'र, फोलावजानाय नख' र, सुबुं समाज आरो जोथोन आरो सोलोंनायनि खान्थियारि फसंथानफोरनि थाखाय आबुं बिफावफोर जगायो। सासे गथ 'नि जिउनि गिबि दाइन बोसोरफोरखौ रायखांनायाव, बे आबुं राहा-जेराव संस्कारनि आबाद दं, जाय मोनसे फोलेरनिफ्राय गुबुन फोलेराव बारस्लायहोजायो-मोनसे गथ' नि देरनाय, सावस्त्रि, आखु आरो उननि बोसोरफोराव सानगोहोनि गोहोफोरनि मोनफ्रोम बिथिडाव मोनसे गोनां आरो मोजां जिउनाडै गोहोम दं।

Cगथ 'सा सासेनि जिउहालागै जौगानायाव गिबि बोसोरफोरनि गोनांथिखौ नोजोर होनानै, हादोरारि सोलोंथाय खान्थि 2020 (एन. इ. पि. 2020) आ मोनसे 5 + 3 + 3 + 4 फरायफारि आरो सोलोंथायारि दाथायखौ सानदोंमोन, जाय हादोरनि गिबि बा बोसोरफोरनि समाव बैसो 3-8 जों गोरबनाय खान्थियारि सोलोंथाय आरो गथ' जोथोननि सायाव जोबोद गोनां नोजोर होयो, बेखौ गुदि थाखो मुं होयो। 1थि आरो 2थि थाखोआ बे गुदि थाखोनि मोनसे गोनांथार बाहागो, जाय 3-6 बोसोर बैसोनिफ्राय सोलिबाय थायो, जेराव बालवाटिकायाव सासे गथ 'नि आबुं जौगानायखौ जोथोन लानाय जायो। सासे सुबुंनि जिउहालागै सोलोंनाय, समाजारि आरो गोसोआरि आखु, आरो गासै सावस्त्रिआ बे गोब्राब गुदि थाखो समाव मोननो हानाय मोन्दाथिफोरनि सायाव गोथौवै सोनारो।

बे खान्थिया जर 'खायै बे थाखोनि थाखाय मोनसे हायुंआरि कारिकुलाम फ्रेमवर्क जौगाहोनायनि सुबुरुन होयो, जाय गथ' फोरनि गिबि बोसोरफोराव गोजौ-गुनगोनां सोलोंथाय होनायनि फारसे गासै सोलोंथाय बिखान्थिखौ गुवारै लामा दिन्थिगोन, जायजों बे गोखैथिखौ फरायसालि सोलोंथाइनि गुबुन उननि थाखोफोराव दावगाहोनी हागोन। एन. इ. पि. 2020 नि सिडाव बुंजानाय थांखिफोर आरो थांखिफोरनि सायाव बिथा खालामनानै-लोगोसे गोबां आयदाफोरनिफ्राय बिजिरसंनाय (स्नायु बिगियान आरो आगु खुदिया सोलोंथायजों लोगोसे), मोनदांथिफोर आरो हानिफ्राय बुथुमनाय गियाननि सायाव, आरो जोंनि हादोरनि मिजिंफोर आरो थांखिफोरनि सायाव-गुदि थाखो (एन. सि. एफ.-एफ. एस.) नि थाखाय हादोरारि कारिकुलाम फ्रेमवर्कखौ 22 अक्ट 'बर 2022 मायथाइयाव जौगाहोनाय आरो फोसावनाय जादोंमोन। बिजाबफोरा गथ 'फोरनि थाखो खथायाव सोलोंनाय आरो नखर आरो समाजआव गोनां सोलोंनाय फुंखाफोरखौ सिनायनानै बिसोरनि नंगुबै जिउजों फोनांजाबनो नाजायो।

एन. सि. एफ.-एफ. एस. नि हाबाया पंचक 'शिया बिकास (सुबुं सुबुंथिनि मोनबा खोबग्रानि जौगानाय) जोंबो रिंखाडो, जेरै तैत्तिरिया उपनिषदआव रोखा खालामनाय जादों। एन. सि. एफ.-एफ. एस. आ सोलोंनायनि मोनबा ओनसोलफोर, जेरै, देहायारि आरो मटर; समाजारि-गोसोआरि; सानगोहोआरि; राव आरो लेखा रोंथाय; आरो हारिमुआरि आरो समायना महर होयो, जाय मोनबा क 'शजों लोगोसे पंचक' सनि भारतारि दोरोंखौ मानसावगारि खालामो। अन्नमाया, प्राणमाया, मनोमाया, विज्ञानमाया आरो आनन्दमाया। बेनि अनगायैबो, बियो न 'आव गथ' फोरनि मोन्दांथिफोरखौ गियान, रोंग 'थि आरो आखुफोरजों सरजाबनायावबो गोसो होयो जाय फरायसालिनि सिमानि सिडाव जौगागोन।

