

ਸੁਟੇਲ ਆਲੋਚਾਨਾ

ਦੁਸ਼ਮਣ

ਦੁਸ਼ਮਣ



QRickit

0124

ਵਿਧਿਯਾ ਸ ਮੁਤਮਨੁਤੇ



एन सी ई आर टी
NCERT

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

ਸੇਨੇਕਾ

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

iv

[illegible]

ଲଘୁକ୍ରମେଣ ଅଗାଧ ଶେଷ୍ୟଃ ନମନ୍ତୁଃ ନକ୍ଷତ୍ରମାତ୍ରଃ ଲଂକାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ ଅକ୍ଷତ୍
 ଯମାଦିଃ ଅକ୍ଷତ୍ ଯମାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ ଅକ୍ଷତ୍ ଯମାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ ଅକ୍ଷତ୍ ଯମାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ
 ଲଘୁକ୍ରମେଣ ଅଗାଧ ଶେଷ୍ୟଃ ନମନ୍ତୁଃ ନକ୍ଷତ୍ରମାତ୍ରଃ ଲଂକାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ ଅକ୍ଷତ୍
 ଯମାଦିଃ ଅକ୍ଷତ୍ ଯମାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ ଅକ୍ଷତ୍ ଯମାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ ଅକ୍ଷତ୍ ଯମାଦିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠଃ

ကျိပ်ကွက်

କଠକଲ୍ୟାଣୀ ଡାହାଣେ କଞ୍ଚି
ଫିର ଶଂବଟୀ

୧୩୯୧୩୩ ଯୁକ୍ତାବଳୀର ଆଠ ଯୁକ୍ତାବଳୀ
 ଶ୍ରୀମତୀ ଆଠ ଯୁକ୍ତାବଳୀ

ਟੇਕਸਾਸੀਆਨੀਆਜ਼ ਸ਼ਬਦਸ਼ਾਸਤ

[illegible][illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

ડહાંદ જાંટણ, ગાટવ અઠઠાં ગાંઝઝઝેય રઢઢુદ દેયદઢ ઢેઢદઢદ અઢેયલોંયઢઢ ઢઢેઢાં
 રેય દેઢદ ઢઢઢાં ઢઢેયસેઢ ગાં ॥ ઢેઢાંયલોંયઢ ઢઢાંય રેઢદઢ ગાટવ ઢઢે અઢુ
 ગાં ॥ અઢેય અઢુ ગાટવાંય અઢુઢઢ ગાંઝઝઝેય દેયદઢાંયઢઢ ઢેઢઢઢઢઢ ઢઢેય અઢેઢ
 ગાંયઢઢદ ॥ ગાંઝઝઝેય ઢઢાંય અઢુદઢે અઢુઢઢ ગાંઝઝઝેય અઢઢાંય ઢેઢદ અઢુ
 રેઢ ॥ અઢુય ઢઢાંય ગાટવલોંયલોં અઢેયઢ દેયઢઢઢ ગાંયલદઢદ ॥ ઢઢઢ અલોં
 ગાટવ લેઢઢ ઢેઢલોંય અઢેયલોંયલોં અઢે ઢેઢઢ ઢેયલોંયલોંયઢઢદ ॥

ઢેઢાંયલોંયલોં ગાંઝઝઝેયલોંયલોં અઢ લોં ઢ અઢે ઢેઢ લોંયઢ ઢઢેયલોંય ઢેઢઢઢ
 અઢેયલોંય ઢઢદઢ-ઢેયલોંય ઢઢેયલોંય અઢઢે ઢેઢાંય અઢઢઢ રેઢઢ ઢઢુ અઢે ઢઢેય
 દેઢ અઢેઢે-ગાંઝઝેય અઢ, ઢ-ઢઢઢઢઢ, ઢઢેયલોંય ઢેઢઢઢ ઢઢે ઢેઢ ॥

