

मेरी दिनचर्या

QRickit



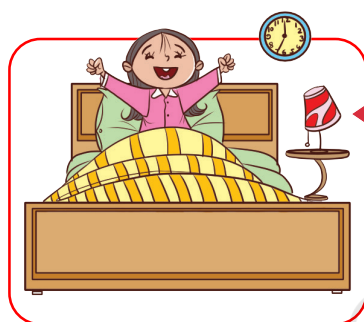
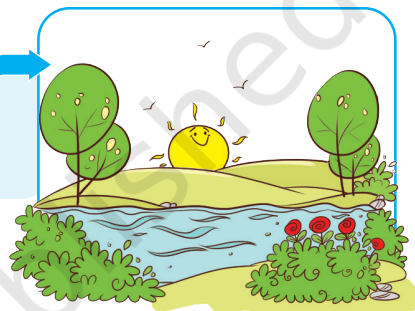
0124CH10

10



नमस्ते मित्रो, अ'ऊं पीहू आं । अ'ऊं 6 ब'रें दी आं।
अज्ज में तुसेगी अपनी दिनचर्या सनाड जे अ'ऊं सवेरे
थमां त्रकालें तगर केहू करनी आं।

दिक्खो, सूरज अम्बरै पर चढ़ा करदा
ऐ। हून सवेर होई गई ऐ।



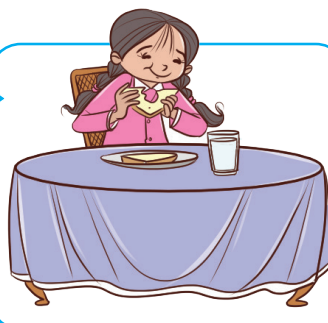
में सवेरे बिस्तरै थमां उठूनी आं ते इक गलास
कोसा पानी पीनी आं ।

मेरा दिन कसरत/योग थमां
रंभ होंदा ऐ।



फही में मंजन (ब्रश) करनियां ते
उसदे बाद न्हाणी आं।

में न्हारी करनी आं ते
स्कूल जाने आस्तै तेआर
होनी आं ।



में स्कूलै च अपने साथियें कन्नै पढ़नी ते खेढनी आं।



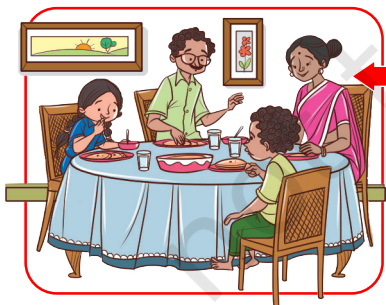
सूरज अम्बर च उप्पर आई गेदा
ऐ। एहू दपैहरी दा समां ऐ। में
अपने हत्थ धोनी आं ते अपने
मित्तरों दे कन्नै सैब्हारी खन्नी आं
।

में अपने स्कूलै थमां वापस औनी आं ते किश चिर
अराम करनियां आं।



दिक्खो, सूरज ढला करदा ऐ।
एहू शामी दा समां ऐ। में अपने
मित्तरें कन्नै खेढनी आं ते उसदे
बाद पढ़ाई करनी आं।

दिक्खो, गासै र चन्न ते तारे लब्भा दे न। एहू राती दा समां
ऐ।



में अपने परिवार कन्नै रातीं आहली रूट्टी खन्नी आं।

में कहानी आहली कताब पढ़नी आं ते फही
सेई जन्नी आं।





ਆਓ ਗਲ਼ ਬਾਤ ਕਰਚੈ

- A. ਤੁੰ'ਦੀ ਦਿਨਚਰ੍ਯਾ ਕੇਹ੍ ਏ
- B. ਤੁਸ ਮੰਜਨ (ਬਰਸ਼) ਕੁਸਲੈ ਕਰਦੇ ਹੋ
- C. ਤੁਸ ਕੁਸਲੈ ਨਹੈਦੇ ਹੋ



ਆਓ ਅਸ ਕਰਚੈ

- A. ਤੁਸ ਜੇਹੜਾ ਕਮਮ ਸਵੇਰੇ ਕਰਦੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਸ਼ੇਰ੍ਹੇ ਦਾ ਟਿਕਕ ☒ ਲਾਓ ।



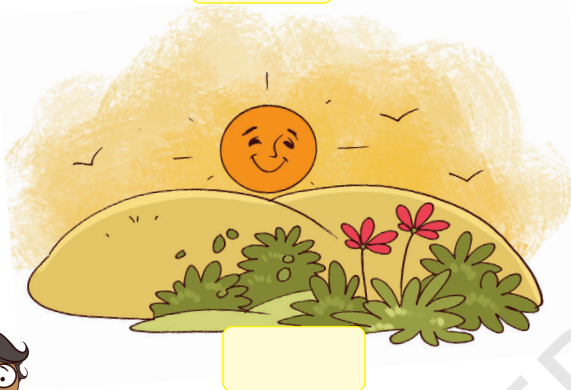
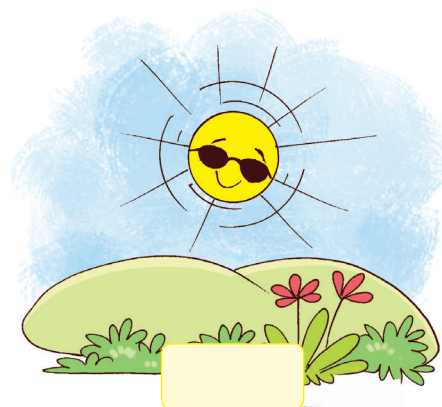
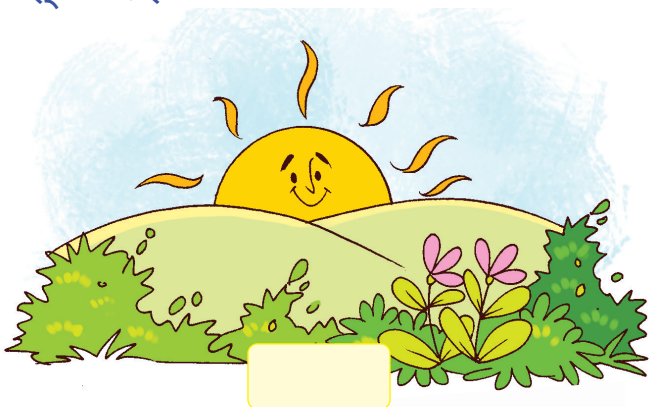
- B. ਤੁਸ ਜੇਹੜਾ ਕਮਮ ਦਪੈਹਰੀ ਕਰਦੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਸ਼ੇਰ੍ਹੇ ਦਾ ਟਿਕਕ ☒ ਲਾਓ ।



