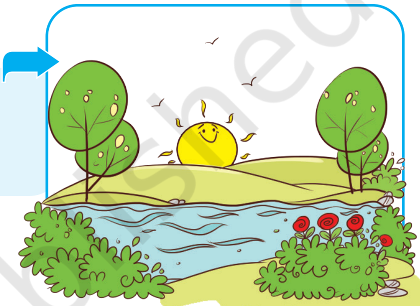
10

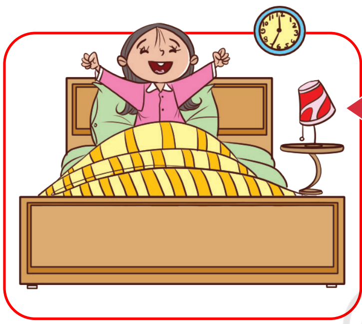
ମୁ କିପରି ମୋର ଦିନ ବିତାଏ ?

0124CH10

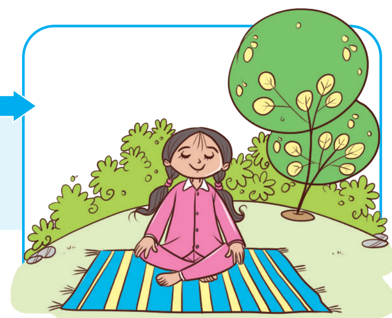
ନମସ୍କାର ବନ୍ଧୁଗଣ, ମୁଁ ପିହୁ । ମୋର ବୟସ 6 ବର୍ଷ । ଆଜି ମୁଁ ମୋର ଦୈନନ୍ଦିନ ରୁଟିନ୍ ସେୟାର କରିବି/କହିବି , ସକାଳୁ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଁ କ'ଣ କରେ।



ଦେଖ, ଆକାଶରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଉଦୟ ହେଇଛି । ଏହା ସକାଳ ଅଟେ ।



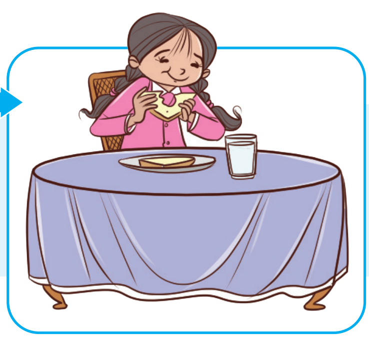
ମୁଁ ସକାଳେ ବିଛଣାରୁ ଉଠି ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇଥାଏ ।



ମୋର ଦିନ ଯୋଗ କିମ୍ବା ବ୍ୟାୟାମରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ।

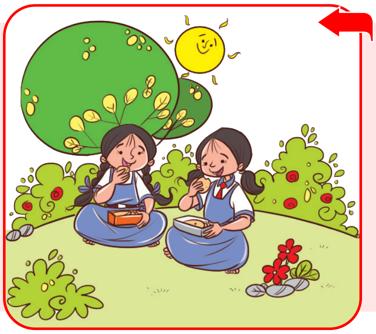
ତା'ପରେ, ମୁଁ ଦାନ୍ତ ଘଷେ ଏବଂ ଗାଧୋଇ ଯାଏ ।

ମୁଁ ଜଳଖିଆ ଖାଏ ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ ।



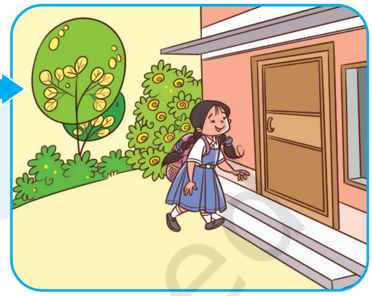
© NCERT not to be republished

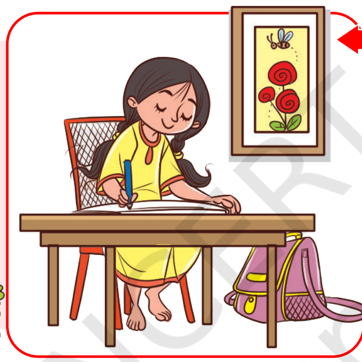
ମୁଁ ସ୍କୁଲରେ ମୋର ସହପାଠୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଅଧ୍ୟୟନ କରେ ଏବଂ ଖେଳେ ।