ઢઢાંય ઢેઢાંયલોંયલોં ઢેઢાંય ઢઢઢઢ ઢેઢ અઢઢ ઢેઢઢઢ ઢેઢે ઢેઢ ॥ અઢેયલોંયલોં
 અઢેઢઢઢ ઢેઢઢ, અઢઢ ઢઢઢ રેઢઢ ઢઢઢ ઢેઢઢ ઢેઢઢ ઢેઢે લેઢલોંય, ઢઢેઢ ગાંઢઢ
 ગાંઢ લેઢ, ઢેઢે ઢેઢઢ, ઢેઢેઢઢ અઢઢે લેઢલોંય લેઢલોંય, ઢેઢે લોંય ઢેઢ, ગાંઝઝઝેય
 ઢેઢ, ઢઢ ઢેઢઢઢ ઢેઢ ઢઢઢ ॥ ઢઢઢ અઢ, અઢે દેઢઢઢ ઢઢે ઢઢે
 અઢ અઢે અઢેઢ ઢેઢાંયઢ ઢેઢઢ ઢઢઢઢ ઢઢઢઢઢઢ ઢેઢ ઢેઢે અઢઢ
 ઢઢાંય ઢઢઢઢ ઢઢઢ ઢઢઢ ઢઢઢ ઢેઢઢઢઢ ॥ અઢેઢઢ અઢેયલોંયલોં
 ઢેઢ ઢઢઢ ઢઢઢઢ ઢઢઢઢ ઢેઢઢઢઢ ઢેઢે ઢેઢ ઢઢઢઢ ॥

ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅੰਨਠੇਨਟਾ

ਜੀਟੰਗ ਸ਼ਾਸ਼ਨੀਕ ਨਾਟਕਾਂ, ਜੀਵਨਾਯਾਤਰਾ, ਘੋਟ ਨੀ ਚ ਘੋਟ ਯਾ, ਪੁਰੁ ਜ਼ਾਬਤੀ

॥५४०॥

[illegible]

ಪ್ರಾಚೀನಗ್ರಾಮೀಣ

ଏକାଢ଼େ ଗେରାଏ, ଗ୍ରାଣ୍ଡେଫଲ୍‌ସ୍‌ ଏଫେ, ଏମ୍‌ ଏକ୍‌ ଟି ନାଲୁସ୍‌, ଫିରୁ କଂସର୍‌ଟି ଏଫ୍‌ଗା ଛୁଙ୍କେ ଶେଟାଲୁଫ୍‌,
 ଗ୍ରାଣ୍ଡେଫଲ୍‌ସ୍‌, କି ନ ନ ଏକ୍‌କି ଡ଼କ୍‌, ଗାହୁଡ଼ିଞ୍ଜିଂଲୁଫ୍‌ କିଗାଟିଫ୍‌, ଏଫ୍‌ ଲି ନ ଏକ୍‌ ଡ଼କ୍‌, ଫିରୁ
 କଂସର୍‌ଟି ଏଫ୍‌ଗାଂଲୁଫ୍‌ ଛୁଙ୍କେଫ୍‌ଫେ ଗେଟେଫ୍‌ସ୍‌, ଗ୍ରାଣ୍ଡେଫଲ୍‌ସ୍‌, କି ନ ଏଫ୍‌ ଏମ୍‌, ଏଫ୍‌ ଲି ନ ଏକ୍‌
 ଡ଼କ୍‌, ଫିରୁ କଂସର୍‌ଟି ଏଫ୍‌କିଞ୍ଜି ଗାହୁଡ଼ିଞ୍ଜି, ଗ୍ରାଣ୍ଡେଫଲ୍‌ସ୍‌ ଏଫେ, ଏମ୍‌ ଲି କି ନାଲୁସ୍‌, ଫିରୁ କଂସର୍‌ଟି
 ଏଫ୍‌ଫେଫ୍‌ ଛୁଙ୍କେଫ୍‌, ଶିଂକିଂଲୁଫ୍‌ ନାଲୁଫ୍‌ଫେ, ଟେକିଞ୍ଜି କିଟିଞ୍ଜି ନାଲୁଫ୍‌କିଞ୍ଜି, ଫିରୁ କଂସର୍‌ଟି କୁଞ୍ଜିଫ୍‌
 ଛୁଙ୍କେଫ୍‌ ଫେ, ଛାଫ୍‌ଲୁଫ୍‌ଫେ, କି ନ ନ, ଏଫ୍‌ ଲି ନ ଏକ୍‌ ଡ଼କ୍‌, ଫିରୁ କଂସର୍‌ଟି ଫିଲି ଫାଫ୍‌ ଲିଫ୍‌,
 ଲିଫ୍‌କିଞ୍ଜି ଛାଫ୍‌ଲୁଫ୍‌ଫେ, କି ନ ନ, ଏଫ୍‌ ଲି ନ ଏକ୍‌ ଡ଼କ୍‌, ଫିରୁ କଂସର୍‌ଟି ଏଫ୍‌ ଗାହୁଡ଼ିଞ୍ଜି ଗେଫ୍‌,
 ଡ଼କ୍‌ଫିଞ୍ଜି ଏଫ୍‌ଲିଫ୍‌ଫେ, କି ଏଫ୍‌ ନ ଏକ୍‌ ଡ଼କ୍‌ , ଡ଼କ୍‌ଫିଞ୍ଜି ଗାହୁଡ଼ିଞ୍ଜିଞ୍ଜି ଲିଫ୍‌ଫେ,
 ଗାହୁଡ଼ିଞ୍ଜିଞ୍ଜି, ଲିଫ୍‌କିଞ୍ଜି ନାଲୁସ୍‌, ଗାହୁଡ଼ିଞ୍ଜି ଲିଫ୍‌, ଏଫ୍‌ଲିଫ୍‌ଫେ ଡ଼କ୍‌ଫିଞ୍ଜି, କିଫ୍‌ଫାଫ୍‌ଫେଫ୍‌ଫେ
 ଏଫ୍‌ ନାଲୁଫ୍‌ଫେ, କଂସର୍‌ଟି ଲାଫ୍‌ଫେ ଏଫ୍‌ଫେ, ଡ଼କ୍‌ ଟି ଡ଼କ୍‌, କିଫ୍‌ଫାଫ୍‌ଫେଫ୍‌ଫେ ଏଫ୍‌ ନାଲୁଫ୍‌ଫେ,
 କଂସର୍‌ଟି ॥

