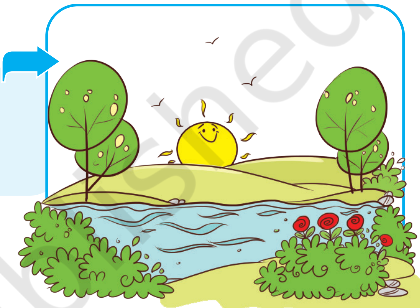
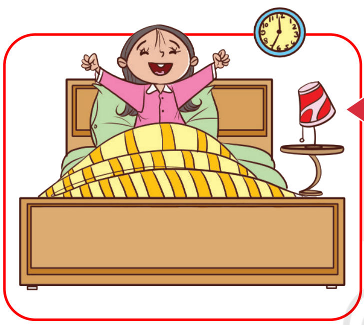
10 എങ്ങനെ എന്റെ ദിവസം ചെലവഴിക്കാം

QRickit
0124CH10

പ്രിയ സുഹൃത്തുക്കളെ....
ഞാൻ പിഹു. എനിക്ക് ആറ് വയസ്സുണ്ട്.. രാവിലെ മുതൽ രാത്രി വരെ ഉള്ള എന്റെ ദിനചര്യകൾ ഞാൻ നിങ്ങളോടൊപ്പം പങ്കുവെക്കുന്നു.

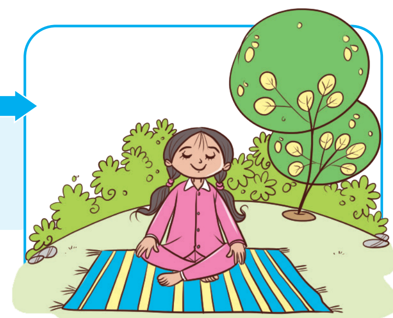
നോക്കൂ സൂര്യൻ ആകാശത്തു ഉദിക്കുന്നു.രാവിലെയായി.





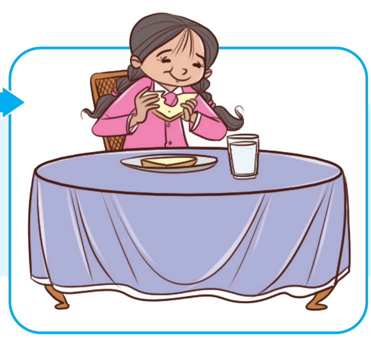
ഞാൻ രാവിലെ ഉണർന്ന് ഒരു ഗ്ലാസ് ചൂട് വെള്ളം കുടിച്ചു

യോഗ ചെയ്തോ അല്ലെങ്കിൽ വ്യായാമം ചെയ്തോ എന്റെ ഒരു ദിനം ആരംഭിക്കുന്നു.



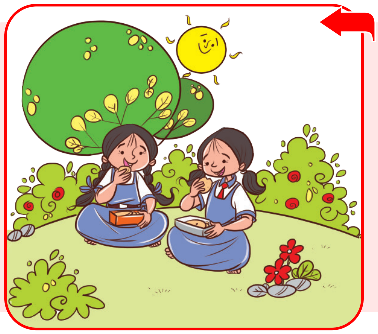
അതിനുശേഷം ഞാൻ പല്ല് തേച്ച് കുളിക്കുന്നു

അതിനുശേഷം ഞാൻ പ്രാതൽ കഴിച്ച് സ്കൂളിൽ പോകാൻ തയ്യാറാകുന്നു.



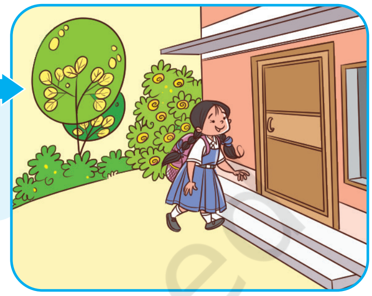
© NCERT not to be republished

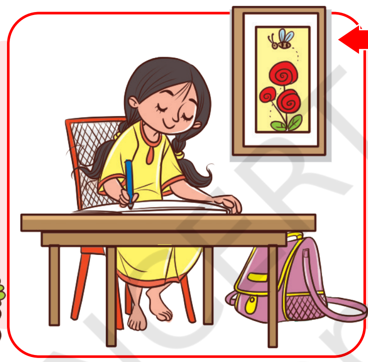
എൻറെ കൂട്ടുകാരോടൊപ്പം ഞാൻ പഠിക്കുകയും കളിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.



സൂര്യൻ തലയ്ക്കു മുകളിൽ എത്തുന്നു. ഉച്ച സമയമായി. കൈകഴുകി ഞാൻ ആഹാരം കഴിക്കുന്നു.