ଆକାଶରେ ନିଦାଘ ସୂର୍ଯ୍ୟ| ଏହା ଅପରାହ୍ନ ସମୟ ଅଟେ| ମୁଁ ହାତ ଧୋଇ ମୋ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ କରେ ।

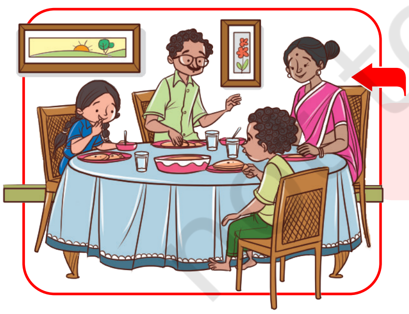
ମୁଁ ସ୍କୁଲରୁ ଘରକୁ ଫେରି କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନିଏ ।





ଦେଖ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ଅସ୍ତ ହେଉଛି । ଏହା ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟ ଅଟେ । ମୁଁ ମୋର ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ଖେଳେ ଏବଂ ତା'ପରେ ମୁଁ ଅଧ୍ୟୟନ କରେ ।

ସେଠାକୁ ଦେଖ, ଚନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ତାରାମାନେ ଆକାଶରେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ରାତି ସମୟ ଅଟେ ।



ମୁଁ ମୋ ପରିବାର ସହିତ ରାତ୍ରୀ ଭୋଜନ କରେ ।

ମୁଁ ରାତିରେ ଏକ କାହାଣୀ ପୁସ୍ତକ ପଢେ ଏବଂ ଶୋଇବାକୁ ଯାଏ ।

© NCERT not to be republished

ଚାଲ କଥା ହେବା ।

ଅ. ଆପଣଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ କ'ଣ?
ଆ. ଆପଣ କେବେ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତି?
ଇ. ଆପଣ କେବେ ଗାଧାନ୍ତି?

ଚାଲ କରିବା ।

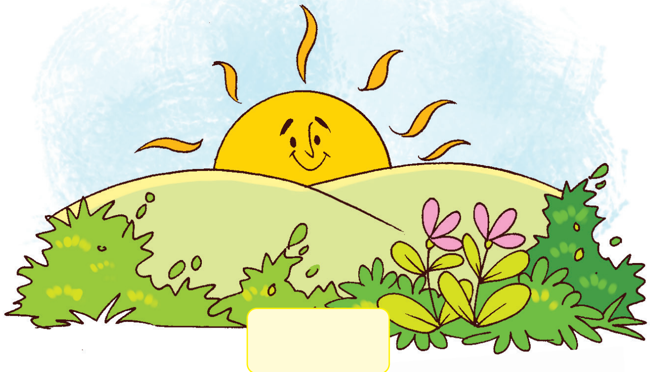
ଅ. ତୁମେ ସକାଳେ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ✓ ଟିକ୍ କର ।

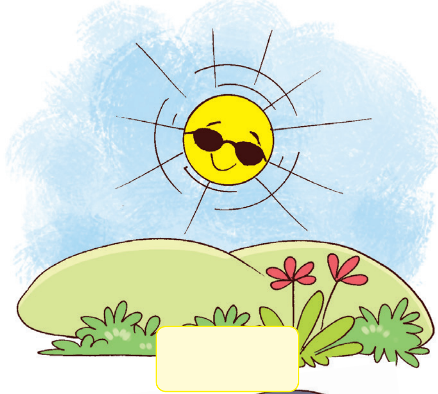
ଆ. ✓ ଟିକ୍ କରଯେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ତୁମେ ଦିନରେ ତୁମେ କରିଥାଅ କିମ୍ବା ଦେଖିଥାଅ ।

