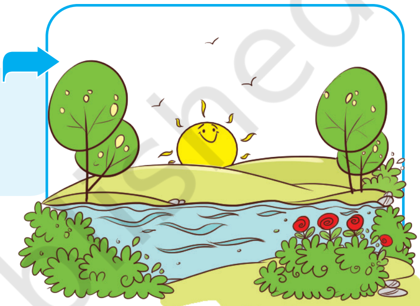
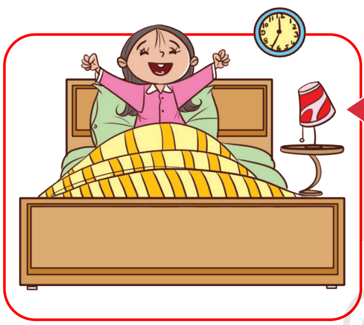
10 हम अपन दिन कोना बितबै छी?

मित्रगण, हम पीहू छी। हम 6 सालक छी। आइ हम अपन दिनचर्या साझा करब कि हम भोरसँ राति धरि की करैत छी?



देखू, आकाशमे सूरज उगि रहल अछि।भोर भए गेल।

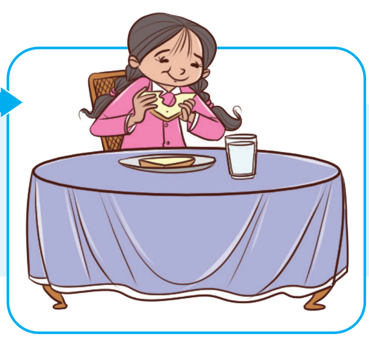


हम भोरे बिछाओनसँ उठैत छी आ एक गिलास गरम पानि पिबैत छी।

हमर दिन शुरूह होइत अछि योग वा व्यायामसँ।

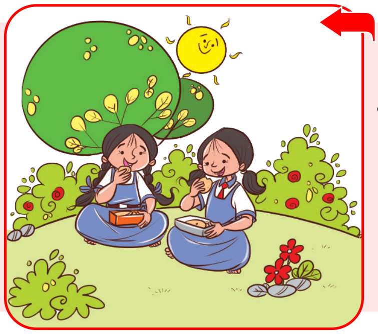
फेर,हम अपन दाँत साफ करैत छी आ स्नान करैत छी।

हम जलखै करैत छी आ विद्यालय लेल तैयार होइत छी।



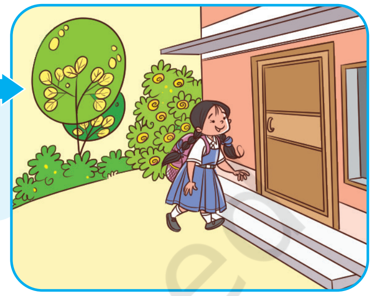
© NCERT not to be republished

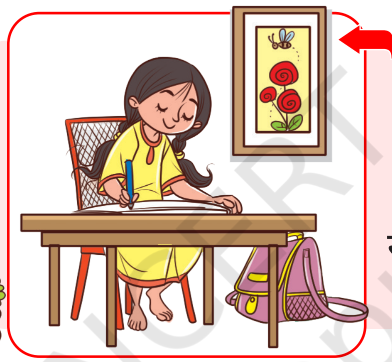
हम विद्यालयमे अपन सहपाठीक संग पढ़ैत छी आ खेलैत छी।



सूरज आसमानमे तेज चमकि रहल अछि। दुपहरक समय अछि।हम अपन हाथ धो क' अपन दोस्त सभहक संग दुपहरक भोजन करैत छी।

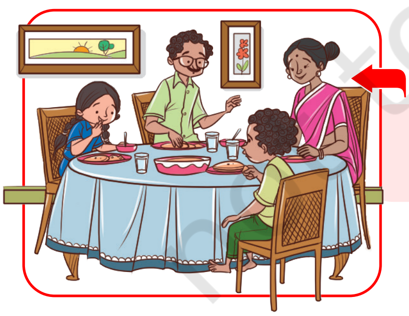
फेर हम विद्यालयसँ घर वापिस अबैत छी आ कनेक काल सुस्ताइ छी।