एन. सि. एफ.-एफ. एस., जाय थाखो 1 आरो 2 खौ लाफायो, सोल्लोनायनि थाखाय मोनसे गेलेनाय बिथायारि नोजोरखौबो फोरमायो। बे राहा बायदियै, बिजाबफोरा सोल्लोनाय बिखान्थिनि मोनसे गोनांथार बाहागो महर होयो; बबेखानि, बेखौ बुजिनाया गोनांथार दि बिजाबफोरा गोबां सोल्लोथायारि आगजुफोर आरो आदबफोरनि गेजेराव मोनसेल ' , जेराव हाबाफारिफोर, फुथुलाफोर, गेलेमुफोर, रायज्जलायनाय, सावरायनाय आरो गोबां दं। बेयो खालि बिजाबफोरनिफ्राय सोल्लोनायनि सोलिबाय थानाय खान्थिनिफ्राय मोनसे बांसिन गोजोनथाव गेलेनाय-लामा आरो रोंग 'थिनि सायाव सोनारनाय सोल्लोनाय बिखान्थिनि फारसे थांनायखौ दिन्थियो, जेराव गथ' फोरनि बिसोर मा खालामो आरो सोल्लोनायजों नांफादेरनाय गोनांथार जायो। बेनिखायनो, आखाइनि बिजाबखौ बे बैसो थाखोनि गथ 'फोरनि थाखाय मोनसे गेलेनाय-बिथायारि सोल्लोथायारि नोजोरखौ आबुडै जौगाहोनायनि मोनसे आगजु महरै नायनांगोन।

आथिखालनि बिजाबआ मोनसे गोरलै, गोसो बोनो हानाय आरो गोसो बोनो हानाय आदबजों रोंग 'थिनि सायाव बिथा खालामनाय आयदा होनो नाजायो। लिरबिदां आरो सावगारिफोरनि दिन्थिफुंनायनि गेजेरजों गोबां स्टेरियोटाइपफोरखौ सिफायनानै बेखौ लाफादेरनाय आरो दावगालु खालामनो नाजानाय जादों। गथ 'साफोरनि जायगायारि थासारि, जेराव दोरोडारिफोर, हारिमु, राव बाहायनाय आरो भारताव रोदाफोर दं आरो जाय फरायसाफोरनि आबुं जौगानायनि मिरु, बिजाबफोराव रिफियो। बेखौ गथ 'नि थाखाय गोसो बोनो हानाय आरो गोजोनथाव खालामनो नाजानाय जादों। बे बिजाबाव आरिमु आरो शिल्पखौ सरजाबनाय जादों, जायजों गथ 'फोरा बे बायदि हाबाफोराव थानाय समायना मोनदांथिखौ बाखनायनो हायो। बिजाबआ गथ 'फोरखौ बिसोरनि गावनि सोमोनदोआव बिसोरजों सोमोन्दो थानाय सिडाव थानाय सानदांथिफोरखौ बुजिनो थाखाय थासारिआरि सांग्रांथिखौ जगायो। आयदाफोरनि बिथिडाव रेजेंब्लाबो, बे बिजाबआ गुदिमुवाफोरजों आबुं, जाय बायदि रोखोमनि मोन्दांथिफोर जगायो आरो फुथुलाफोर, गेलेमुफोर आरो गुबुन गुबुन हाबाफारिफोरनि गेजेरजों सोल्लोनायनि प्ले-वे आदबफोरखौ सरजाबो। बेयाव ओरैबायदि सोंथिफोर दं जाय गथ 'फोरनि सावरायजाथाव सान्नाय आरो जेंना फोजोबनायनि गोहोखौ जौगाहोनायाव हेफाजाब होगोन। बेनि अनगायैबो, बिजाबाव गोबां आयदाफोर आरो हाबा-हुखाफोर दं जाय गथ 'फोरनि जोंनि आबहावानि फारसे गोनां मोनदांथिखौ जौगाहोनायाव हेफाजाब होयो। बेयो जोंनि रायजोफोर/जुथाइ हायुं आवथाफोरनि थाखाय रोखोमफोराव जायगायारि नोजोरजों आयदा दाजाबदेरनो/गोरोबहोनो थोजासे खाबु जगायो जायखौ बिसोरो एन. इ. पि. 2020 नि गनायथिनाय बायदियै जौगाहोनो हागौ।