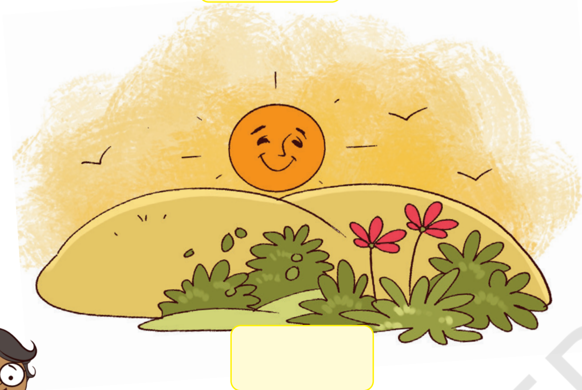
ଇ. ତୁମେ ରାତ୍ରିରେ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ✓ ଟିକ୍ କର ।

© NCERT not to be republished

ଚିତ୍ରକୁ ଦେଖି ଦିନର ସମୟ ଅନୁମାନ କର । ସେହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ତୁମେ କ'ଣ କର, ତୁମର ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କର ।





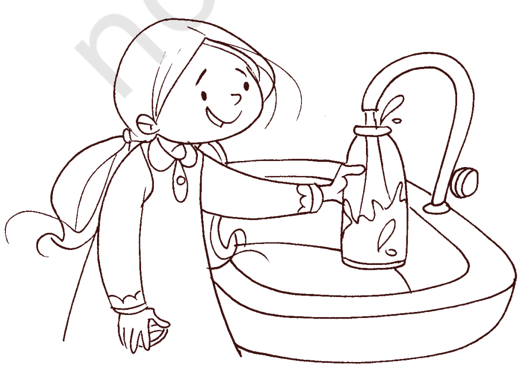


ଚାଲ କରିବା ।

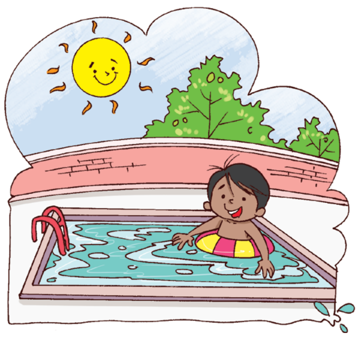
କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ରଙ୍ଗ ଦିଅନ୍ତୁ ଯାହା ସାଧାରଣତ ଅଧିକ ସମୟ ନେଇଥାଏ ।

ଅ.

ଆ.



ଋତୁଗୁଡିକ ।



ଗ୍ରୀଷ୍ମ

ବସନ୍ତ ।

ମୌସୁମୀ

ଶୀତ ।

ଉପରୋକ୍ତ ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଖନ୍ତୁ ଏବଂଗ୍ରୀଷ୍ମ, ଶୀତ, ବସନ୍ତ ଏବଂ ମୌସୁମୀ ଋତୁ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।

© NCERT not to be republished

ମେଳ କରନ୍ତୁ ବସ୍ତୁଗୁଡିକ ସହିତ ଋତୁ ।

ମୌସୁମୀ

ବସନ୍ତ ।

ଗ୍ରୀଷ୍ମ

ଶୀତ ।

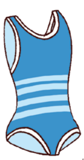
ଚାଲ କଥା ହେବା ।

ଅ. ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ରେ ଆପଣ କ'ଣ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି?

ଆ. ଶୀତ ଋତୁ ରେ ଆପଣ କ'ଣ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି?

ଚାଲ କରିବା ।

ଋତୁ ଗୁଡିକର ନାମ ଲେଖ ଏବଂ ସେଗୁଡିକୁ ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ମେଳ କର ।



© NCERT not to be republished

ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ

ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଋତୁ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ପର୍ବପର୍ବାଣୀରେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା କିମ୍ବା ଅଠା ଦ୍ୱାରା ଚିତ୍ର ଲଗେଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ଯାହା ଏହି ଋତୁରେ ପାଳନ କରାଯାଏ ।