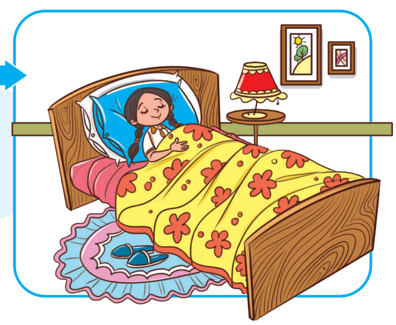
देखू, सूरज डूमि रहल अछि।सांझक बेर अछि।हम अपन दोस्त सभहक संग खेलाइत छी आ तखन पढ़ै छी।

ओम्हर देखू, आकाशमे चान आ तारा देखा रहल अछि। रातिक बेर अछि।



हम अपन परिवारक संग रातिक खेनाइ खाइत छी।

हम खिस्साक किताब पढ़ैत छी आ राति क' सूति जाइत छी।



© NCERT not to be republished

आउ गप करैत छी

क. अहाँक दिनचर्या की अछि?
ख. अहाँ कखन अपन दाँत साफ करैत छी?
ग. अहाँ कखन स्नान करैत छी?

आउ करैत छी

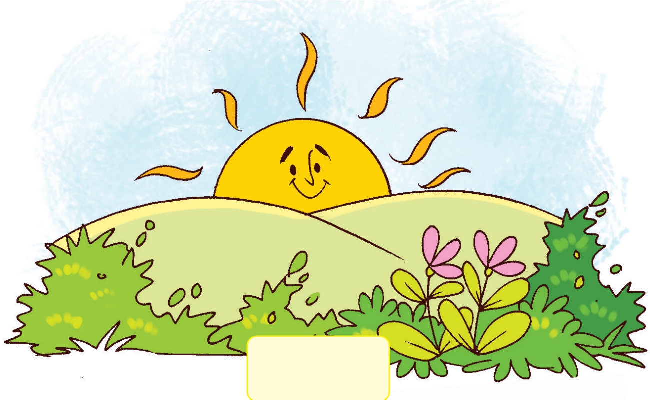
क. ओहिसभ गतिविधि पर सहीक निशान ✓ लगाउ जे अहाँ भोरमे करैत छी।

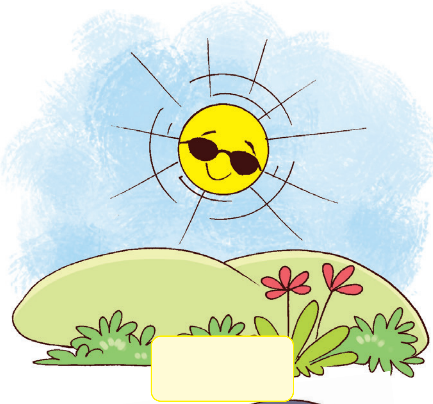
ख. ओहिसभ गतिविधि वा चीज पर सहीक निशान ✓ लगाउ जे अहाँ दुपहरमे देखैत वा करैत छी।

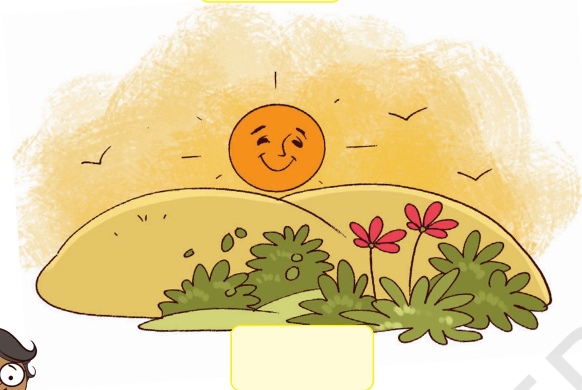
ग. ओहिसभ गतिविधि पर सहीक निशान ✓ लगाउ जे अहाँ रातिमे करैत छी।

© NCERT not to be republished

चित्रसभकैं देखि कए दिनक समयक अनुमान करू। अहाँ ओहि समय की करैत छी,एहि विषयमे मित्र सभ संग चर्चा करू।