एन. सि. इ. आर. टि. आ गुदि थाखोनि थाखाय फरायफारि आरो सोल्लोनाय-फोरोंनाय बेसादखौ जौगाहोनायनि थाखाय फसंजानाय आफादजों मावजानाय गोब्राब नाजानायखौ बाखनायो। आं बे कमितिनि आफादगिरि, प्रफेसार शशिकल वानजारी आरो गुबुन गसिबो सोद्रोमाफोरखौ बे खामानिखौ समाव आरो ओरैबायदि बाखनायथाव रोखोमै फोजोबनायनि थाखाय बाखनायदों। आं जर 'खायै डॉ. के. कस्तुरिरंगन, हायुंआरि सामलाय समितिनि आफादगिरि आरो बेनि गुबुन सोद्रोमाफोर, लोगोसे मेन्डेट गुपनि आफादगिरि प्रफेसार मंजुल भार्गव आरो बिसावराय समितिनि सोद्रोमाफोरखौ बिसोरनि सम गोनां आरो बेसेनगोनां सुबुरुनफोरनि थाखाय बाखनायदों। एन. सि. इ. आर. टि. आ भारतआव फरायसालि सोल्लोथायखौ फोसाबनो आरो गासै सोल्लोनाय आरो फोरोंनाय बेसादनि गुनखौ फारियै जौगाहोनायनि थाखाय मोनसे आफाद महरै, जाय बेखौ जौगाहोयो, बे बिजाबखौ आरोबाव साबसिन खालामनो थाखाय गावनि गासिबो बाहागो लागिरिफोरनिफ्राय सावरायजाथाव बिबुंथिफोर आरो बोसोनफोरखौ नेगासिनो दं।

एन. सि. इ. आर. टि. आ भारतआव फरायसालि सोलोंथायखौ फोसाबनो आरो गासै सोलोंनाय आरो फोरोंनाय बेसादनि गुनखौ फारियै जौगाहोनायनि थाखाय मोनसे आफाद महरै, जाय बेखौ जौगाहोयो, बेबिजाबखौ आरोबाव साबसिन खालामनो थाखाय गावनि गासिबो बाहागो लागिरीफोरनिफ्राय सावरायजाथाव बिबुंथिफोर आरो बोसोनफोरखौ नेगासिनो दं।

27जानुवारी 2023  
गोदान दिल्ली

प्रफेसार दिनेश प्रसाद सकलानि  
दिथागिरि  
नेशनल काउन्सिल अफ एजुकेसनेल  
रिसार्स एन्ड ट्रेडिनिंग



## बिजाबनि सोमोन्दै

सोलोँथाइ 2020 नि हादोरारि खान्थिया गुदि लेखा रोंनाय आरो सानख'थियाव जर होनाय गथ' फोरनि आगु जौगाथायारि बैसो (3-8 बोसोरफोर) नि समाव सोलौनायनि मोनसे गोखों बिथा जौगाहोनायनि गोनांथिखौ गनायदों। गथ 'फोरनि आबुं जौगानायनि पलिसिनि नोजोरखौ नोजोर होनानै, गुदि थाखो 2022 (एन. सि. एफ.-एफ. एस. 2022) नि थाखाय हादोरारि कारिकुलाम फ्रेमवर्कआ देहायारि, समाजारि-गोसोआरि-नेमआरि, सानगोहोआरि, राव आरो लेखा रोंथाय, समायना आरो हारिमुआरि आरो मोजां सोलौनाय हुदाफोर बायदि जौगाथायारि ओनसोलफोरजों गोरबनाय फरायफारि थांखिफोर, रोंग' थिफोर आरो सोलौनायनि फिथायफोरखौ बोसोन होदों। बेनि उनसंनाय महरै, एन. सि. इ. आर. टि. जों जौगाहोनाय गुदि थाखोनि थाखाय फरायफारिआव सानगोहोआरि ओनसोलनि सिडाव सानखान्थि आरो सानखान्थि दं, लोगोसे बिजाबफोरखौ लाफानानै सानखान्थिनि थाखाय सोलौनाय-फोरोंनाय आयदाफोरखौ जौगाहोनाय समाव गुबुन गासैबो आयदाफोरनि जथायनायाव गोसो होनाय जायो।

नैथि थाखोनि थाखाय सानखान्थिनि आथिखालनि बिजाबखौ एन. इ. पि. 2020, एन. सि. एफ.-एफ. एस. 2022 आरो गुदि थाखोनि फरायफारिफोरनि गनायथिफोरखौ नोजोर होनानै महर होनाय जादों। जुदिबो बेखौ सान्नो हागौ दि थाखो 2 आव हाबफैग्रा गथ 'साफोरा 1 निफ्राय 3 आरो थाखो 1 (बैसो 3-8 बोसोर) नि महराव मावआगान दं, अब्लाबो जोंनि हादोरनि रोखोमरोखोमथिखौ नोजोर होनानै, ओरैबायदि गथ' साफोर थानो हागौ जाय थाखो 1 नि फसंथानारि साजायनायाव अनजिमायारि मोनदांथि मोनदों। बे बिजाबाव बेबादि थासारिफोरखौ नोजोर होनाय जायो।

बे थाखोआव गथ 'फोरा बेसेन गैयै गेलेनाय, फुथुला आरो गेलेमुफोरखौ रंजायो। बेनिखायनो, गुबुन गुबुन सानखान्थियारि सानदांथिफोर जेरै ओनसोलारि बुजिनाय, अनजिमाफोरखौ सामलायनाय, सानखान्थियारि आरो सानजाबारि साननाय बायदिफोरखौ जौगाहोनाय समाव खामानिफोरनि गेजेराव गेलेनाय आरो गेलेमुफोरनि थाखाय गोबां खाबुफोरखौ सोफादेरनाय जायो। बेयो गथ 'खौ मोनफ्रोम गोदान सानदांथि एबा रोंग' थिखौ सिनायथि होनायनि थाखाय कंक्रिटनिफ्राय सावगारिसिम आरो बुंफुरलु बुंफुरलुआव गोरलैयै सोलायनायाव मदद खालामो।

थाखो नै नि थाखाय रंजालु सानखान्थियाव गोबां हाबाफारिफोर दं, जायखौ आबुं जौगानायनि थाखाय रोंमोनदांथिगोनां सोलौनायनि थांखिखौ नोजोर होनानै थाखो खथानि सिडाव आरो बायजोयाव खुंनाय जागोन। गासै खोन्दोफोराव, सानखान्थियारि बुजिनायखौ गेलेनाय-बिथा मावथायफोरनि गेजेरजों बानायनाय जायो। बिजाबआ गथ 'फोरखौ जेबो रंजानाय गैयालासे सानखान्थि सोलौनो नारसिननायनि सोलायै मोनसे मोनदांथि होनो नाजायो दि बिसोरो गेलेगासिनो,

आरो सानखान्थिया सोलोंजागासिनो.

राव सोलोंनाय आरो बैसो-गोनां देहायारि आरो मेलेमारि जौगानायखौ बिजाबजों सरजाबनाय जादों मानोना सानखान्थि सोलोंनाया एखुथा नडा। बे बिजाबाव बिमा-बिफा, फोरोंगिरिफोर एबा गुबुन सोमोन्दो गोनांफोर जेरै गेदेर बिदा-फंबायफोर, गथ 'साफोरजों गोसो दुंखांहोनाय सोंथिफोर, सल' फोर, खन्थाइफोर बायदिनि गेजेरजों मोजां बाभ्रा दान्थेलायनाय खालामनो थाखाय बोसोन होनाय जायो।

बे थाखोआव सोदोबफोरखौ फरायनो गथ 'फोरनि फारागगोनां गोहोखौ नोजोर होना नै गाव-बुंफुरलु आरो सोमोनदोआरि सावगारिफोरनि गेजेरजों गोबां सानखान्थियारि सानदांथिफोरखौ दिन्थिनाय जादों। बेनि अनगायैबो, बेबादि सावगारिफोर आरो सावगारिफोरा गथ 'फोरनि नुथाइ आरो फरायनायखौ बुजिनो हानाय गोहोखौ बांहोनोबो हेफाजाब होयो

बे बिजाबखौ टेक्सट-कम-वर्कबुक महरै महर होनाय जादों जेराव गथ 'फोरनि थाखाय सावगारि एरनो, गाब लागायनो आरो मोजाडै लिरनो खाबुफोर दं। गथ 'साफोरजों खुगा सावरायनायखौ गासिबो खोन्दोफोराव सोफादेरनाय जादों, जायनिफ्राय बिसोर गावसोरनि साननाय फारिखान्थिखौ रावारि खालामनो आरो फोरमायनो हायो। बियो फोरोंगिरिफोरखौ खैफोद गैयै आदबजों सोलोंनायखौ फारियै बिजिरनायावबो हेफाजाब होगोन। बे बिजाबाव सोंथि आरो हाबा-हुखानि महराव गोसो दुंखांहोनाय सर 'हाबाफोरखौ होनाय जादों। बेखौबो मिजिंथिनाय जायो दि फोरोंगिरिफोर आरो बिमा-बिफाफोरा गथ 'फोरनि थाखाय रोखोमसे सोंथिफोरखौ जौगाहोगोन जायनिफ्राय बिसोरहा बांसिन थांखिगोनां रोंग' थि सर 'थायो। बिजाबनि गोदान बाहायनाया बिमा-बिफा आरो फोरोंगिरिफोरनाव दं आरो बेयो नैथि थाखोनि गथ 'फोरनि गेजेराव सानखान्थिनि गोजोनथाव सोलोंथायखौ रोखा खालामगोन।

बे बिजाबाव लजिकेल थिंकिंग, एनालाइतिकेल स्किल्स, मेथेमेटिकल कम्प्युनिकेशन आरो 21थि जौथाइनि रोंग 'थिफोरखौ हाबा-हुखा, अपेन एन्डेड सौनाय, एक्सप्ल' रेसन आरो सावरायनायनि गेजेरजों फोरोंनायनि सायाव गोसो होनाय जादों। खोन्दोफोरखौ सानस्रियारि बुजिनाय, बिखान्थिनि गोख्रोंथि, गोरोबहोनाय बुंफुरलु आरो सानखान्थिनि फारसे मोनसे मोजां आखुखौ दाजाबदेरनानै सानस्रियारि रोंग 'थिनि फारसे जागायजेन्नाय महरै बानायनाय जादों।

थाखो 2 नि थाखाय जायफुल मेथेमेटिक्सनि आयदाफोरा एन. सि. एफ.-एफ. एस. 2022 आव मुंख 'जानाय मोनब्रै ब्लकफोरनि सायाव बिथा खालामनाय। बेफोर जाबाय-अरेल मेथेथ टक, स्किल्स टीचिंग, स्किल प्रेक्टिस आरो मेथेथ गेम्सखौ गासिबो चैप्टरफोराव सोफादेरनाय जादों। बेफोरनि बांसिनखौनो मोनसे जथाय महराव दिन्थिनाय जादों। जिखिजायामानो, सासे मानसिया गाहायाव होनाय खोन्दोफोरखौ खालि सानखान्थियारि बुजिनाय आरो बिबां, महर आरो जखानि गेजेरजों मुलुगखौ सिनायथि होनो हानाय गोहोखौ जौगाहोनायनि फरायफारि थांखि (सि. जि.-8) जों गोरोबनायल 'नडा, नाथाय एन. सि. एफ.-एफ. एस. 2022 आव होनाय बायदि गुबुन गासैबो फरायफारि थांखिफोर आरो आबुं जौगानायखौ दैदेनग्रा फरायफारिखौबो मोननो हायो।

**अरेल मैथ टक:** बेयाव गाहायाव मुंख 'नाय बायदि खन्थाइफोर, सावगारि सल' फोर आरो हाबाफोरनि गेजेरजों सानखान्थियारि सानदांथिफोरनि सायाव सावरायनाय दं।

- 9थि खोन्दोआव 'बोथोरफोर' आरो 'सानजा, सोनाब, साहा एबा खोला' बायदि



सानखान्तिनि खन्थाइफोर।

- सानदांथिफोर, सर 'आरो बिजिरनायनि सिनायथि होनो थाखाय सावगारि सल' फोर जेरै आयदा 2 आव 'हीना' आरो 'आतिफ', आयदा 4 आव 'शैडो स्टोरि' आरो 'हाइड एंड सिक', आयदा 6 आव 'डेकोरेटिंग विद माला', आयदा 7 आव 'रानि गिफ्ट' आरो 'पम्पकिन्स चौपाल' बायदिफोरखौ सोफादेरनाय जादों।
- आयदा 1 आव 'वल्लम कालि', आयदा 2 आव 'गरबा फोरबो', आयदा 6 आव 'फोरबोनि थाखाय साजायनाय', आयदा 7 आव 'पार्कआव फिथाइफोर', आयदा 8 आव 'फै जों रानलाय' आरो 'बेसेबां हानजाफोर', आयदा 9 आव 'गार्गीनि सान', आयदा 11 आव 'पिकनिक टाइम' आरो 'गेम्स उइ प्ले' बायदि बायदि बायदि सानफ्रोमबोनि जिउनि सोमोनदोफोरनि गेजेरजों गथ 'जों सावरायनाय।

**रोंग 'थि फोरोंनाय:** गासिबो खोन्दोफोराव ओरैबायदि हाबा-हुखाफोर थायो जायखौ गथ' आ हारसिडै, हानजायाव, एबा बैसोगोराफोर (बिमा-बिफा, फोरोंगिरि आरो बिदा-फंबाय) नि हेफाजाबजों मावनो हायो। बेयो गुबुनफोरनि बिथोन होनाय हेफाजाबजों गथ 'खौ गुबुन गुबुन रोंग' थिफोरनि जौगानायाव मदद खालामो।

**रोंग' थि सर:** रोंग 'थि सरनि खाबुफोरखौ गासिबो खोन्दोफोराव 'फै जों खालाम', 'मावबिथांखि' आरो 'सर 'नि सोंथि' नि महराव सोफादेरनाय जादों। बिदिन्थि बायदियै, आयदा 4 आव 'ओरिगामि फन', 'मेहेन्दि' आरो 'स्टेम्पिंग' आरो आयदा 7 आव 'गावनि समानथायखौ बानाय'।

**सानखान्तिनि गेलेमुफोर:** गासै बिजाबाव गासैबो खोन्दोफोराव सानखान्तिनि गेलेमुफोर आरो हाबा-हुखाफोरखौ गावजों गाव दानाय जादों। बिदिन्थि बायदियै, आयदा 1 आव 'फै जों 100 बानायनि', 'अनजिमा चार्टआव दाथायफोर ' आरो 'फ्लैश कार्ड गेम'; आयदा 3 आव 'पैटर्न इन नंबर चार्ट'; आयदा 5 आव 'योग आसन' आरो 'फै जों द 'टसजों गेलेनि'; आयदा 7 आव 'गोलावसिन लामाखौ सायख ' आरो 'बेसेबां ब्लकफोर दं?'; आयदा 9 आव ।

गोजौनि खोन्दोफोरखौ गथ 'फोरनि आबहावानि फारसे मोनदांथि, बेसेनफोर, मोजां हुदाफोर, हारिमुआरि रोदाफोर आरो लाफादेरनाय नोजोरफोरखौ जौगाहोनायनि गोनांथिखौ नोजोर होनाय जौगाहोनाय जादों। बिजाबाव गोबां रावारि नोजोरखौबो नुनो मोनो। राव जौगानायाव गोसो होनाय हाबा-हुखाखौबो गासै बिजाबाव सोफादेरनाय जादों, जाय गथ 'फोरनि रंजानायजों सोल्लोंनो गोसो जानायखौ थुलुंगा होगोन।

फोरोंगिरिफोरा होनाय मोनफ्रोम खोन्दो आरो हाबाफारिफोरनि थांखि, गुदि थाखोनि थाखाय फरायफारि थांखिफोर आरो रोंग 'थिफोरजों बिसोरनि गोरोबथिखौ बुजिनो गोनां, आरो बिनि मथै गथ' फोरनि बायदि रोखोमनि गोनांथिफोरखौ नोजोर होनाय बायदि रोखोमनि हाबाफारिफोरजों लोगोसे गथ 'फोरनि थाखाय मोनसे सोल्लोंनाय बिथांखि बानायनांगौ। बे सोल्लोंनाय बिथांखियाव, फोरोंगिरिफोरा गथ 'फोरजों मोननो हानाय सोल्लोंनायनि फिथायफोर आरो सिनायजानाय बादायलायनायनि जौगानाय फारसे बिसोरनि बोहैनायनि सांग्रां नायगिरि जानांगौ। जुदि जों जोंनि सोल्लोंथाय रोंग 'थिखौ नंगुबै हांखो आरो थुलुंगायाव बिथा खालामनो लुगैयो अब्ला फोरोंगिरिफोरनि फारसेनिफ्राय गुबुन गुबुन खोन्दोफोराव होनाय सोल्लोंनायनि फिथायफोर आरो हाबाफारिफोरजों मानसावगारि खालामनायनि गोनांथि दं।

बे बिजाबाव होनाय हाबाफारिफोरा सुबुरुन होयो। फोरोंगिरिफोरा गावसोरनि हाबा-हुखाफोरखौ जौगाहोनोहायो आरो ओनसोलारि फुथुलाफोर, गेलेमुफोर एबा बिसोरजों बानायजानाय फुथुलाफोर आरो गुबुन मोन्नो हानाय बेसादफोरजों बेखौ आबुं खालामनो हायो। कंक्रिट बेसादजों आखायजों सोलोंनायनि थाखाय गथ 'फोरनि हरखाब आबहावायाव। फोरोंगिरिफोरा बे थाखोआव गथ 'फोरनाव सिनायजानाय रोंग' थिफोरनि जौगानायनि नोजोर आरो थांखिखौ खोमायालाबानो गावसिनि सोमोनदो आरो थासारिफोरनि बायदियै हाबा-हुखाफोरखौ गोरोबहोनो, नाजावनो आरो फोसाबनो थाखाय उदां।

गोसोआरि जुजिनांथि आरो सान्नाय थुलुंगाहोग्रा खामानिफोराव बाहागो लानायआ साबसिन सानखान्थियारि सोलोंनाय आरो गोब्राबथि सोमजिहोयो। मेलेम टिजारफोर, पाजल आरो रिदलफोरनि जेंना बोस्त्रांनाय गथ 'फोरखौ बिसोरनि सानफ्रोमबोनि सोलोंनायनि अनगायैबो खाबुफोर जगायो। बिजाबाव गोबां बैसोजों गोरोबनाय पाजलफोर होनाय जादों। गथ 'आ खमैब्लाबो सप्तासेनि थाखाय मोनसे पाजलनि राहा नागिरनायाव मुखुब जानांगौ। माखासे जेंनाफोरनि थाखाय मोनसेनिफ्राय बांसिन थार फिनथाइ थानो हागौ। बे पाजलफोरखौ गथ 'नो गोजोनथाव मोन्दांथि होनोबो होनाय जायो। बेनिखायनो, बे पाजलफोरनि जेंना बोस्त्रांनाय बिथायाव गथ 'फोरखौ बिजिरनाया मोजां नडा।

बिजाबनि खोन्दोफोरखौ अडिय 'भिडिय' हेफाजाब, इ-आयदा, बिजाबाव थाफानाय क्यु. आर. क 'डफोराव मोन्नो हानाय बेसाद आरो एन. सि. इ. आर. टि. जों जौगाहोजानाय सोलोंथायारि किटस बायदि गुबुन सोलोंनाय-फोरोंनाय बेसादजों आबुं खालामजानांगौ।

बे बिजाबाल 'सोलोंनायनि फुंखा नडा। गथ 'फोरा बारहावाखौ नायबाय थानाय समाव गोबां सोलोंनो हायो; बिबौ-बिबौजों लोगोसे लोगोफोर आरो गेदेरफोरजों रायज्जलायनो हायो; गावसिनि गोसो जानाय बेसादफोर बानायनो हायो; टि. भि. नायनो हायो; म' बाइलजों गेलेनो हायो; फुथुलाफोर आरो गेलेमुफोर; सल 'आरो खन्थाइफोर खोनानो हायो; बिथांखिफोर मावनो हायो; हारिमुआरि गोनांथिनि थावनिफोराव दावबायनो हायो आरो दावबायनो हायो। बेनिखायनो, फोरोंगिरि एबा बिमा-बिफा महरै जों बिजाबनिफ्राय गोजानाव थानानै बे सोलोंथायखौ बेसेन होथारनांगौ आरो बेखौ रोंग 'थि गोनां रोंग' थि आरो फरायफारि थांखिफोरजों मानसावगारि खालामनो नाजा।

# जौगाथाय हानजा

## बोसोनगिरि

दिनेश प्रसाद सकलानि, दिथागिरि, एन. सि. इ. आर. टि, गोदान दिल्ली

## दिथागिरि

शशिकल वानजारी, प्रफेसार (रिटायर्ड) आरो बारग 'भि. सि., एस. एन. डि. टि आयजो मुलुगसोलोंसालि, मुम्बाइ (मासिगिरि, फरायफारि आरो सोलोंनाय-फोरोंनाय बेसाद जौगाथाय कमिति सुनिति सानवाल, प्रफेसार आरो गाहाय, गुदि सोलोंथाय बिफान, एन. सि. इ. आर. टि., गोदान दिल्ली (सोद्रोमा कन्वेनर, फरायफारि आरो सोलोंनाय-फोरोंनाय बेसाद जौगाथाय आफाद)