- C. ਤੁਸ ਜੇਹੜਾ ਕਮਮ ਰਾਤੀ ਬੇਲ੍ਲੈ ਕਰਦੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਸ਼ੇਰ੍ਹੇ ਦਾ ਟਿਕਕ ☒ ਲਾਓ ।



चित्र दिखियै समें दा अंदाजा लाओ। अपने दोस्ते कन्नै चर्चा करो जे इस बेल्लै तुस केहू करदे हो।



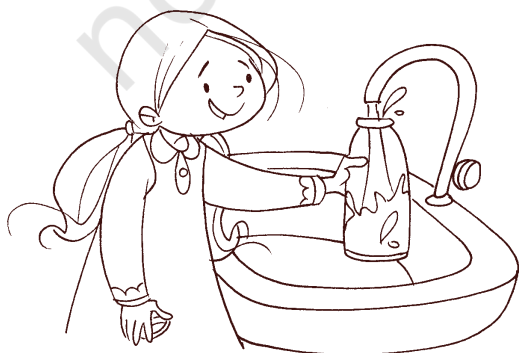
आओ अस करचै

जिस कम्मै च मता समां लगदा ऐ उस च रंगं भरो।

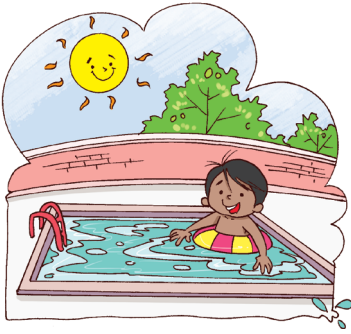
A.



B.



रूत्तां



सोहा



बहार



बरसांत

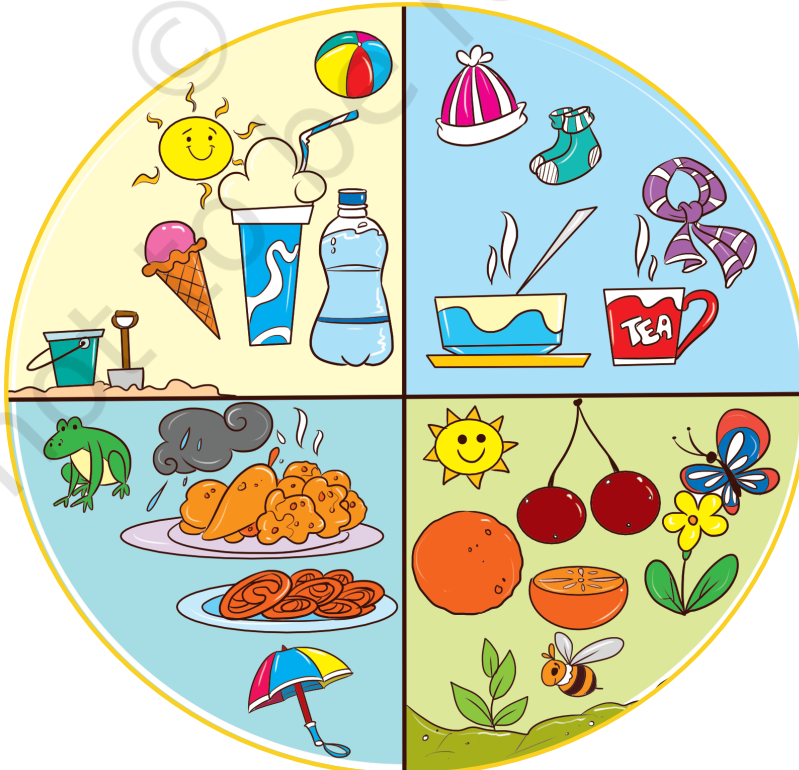


स्याल

उप्पर दित्ते गेदे चित्तरें गी दिक्खियै सोहा, स्याल, बरसांत ते बहार दियें रूत्ते उप्पर चर्चा करो।

हेठ दित्ती गेदियें चीजें दा रूत्तें दे नां कन्नै मिलान करो ।

बरसांत



बहार

सोहा

स्याल



आओ गल्ल-बात करचै

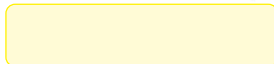
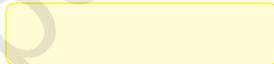
A. तुस सोहे च केहू खंदे हो ?

B. तुस स्याले च केहू लांदे हो ?



आओ अस करचै

रुत्तें दे नां लिखो ते चित्तरें कन्नै रुत्तें दा मिलान करो।



परियोजना कार्य

बच्चें गी बक्ख-बक्ख रुत्तें च खानें आहूली मनपसंद चीजें ते मनाए जाने आहूले ध्यारें दे चित्तर बनाने ते चपकाने गी आक्खो।