ਭਾਗਿਰੂ

[illegible]

అంశం

අප්‍රා ඔබේ හිටපු, ශාස්ත්‍රිකයා, ඔබ ට අප ඔබේ ක්‍රියා, ශාස්ත්‍රිකයා කිවිමින්, අප
ඔබ ට අප ඔබේ ක්‍රියා, අප ඔබේ ක්‍රියා

ਘੋਸ਼ਣਾ ਸੇਵਾ

[illegible][illegible][illegible]

සැසඳුම්පත්

පිටුව	
පිටුව	iii
පිටුව	vii
1. සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත් (පිටුව සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත්)	1
2. පිටුව සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත්? සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත්? (සැසඳුම්පත්)	10
3. සැසඳුම්පත් (සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත්)	18
4. 50 පිටුව (සැසඳුම්පත් 50 සැසඳුම්පත් 50 සැසඳුම්පත්)	33
5. සැසඳුම්පත් (සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත්)	48
6. සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත් (50 සැසඳුම්පත් 50 සැසඳුම්පත් 50 සැසඳුම්පත්)	64
7. පිටුව සැසඳුම්පත් (සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත්)	72
8. සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත් (සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත්)	84
9. සැසඳුම්පත් (සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත්)	98
10. පිටුව සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත්? (සැසඳුම්පත්)	105
11. සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත්? (සැසඳුම්පත්)	111
12. පිටුව සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත්? (සැසඳුම්පත්)	115
13. පිටුව සැසඳුම්පත් සැසඳුම්පත් (සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත් 5 සැසඳුම්පත්)	120
පිටුව	122



An Initiative of the Ministry of Education

*If you are stressed, anxious, worried,
sad or confused about*



Studies and Exams



Personal Relationships



Career Concerns



Peer Pressure

Seek Support of Counsellors



**Call
8448440632**

**National Toll-free
Counselling Tele-Helpline
8am to 8pm
All days of the week**

MANODARPAN

Psychosocial Support for Mental Health & Well-being of Students
during the COVID-19 Outbreak and beyond
(An initiative by Ministry of Education, Government of India, as part
of Atma Nirbhar Bharat Abhiyan)



[www.https://manodarpan.education.gov.in](https://manodarpan.education.gov.in)