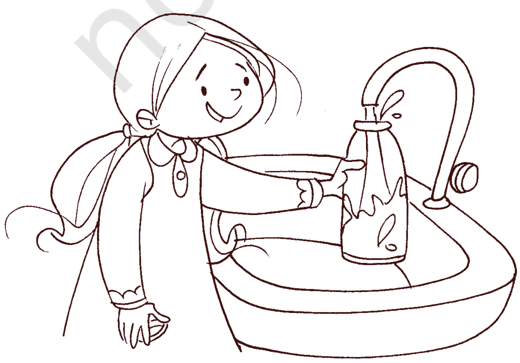


आउ करैत छी

ओहि गतिविधिमे रंग भरू जाहिमे अपेक्षाकृत बेशी समय लगैत अछि।

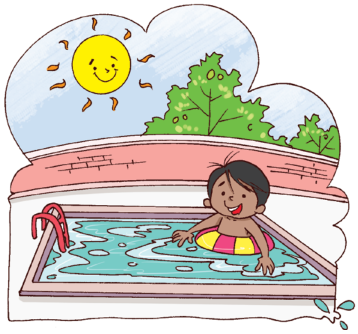
A.

B.



© NCERT not to be republished

ऋतु



गरमी

वसंत

बरखा

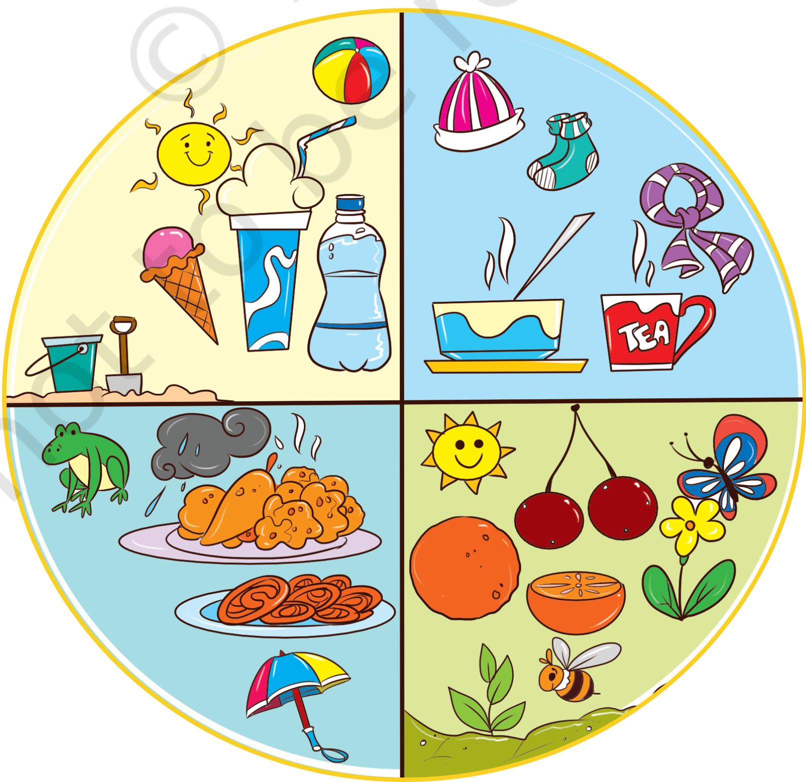
जाड़

उपरोक्त चित्रसभकैं देखू आ गरमी, वसंत, बरखा आ जाड़ ऋतुमे अंतर पर चर्चा करू।

चीज सभहक ऋतुक संग मिलान करू

बरखा

गरमी



वसंत

जाड़

© NCERT not to be republished

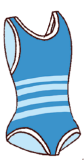
आउ गप करैत छी

क. अहाँ गर्मीक ऋतुमे की खायब पसिन्न करैत छी?

ख. अहाँ जाड़क ऋतुमे की पहिरब पसिन्न करैत छी?

आउ करैत छी

ऋतु सभहक नाम लिखू आ ओकर चित्रसँ मिलान करू।



© NCERT not to be republished

परियोजना - कार्य

बच्चासभकेँ विभिन्न ऋतुमे ओकर पसिन्नक भोजनक आ एहि सभ ऋतुमे मनाओल जाइ बला स्थानीय पावनिक चित्र बनयबा लेल अथवा साटै लेल कहियौ।