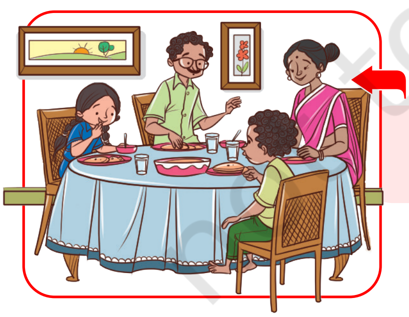
സ്കൂളിൽ നിന്നും തിരിച്ചുവന്ന് കുറച്ച് നേരം വിശ്രമിക്കുന്നു.





നോക്കൂ, സൂര്യൻ അസ്തമിക്കുകയാണ്. വൈകുന്നേരം ആകുന്നു. ഞാനെൻറെ സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പം കളിക്കുകയും അതിനുശേഷം പഠിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഇവിടെ നോക്കൂ... നക്ഷത്രങ്ങളും ചന്ദ്രനെയും ഒക്കെ കാണാം. രാത്രിയായി.



ഞാൻ എൻറെ സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പം അത്താഴം കഴിക്കുന്നു.

ഞാൻ ഒരു കഥാപുസ്തകം വായിച്ച് ഉറങ്ങുന്നു

© NCERT not to be republished

നമുക്ക് സംസാരിക്കാം.

A. എന്താണ് നിങ്ങളുടെ ദിനചര്യ?

B. നിങ്ങൾ എപ്പോഴാണ് പല്ലുതേക്കുന്നത്?

C. നിങ്ങൾ എപ്പോഴാണ് കുളിക്കുന്നത്?

നമുക്ക് ചെയ്യാം

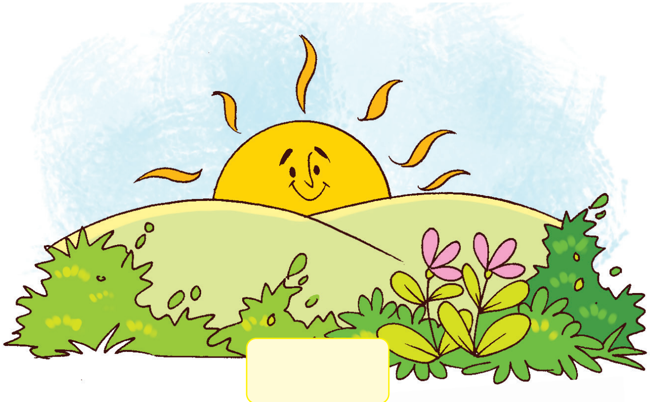
A. രാവിലെ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ✓ ശരി അടയാളം ഇടുക.

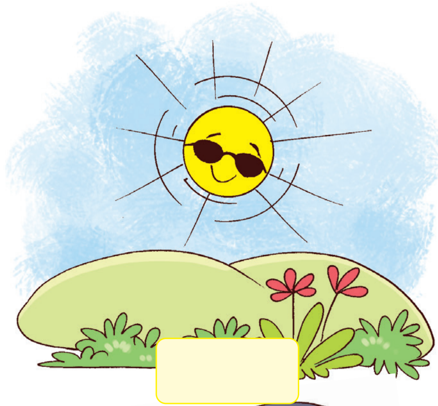
B. പകൽ സമയത്ത് നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതോ കാണുന്നതോ ആയ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ✓ ശരി അടയാളം ഇടുക.

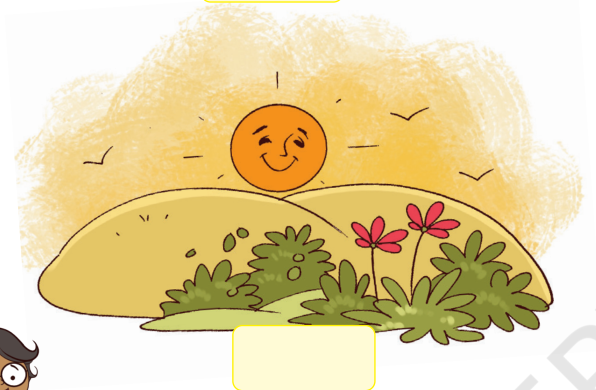
C. രാത്രിയിൽ നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ✓ ശരി അടയാളമിടുക.

© NCERT not to be republished

ചിത്രം നോക്കി ദിവസത്തിന്റെ സമയം ഊഹിക്കുക. ആ സമയത്ത് നിങ്ങൾ എന്താണ് ചെയ്യുന്നതെന്ന് നിങ്ങളുടെ സുഹൃത്തുക്കളുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക.