## बिहोमा होग्रा

आस्था भयाना, गुदि फोरोंगिरि, एम. आर. जि. फरायसालि, गोदान दिल्ली  
अनुप कुमार राजपुत, प्रफेसार, डी. इ. इ. आरो गाहाय, फोसावथाइ खोन्दो, एन. सि. इ. आर. टि., गोदान दिल्ली  
आशुतोष केदारनाथ वजलवार, प्रफेसार, डि. इ. एस. एम., एन. सि. इ. आर. टि., गोदान दिल्ली  
गरिमा पान्डे, गुदि फोरोंगिरि, एम. सि. डि. फरायसालि, गोदान दिल्ली।  
गुंजन खुराना, रिसार्च स्कलार, जामिया मिलिया इस्लामिया, गोदान दिल्ली  
मुकुन्द कुमार झा, कनसालटेन्ट, डि. इ. इ., एन. सि. इ. आर. टि., गोदान दिल्ली  
निशा नेगि सिंह, सिनइयर कनसालटेन्ट, डि. इ. इ., एन. सि. इ. आर. टि., गोदान दिल्ली  
एन. पार्वती भट, टेकनिकेल एसिस्टेन्ट, डि. एस. इ. आर. टि., बेंगलुरु  
पद्मप्रिया शिराली, प्रिंसिपल, सह्याद्री फरायसालि, पुणे  
रितु गिरि, एसिस्टेन्ट टीचर, डायरेक्टोरेट अफ एजुकेशन, दिल्ली  
सपना अरोड़ा, टी. जी. टी., डायरेक्टोरेट अफ एजुकेशन, दिल्ली।

## बिसावरायगिरि

दिव्यांशु डेव, भि सि (इन चार्ज), गथ 'सा मुलुगसोलोंसालि, गान्धिनगर गजानन लोंधे, दिथागिरि, संवित  
रिसार्च फाउन्डेसन, बेंगलुरु  
मंजुल भार्गव, सोद्रोमा, हायुंआरि सामलाय आफाद आरो मासिगिरि, मेन्डेट ग्रुप  
सन्दिप दिवाकार, आयदा रोंगसा, आजिम प्रेमजी फाउन्डेसन श्रीधर श्रीवास्तव, प्रफेसार आरो जुथाइ दिथागिरि,  
एन. सि. इ. आर. टि., गोदान दिल्ली

## एकादेमिक क 'ओर्डिनेटर

अनुप कुमार राजपुत, प्रोफेसर, डि. इ. इ. आरो गाहाय, फोसावथाइ खोन्दो, एन. सि. इ. आर. टि., गोदान दिल्ली।



# आयदाफोर

रायफोरनाय	iii
बिजाबनि सोमोन्दै	vii
1. लैथोगाथोनआव सानसे (हानजाफोराव सान्नाय)	1
2. जौनि सोरगिदिं महरफोर। (3डि महरफोर)	16
3. अनजिमाफोरजौ रंजानाय ( 1 निफ्राय 100 अनजिमाफोर)	23
4. सायानि सल '(टोगालु) (2डि महरफोर)	32
5. सारिफोरजौ गेलेनाय (मोनसे सारिनि दिदोमथि)	44
6. फोरबोनि थाखाय साजायनाय (दाजाबनाय आरो दानखनाय)	50
7. रानिनि अनथोब (जखा सुनाय)	71
8. ज 'खालामनाय आरो रानलायनाय (सानजाबनाय आरो खोन्दो )	83
9. बे मा बोथोर? (समनि जखा सुनाय)	98
10. बे मा बोथोर? (समनि जखा सुनाय)	113
11. दाता सामलायथि	123
पाजलफोर	130



An Initiative of the Ministry of Education

*If you are stressed, anxious, worried,  
sad or confused about ....*



**Studies and Exams**



**Personal Relationships**



**Career Concerns**



**Peer Pressure**

**Seek Support of Counsellors**



**Call  
8448440632**

**National Toll-free  
Counselling Tele-Helpline  
8am to 8pm  
All days of the week**

**MANODARPAN**

Psychosocial Support for Mental Health & Well-being of Students  
during the COVID-19 Outbreak and beyond  
(An initiative by Ministry of Education, Government of India, as part  
of Atma Nirbhar Bharat Abhiyan)



**[www.https://manodarpan.education.gov.in](https://manodarpan.education.gov.in)**