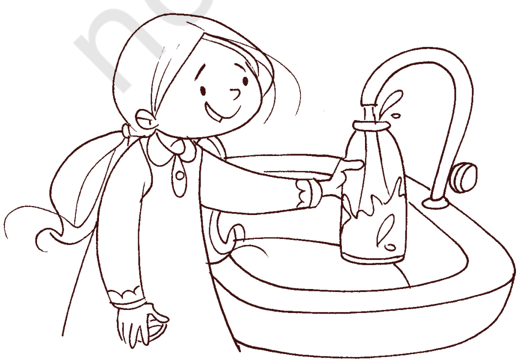


നമുക്ക് പ്രവർത്തിക്കാം

സാധാരണയായി കൂടുതൽ സമയമെടുക്കുന്ന പ്രവർത്തനത്തിന് നിറം നൽകുക.

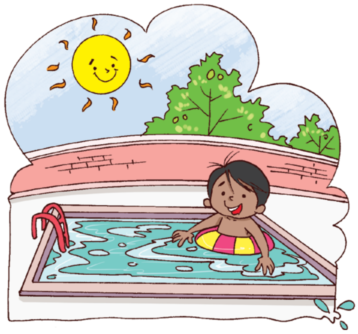
A.

B.



© NCERT not to be republished

ഋതുക്കൾ



വേനൽക്കാലം

വസന്തകാലം

വർഷകാലം

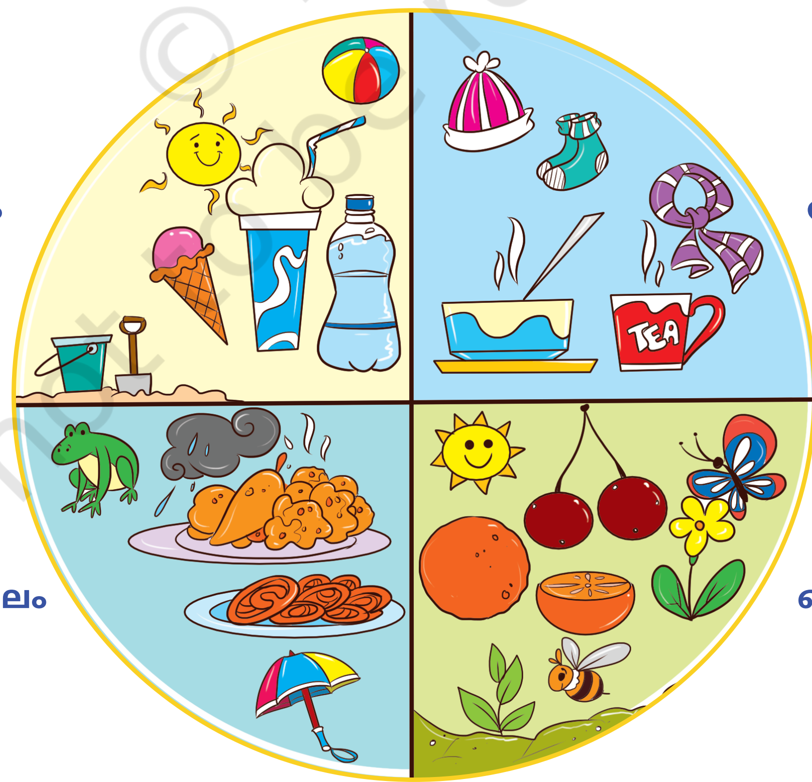
ശൈത്യകാലം

മേൽപ്പറഞ്ഞ ചിത്രങ്ങൾ നോക്കുക, വേനൽക്കാലം, ശൈത്യകാലം, വസന്തകാലം, വർഷകാലം സീസണുകൾ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുക.

വസ്തുക്കളെ സീസണുമായി പൊരുത്തപ്പെടുത്തുക.

വർഷകാലം

വസന്തകാലം



വേനൽക്കാലം

ശൈത്യകാലം

© NCERT not to be republished

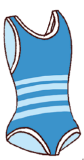
നമുക്ക് സംസാരിക്കാം.

A വേനൽക്കാലത്ത് നിങ്ങൾ എന്താണ് കഴിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്?

B. ശൈത്യകാലത്ത് നിങ്ങൾ എന്താണ് ധരിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്?

നമുക്ക് പ്രവർത്തിക്കാം

ഋതുക്കളുടെ പേര് എഴുതുക, അവ ചിത്രങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടുത്തുക.



© NCERT not to be republished

പ്രൊജക്റ്റ് വർക്ക്

വ്യത്യസ്ത കാലാവസ്ഥകളിലും ആഘോഷവേളകളിലും കഴിക്കുന്ന നിങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട ഭക്ഷണങ്ങളുടെ ചിത്രം വരയ്ക്കുകയോ പതിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുക.